РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ЖУРНАЛ МИННЕАПОЛИСА И СЕНТ-ПОЛА

THE RUSSIAN LANGUAGE MAGAZINE OF THE TWIN CITIES

ЗЕРКАЛО

July/August 2022
#311 • **Цена**: $2

PINNACLE
DERMATOLOGY

Комплексный уход за кожей, которому можно всегда доверять

Oksana Evans, PA-C
Владеет украинским, русским и английским языками.

Мы рады предложить услуги медицинской, хирургической и косметической дерматологии в нашем центре расположенном в Crystal, Minnesota. Кроме того, помощник доктора Оксана Эванс теперь работает также и в вечернее время по средам до 17:45.

Оксана предлагает услуги по исключительному уходу за кожей, включая обследование и лечение угрей, прыщей, экземы, псориаза и др. кожных заболеваний.

Запишитесь на прием обследования кожи в этом году уже сегодня.

Посетите website: **pinnacleskin.com**
или обратитесь по указанному ниже адресу.

Pinnacle Dermatology
4725 36th Ave. North
Crystal, MN 55422
(612) 429-3081

© 2021 Pinnacle Dermatology, LLC

Уважаемые читатели,

поздравляем вас с наступающим еврейским Новым годом! Это праздник веры, добра и жизни. Пусть в грядущем году вас и ваших близких ждут только хорошие события и пусть в ваших домах всегда царят любовь, достаток и радость!

Как известно, Рош ха-Шана – это не только день сотворения мира, но и День суда. Поэтому в праздничные дни важно вспомнить обо всем, что случилось за год, прислушаться к себе, осознать совершенные ошибки и искренне раскаяться в них.

Еврейский Новый год – это разговор с Б-гом, с самим собой, осознание своей неправоты, которая, возможно, имела место быть. Это своего рода обновление, возможность очиститься внутренне и, перевернув страницу, начать новый год и новый, лучший путь в лучшей версии самого себя.

…Следишь за новостями, и возникает острое желание “перезагрузить” весь мир, всех нас. Чтобы пришел новый день, и мы проснулись уже другими – добрыми, мудрыми и знающими, как сохранить МИР на Земле. Жаль, такая перезагрузка невозможна: человек несовершенен, а потому на этой планете всегда есть место несогласию, обидам, обману, наживе и войнам. Но это не значит, что каждому из нас не стоит стремиться быть лучше, учить наших детей добру и терпимости, стараться понять ближнего. Давайте всегда, каждый день помнить об этом.

Счастливого праздника Рош ха-Шана!

СОДЕРЖАНИЕ:

ОБЗОР ГАЗЕТ С СЕМЕНОМ ПАЛЕЕМ...4, 5

У НАС В МИННЕСОТЕ..... 5

США: СОБЫТИЯ И ЛЮДИ.....6

РУССКИЙ ДАЙДЖЕСТ.....7

ПОМОГИ СЕБЕ САМ. Феликс Левин. Здоровье здоровых.....8-10

ПОЭЗИЯ.....11, 15

ПРОЗА. Наталья Василевская. Рожденная заново.....12-14

ВОСПОМИНАНИЯ. Владлен Немец. Борис Бойков. День завтрашний.....16-21

В МИРЕ ИСКУССТВА.....22, 23

НОВЫЕ ИМЕНА. Павел Терешковец. Мама была права.....24-27

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ. Лев Рожанский.....28, 30

НАТАН-КЛУБ. Владимир Лядов. Краткие мысли вслух о разном.....30

NEW! Прошу подписать меня на журнал "ЗЕРКАЛО" $19 - 6 номеров.

Name:_____

Street:_____

City_____ State_____ Zip_____

Tel: _____ ❒ Я ваш новый читатель

Наш адрес: Zerkalo, Inc. * 8 Nathan Ln. N., Plymouth, MN 55441 * Тел. 763 545-1600

© All rights reserved. 2021. Call us: 763 545-1600 • E-mail: info@zerkalomn.com • Web site: www.zerkalomn.com.
Издатель: Леонид Гриченер • Иллюстрации: google • Подписка и распространение:
Publisher is not responsible for the content of advertisements. No portion of this magazine may be reproduced without written permission from the publisher. The views expressed in the publications are not necessarily those of the publisher or the editor. Название, соответствующее содержание и дизайн издания являются интеллектуальной собственностью компании Zerkalo, Inc. и охраняются законом. Редакция оставляет за собой право редактировать, отвергать и комментировать полученные ею материалы.
Zerkalo, Inc. is not responsible for any information published by our Advertisers.

О ЧЁМ ПИШУТ ГАЗЕТЫ

ОТКРЫТИЯ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ В 2021 ГОДУ

Сегодня вклад России в мировую науку составляет менее 2%. Однако среди отечественных открытий есть такие, которые оказали влияние на весь мир. “2021 год был объявлен в России Годом науки и технологий. Значит наша страна взяла курс на поддержку научных исследований и разработок”, – подчеркнул доктор химических наук Александр Мажуга на встрече с молодыми учёными. Он рассказал о новом синтезированном аэрогеле, разработанном российскими химиками – сотрудниками РХТУ. Им удалось получить лёгкий и прозрачный материал, вырабатывающий свет. Материалы на основе аэрогелей могут применяться в качестве оптических датчиков, биосенсоров, энергосберегающих источников света, плазменных панелей и OLED-дисплеев. Новый люминесцентный аэрогель может составить конкуренцию применяемым сегодня светодиодам, которые, по мнению специалистов, имеют серьёзные недостатки.

Аргументы и факты

СЕРДЦА СВИНЕЙ - ЛЮДЯМ

Сотрудники Нью-Йоркского университета провели две трансплантации свиных сердец людям. Они выполнили 10 генетических модификаций органа, чтобы тело человека не отторгло чужеродную ткань. За 72 часа наблюдения этого не произошло, и обе манипуляции признали успешными. Эксперименты проводили с людьми, мозг которых умер. Но работу остальных органов поддерживали благодаря искусственной вентиляции лёгких. Подобные операции стали возможными благодаря согласию родственников пациентов, которые одобрили “донорство всего тела” в пользу науки. Операцию проводили с использованием обычных препаратов для трансплантации. Исследователи намеренно не использовали экспериментальные лекарства. Они хотят, чтобы в будущем подобные операции можно было проводить в обычных больницах.

здоровье@lifehacker.ru

“МУЗА И ХУДОЖНИЦА”

Выставка «Муза и художница», которая объединила работы 22 художниц и фотографов из Европы, открылась в Российском духовно-культурном православном центре на набережной Бранли в центре Парижа. “Прежде всего эта выставка — дань уважения женщинам, которые делают мир справедливее, добрее и прекраснее”, — поделился советник посольства России во Франции Леонид Кадышев. Посол также отметил, что проведение выставки стало возможным благодаря ассоциации «Наследие» и салону художников «Юниверсарт». Среди художников и фотографов, представленных в экспозиции, есть авторы из России, Франции, Великобритании и Нидерландов.

Экспозиция объединила полотна, выполненные в разных техниках. На выставке можно увидеть пейзажи, портреты, натюрморты и абстрактную живопись, написанную акварелью, пастелью и маслом. Среди художниц, чьи работы представлены в экспозиции, есть и инженеры, преподаватели, историки, геологи, таксисты, медики. Свое увлечение живописью они превратили во вторую специальность.

buro247.ru

РАСТОРЖЕНИЕ МЕМОРАНДУМА О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Кабинет министров России принял предложение МИД о расторжении меморандума о сотрудничестве с США в области образования, культуры и СМИ. Соответствующее распоряжении подписал премьер-министр России Михаил Мишустин. В документе указано, что российский МИД обязан уведомить американскую сторону о принятом решении. Меморандум о принципах сотрудничества был подписан США и Россией в 1998 году. Страны договорились содействовать взаимному сотрудничеству в области культуры, гуманитарных и общественных наук, образования, архивного дела и СМИ, а также поощрять развитие культурных обменов для содействия лучшему пониманию культуры друг друга.

Snob.ru

НОВЫЙ ФИЛЬМ СОКУРОВА

Фильм “Сказка” российского режиссера Александра Сокурова вошел в программу кинофестиваля в Локарно. Фильм Сокурова включен в программу Concorso internationale. В ее рамках показывают мировые премьеры авторского кино, которые соревнуются за главный приз – “Золотого леопарда”. “Сказка” снята в рамках совместного производства России и Бельгии и посвящена тематике Второй мировой войны. По словам Сокурова, “этот фильм сделан с точки зрения технологий и содержательной стороны так, как не делают нигде в мире”. Режиссер считает, что картина не была представлена в рамках Каннского фестиваля, поскольку его организаторы ответили, что “боятся это показывать”.

buro247.ru

“НАПАДЕНИЕ” НА «МОНУ ЛИЗУ»

Вечером 29 мая в Лувре неизвестный кинул торт в “Мону Лизу” Леонардо да Винчи. Мужчина в инвалидном кресле, переодетый в женщину, внезапно подскочил к картине и попытался пробить защитное стекло. У активиста ничего не вышло, и он решил измазать картину тортом, а также раскидал в зале лепестки роз. Картина не пострадала, а мужчину задержала французская полиция. По словам свидетелей, предполагаемый преступник - экоактивист, который попытался привлечь внимание к проблеме уничтожения планеты. Во время своего “перформанса” он призывал сохранить Землю.

Daily Wire

ВИННЫЕ ДЕГУСТАЦИИ В “ГАРАЖЕ”

С 24 июня по пятницам на крыше Garage Café музея современного искусства “Гараж” в Москве проходят тематические винные дегустации. Их проводит шеф-бармен кафе музея Анна Румянцева, которая более шести лет работает с вином в России и за рубежом. Также павильон на крыше открыт для всех каждые выходные — там можно перевести дух после прогулки по парку Горького, выпить освежающий лимонад и спешиал-коктейли, сыграть в пинг-понг и съесть знаменитое кето-эскимо от шеф-кондитера Лены Набиуллиной. Держателей карт музея ждет специальное предложение - сет из любого сорбета и коктейля за 500 рублей. На террасе Garage Café всегда ждут посетителей с собаками.

buro247.ru

ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ - УГРОЗА ДЛЯ ЭКОЛОГИИ ВОДОЕМОВ

В США муниципальные власти попросили граждан не выпускать обитателей аквариумов в естественную среду ради сохранности биологических систем. В водоеме города

Бернсвилл штата Миннесота обнаружили 28 огромных золотых рыбок. Размеры некоторых особей превышали 45 сантиметров, а вес приближался к двум килограммам, что примерно соответствует габаритам мяча для игры в регби. Власти муниципалитета призвали владельцев аквариумов не выпускать надоевших питомцев в пруды и озера, поскольку они угрожают местной фауне и разрушают естественную среду обитания. По словам чиновников, безобидная для человека золотая рыбка поднимает со дна осадок и выделяет фосфор, который приводит к бурному росту водорослей. Кроме того, данный вид способен быстро размножаться и вытеснять других существ из привычного ареала. Экологи пока не знают, что именно помогло аквариумным питомцам вырасти до огромных размеров.

Star Tribune

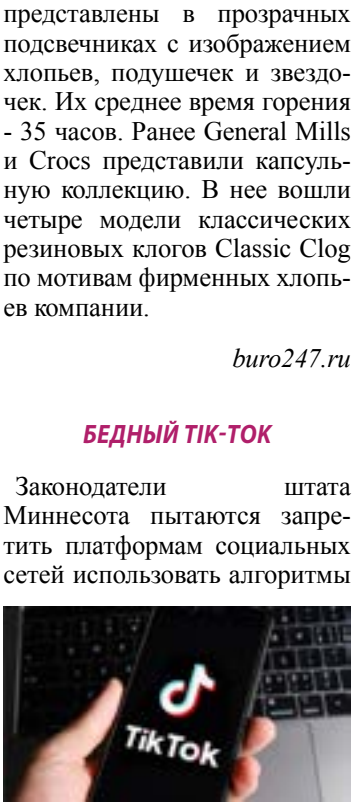
СВЕЧИ С АРОМАТОМ ГОТОВЫХ ЗАВТРАКОВ

В американской сети Target появилась коллекция свечей с ароматом готовых завтраков. Её выпустила компания General Mills, которая занимается производством пищевой продукции. Свечи пахнут шоколадом, корицей, медом и хлопьями. Они называются так же, как и завтраки General Mills: Cinnamon Toast Crunch, Lucky Charms, Trix, Cocoa Puffs и Honey Nut Cheerios. Основа свечей сделана из соевого воска, в каждой из них по три фитиля. Предметы представлены в прозрачных подсвечниках с изображением хлопьев, подушечек и звездочек. Их среднее время горения - 35 часов. Ранее General Mills и Crocs представили капсульную коллекцию. В нее вошли четыре модели классических резиновых клогов Classic Clog по мотивам фирменных хлопьев компании.

buro247.ru

БЕДНЫЙ TIK-TOK

Законодатели штата Миннесота пытаются запретить платформам социальных сетей использовать алгоритмы для рекомендации контента лицам младше 18 лет. Запрет на алгоритмы распространяется на платформы, имеющие не менее миллиона пользователей, и гласит, что этим компаниям будет «запрещено использовать алгоритмы социальных сетей для “прицельного” контента, направленного на пользователей младше 18 лет». Существуют исключения для контента, созданного федеральными, государственными или местными органами власти, а также государственными или частными школами. Но не всем это нравится - так, лоббисты технологической индустрии утверждают, что законопроект нарушит Первую поправку конституции США, в которой говорится о свободе слова и прессы, а также вынудит компании собирать больше данных о возрасте и местонахождении пользователей. Компании будут получать штраф в размере тысячи долларов за каждое нарушение.



ferra.ru

PRESTON POP-UP MARKET

Рынок местной продукции

На рынке представлена продукция местных фермеров, а также арт, уникальные изделия и многое другое!
Рынок расположен в центре Престона
на улице Филлимор.
Часы работы рынка: с 10 утра до 2 дня.
Downtown Preston
Fillmore St, MN 55965

17 сентября, суббота

США: СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

БАЙДЕН СПИШЕТ АМЕРИКАНЦАМ ЕЩЁ ЧАСТЬ ДОЛГОВ ПО СТУДЕНЧЕСКИМ КРЕДИТАМ

Администрация президента США Джо Байдена частично спишет долги по студенческим кредитам некоторым американцам, а также продлит срок выплат по долгам до 31 декабря 2022 года, сообщает 24 августа Reuters.

В частности, планируется списать по $20 тысяч заемщикам, которые учились в колледжах на гранты Pell Grants. По $10 тысяч за обучение смогут не выплачивать те, кто не получил грант Pell Grants.

Уточняется, что данная мера затронет тех, кто зарабатывает менее $125 тысяч в год.

Согласно официальным данным, около 79 миллионов американцев хоть раз в своей жизни брали кредит на обучение, при этом полностью погасить задолженность успели пока лишь около половины из них.

Ранее администрация Джо Байдена уже списала 113 тысяч студенческих кредитов на общую сумму $2,3 млрд и еще 18 тысяч студенческих долгов на $500 млн. Американцы по-разному отреагировали на данную меру. Одни одобрили инициативу президента, а другие расценили списание долгов как массовую передачу богатства и указали, что выплата кредитов — это обязанность человека, а не федерального правительства.

РЕШЕНИЕ БАЙДЕНА СПИСАТЬ СТУДЕНЧЕСКИЕ ДОЛГИ МОЖЕТ ГРОЗИТЬ РОСТОМ ИНФЛЯЦИИ

Президент США Джо Байден заявил 24 августа, что его правительство спишет часть студенческих кредитов многим выпускникам колледжей, обремененным долгами. И ходя данный шаг возможно улучшит рейтинг политика среди его коллег-демократов в преддверии ноябрьских выборов в Конгресс, это также может подстегнуть инфляцию, передаёт Reuters.

Экономисты отмечают, что списание долгов высвободит сотни миллиардов долларов для новых потребительских расходов, которые могут быть использованы для покупки жилья, что может подорвать усилия государства в борьбе с инфляцией.

20 МИЛЛИОНОВ СЕМЕЙ В США ЗАДОЛЖАЛИ ПО СЧЕТАМ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

По данным Национальной ассоциации директоров по оказанию помощи энергопотребителям

США, около 20 миллионов домохозяйств по всей стране оказались не в состоянии оплачивать свои счета за электричество, и это самый тяжелый кризис, когда-либо зафиксированный этой организацией. Он объясняется резким скачком цен на электроэнергию, вызванным стремительным ростом стоимости природного газа. Об этом 24 августа сообщает Bloomberg.

Средняя цена, которую потребители платят за электроэнергию, только за июль выросла на 15% по сравнению с предыдущим годом, и это самый большой 12-месячный рост с 2006 года. Скачок такого масштаба нетипичен, но, возможно, он не последний. Даже в США, ориентированных на свободный рынок, регулирование тарифов на электроэнергию не позволяет поставщикам немедленно переложить на потребителей рост стоимости энергоресурсов, и поэтому недавнее повышение тарифов может быть только началом.

США ПОТРАТЯТ БОЛЕЕ $500 МЛРД НА КЛИМАТ В ТЕЧЕНИЕ ДЕСЯТИ ЛЕТ

Правительство США в течение ближайших десяти лет потратит более $500 миллиардов на связанные с климатом технологии и выработку чистой энергии, сообщает 22 августа Reuters со ссылкой на анализ некоммерческой организации RMI.

Подсчет организации основан на трех недавно принятых законах США — законе о снижении инфляции и законе о чипах, принятых в текущем месяце, и прошлогоднем законе об инвестициях в инфраструктуру и рабочие места. Три этих закона подразумевают финансирование исследований, связанных с климатом, а также развитие производства.

В исследовании говорится, что ежегодные федеральные расходы на климат и чистую энергию в течение следующих пяти лет увеличатся примерно в 15 раз по сравнению с началом 2000-х годов, так как правительство США планирует переходить на возобновляемые источники энергии.

WALMART НАЧАЛ КОМПЕНСИРОВАТЬ СОТРУДНИКАМ ДОРОГУ ДО КЛИНИК АБОРТА

Американская сеть торговых центров Walmart расширила пе-

речень страхования своих сотрудников, включив в него покрытие абортов и расходов на дорогу до места операции, сообщает 19 августа CNBC.

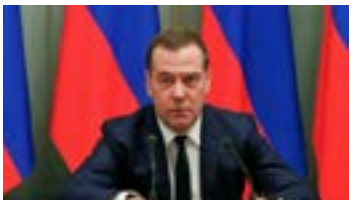
Walmart стала уже не первой американской компанией, решившей помочь своим сотрудникам получить доступ к абортам после того, как некоторые штаты ограничили сроки для проведения данных операций.

Новые льготы в сфере здравоохранения для своих американских сотрудников уже разработали такие компании, как Citigroup, Yelp, Amazon, Levi Strauss, United Talent Agency, Tesla и Microsoft.

Напомним, ранее Верховный суд США отменил решение по делу Роу против Уэйда от 1973 года, которое обеспечивало конституционное право женщин на прерывание беременности.

The only Russian language media in Minnesota. Since 1991.
ZERKALO

МЕДВЕДЕВ АНОНСИРОВАЛ ЗАКОНОПРОЕКТ О ПОРЯДКЕ ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАНЦЕВ В РОССИИ



В настоящее время на стадии разработки находится новый законопроект о порядке въезда, выезда и пребывания в России иностранных граждан. Подготовку инициативы анонсировал заместитель председателя Совета безопасности страны Дмитрий Медведев,
«Готовится новый всеобъемлющий законопроект, который должен отрегулировать условия въезда, выезда и пребывания иностранцев в нашей стране», — отметил замглавы Совбеза России.
Дмитрий Медведев ранее уже упоминал о подготовке нового законопроекта о миграции. В частности, в апреле он говорил, что нужно будет провести анализ действующих международных договоров, после чего оценить их соответствие этой инициативе. Эта работа, добавил политик, уже ведется, однако массив законодательства требует внимательного отношения.

COCA-COLA ПЕРЕИМЕНОВАЛИ В РОССИИ В «ДОБРЫЙ COLA»

Компания Coca-Cola провела ребрендинг в России. Теперь напиток будет называться «Добрый Cola». Об изменениях сообщает «Интерфакс» со ссылкой на производителя газированных напитков Multon Partners (так переименовали российское подразделение Coca-Cola).
В начале марта Coca-Cola объявила о приостановке деятельности в России. Позднее гендиректор компании Джеймс Квинси говорил, что Coca-Cola может «в какой-то момент полностью исчезнуть» из страны. 16 июня дистрибьютор Coca-Cola в России — Coca-Cola HBC — сообщил, что больше не будет производить и продавать напитки бренда в стране.

НЕСКОЛЬКО ПОСОЛЬСТВ РОССИИ ПЕРЕСТАЛИ ОФОРМЛЯТЬ БИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАСПОРТА

Выдача загранпаспортов нового образца приостановлена на неопределенный срок, но россияне по-прежнему могут оформить паспорт без электрочипа сроком на пять лет.
Посольства России в Азербайджане, Германии, Латвии, Турции, Швеции, Эстонии по техническим причинам приостановили выдачу биометрических загранпаспортов с электронным носителем информации и десятилетним сроком действия.
В Германии их не будут оформлять с 29 августа, в остальных упомянутых странах — с 26-го. Срок приостановки — неопределенный. В посольстве Турции отметили, что выдача приостановлена «до урегулирования вопроса изготовления паспортов с электронным носителем информации».
Уже записавшиеся на прием граждане смогут подать заявление на паспорт сроком действия пять лет либо отменить или перенести запись. В посольствах напомнили, что такой документ не может быть оформлен в дополнение к уже имеющемуся загранпаспорту.

"ЕЛИЗАВЕТА": ДОЛГОЖДАННАЯ ПРЕМЬЕРА НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "РОССИЯ 1"

29 августа в 21:20 на телеканале "Россия 1" – премьера масштабной историко-приключенческой саги "Елизавета".
Это захватывающая романтическая история любви и испытаний будущей императрицы Елизаветы, дочери Петра Первого. На экране начало XVIII века – эпоха авантюр и безудержных страстей: интриги, погони, дуэли и балы, красавицы в роскошных платьях и храбрые офицеры Преображенского полка.
Главную роль в сериале режиссера Дмитрия Иосифова ("Екатерина. Взлет", "Екатерина. Самозванцы") исполняет Юлия Хлынина. Также в ленте снимались Александр Балуев, Агриппина Стеклова, Виктор Раков, Алексей Агранович и другие звезды кино.
Режиссер Дмитрий Иосифов: "В первую очередь это история любви юной Елизаветы. И главный конфликт, на который нанизывается все остальное, в том, что власть ей не нужна. В силу фамилии и происхождения Елизавете никуда от нее не уйти, но она искренне не хочет быть императрицей. У нее совершенно другие устремления: она хочет жить полноценной жизнью, хочет любить, хочет беззаботно смотреть на звезды... Но с ней происходят события, которые заставляют ее повзрослеть. К чему Елизавета придет – зрители увидят сами".

В МОСКВЕ СТАРТОВАЛ 44-Й МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ

В столице России начался 44-й Московский международный кинофестиваль. На восемь дней Москва станет центром притяжения для всех отечественных киноманов. Всего в конкурсной и внеконкурсной программах будут представлены 230 картин из 65 стран мира.
В основном конкурсе за главную награду – Золотого святого Георгия – будут бороться девять фильмов. Три из них представляют Россию: "Верблюжья радуга", "Молодость", "Огород".
Президент кинофестиваля – Никита Михалков. Жюри возглавил народный артист России Евгений Миронов. Среди экспертов основного конкурса – продюсер из ЮАР Танди Дэвидс, член Гильдии кинооператоров России и Турции Гайк Киракосян, а также российский режиссер и сценарист Андрей Кравчук.
Итоги Московского международного кинофестиваля будут подведены 2 сентября.

ЗДОРОВЬЕ ЗДОРОВЫХ

Феликс Левин

Продолжение.
Начало в №302

Свежий воздух необходим. Городские жители любят плавать в закрытом бассейне, совершать пробежки по тротуарам вдоль дорог, заниматься в закрытых спортивных залах, в том числе с использованием тренажеров, позволяющих задавать любые нагрузки и накачивать мышцы. Но вот что считают знающие люди.

Прежде всего полезно усвоить, что бегать вдоль дорог крайне вредно из-за высокой токсичности выхлопных автомобильных газов, содержащих массу вредных компонентов, таких как окислы азота, окись углерода, бензопирен и др. Хорошо еще, что в Америке не используется этилированный бензин, опасный тем, что содержит свинец.

В жаркий день, садясь в машину, не забудьте на пару минут распахнуть дверцы и проветрить кабину пред тем, как завести двигатель, ибо пластиковая обшивка приборной доски и внутреннего убранства машины и даже освежители воздуха выделяют опасные для здоровья вещества, в частности бензол. Об этом свидетельствуют рекомендации австралийских ученых. Длительное воздействие выделений от нагретого пластика увеличивает риск развития раковых заболеваний, в частности лейкемии. Допустимое содержание бензола в кабине 50 миллиграммов на квадратный фут (sq.ft). Один фут соответствует примерно 30 сантиметрам. В запаркованном в гараже автомобиле с закрытыми окнами содержание бензола может достигать 400-800 миллиграммов. Всё зависит от температуры и длительности парковки. Если же автомобиль с закрытыми окнами запаркован на улице под лучами солнца, то при температуре 60 градусов по Фаренгейту уровень бензола может превысить допустимый в 40 раз и достигнуть 2000-4000 миллиграммов. Садясь в машину, люди активно дышат, неизбежно вдыхая чрезмерное количество токсинов. Бензол пагубно влияет на почки и печень, а главное, он очень трудно выводится из организма.

Итак, открыв дверь своего авто, прежде всего откройте окна и устройте сквознячок. Лучше распахнуть все двери настежь. После двухминутного проветривания включайте охлаждающий кондиционер. Только после хорошего проветривания начинайте свой маршрут. Удачной Вам поездки!

Не заводите машину в закрытом гараже – отравление не заставит долго ждать. Зная это, зачем бегать вдоль дорог? Ведь в процессе активной работы легких происходит столь же активное проникновение вредных веществ в организм, в кровь и мозг человека. Беда еще заключается и в том, что рак и другие болезни легких проявляются не сразу, а через годы. Болевые синдромы в легких тоже проявляются не сразу. Плавать в закрытом бассейне престижно, к тому же не мешают ни солнце, ни дождь, ни ветер. В закрытом бассейне высокая концентрация хлорированных водяных паров, попадающих в наши легкие, что может вызывать аллергические реакции, и врачи говорят об этом. В открытом бассейне естественная вентиляция под воздействием ветра и солнца способствует эффективному снижению концентрации хлорированного воздуха у поверхности воды. Кроме того, под влиянием свежего воздуха и особенно солнечных лучей над открытым бассейном происходит полезная ионизация и очистка воздуха, которым мы дышим. Наши легкие и кровь не нуждаются в хлоре, а кислород жизненно необходим организму, и ионы кислорода легко проникают через легкие в кровь. Еще лучше плавать в естественных водоемах, особенно в морской воде. Там имеет место полезное воздействие многих других элементов на человека (например, йода и различных солей).

Надо ли накачивать мышцы? В тренажерном зале можно быстро накачивать мышцы. Столь же быстро такие мышцы превращаются в жир, если и дальше не поддерживать себя в тренированном состоянии. Взгляните на старых спортсменов, покинувших спорт. Многие из них - больные люди. Я встречал Николая Озерова – чемпиона Советского союза по теннису - во время и после большого спорта. Впоследствии он стал спортивным комментатором. Наших отцов связывала воинская дружба со времен обороны Москвы в Великой Отечественной войне. Мне было больно видеть этого в прошлом стройного и подвижного спортсмена располневшим и обрюзгшим. В результате развившегося диабета он потерял ногу.

Конечно, молодым спортсменам тренажер необходим. Но далеко не всем пожилым людям надо изматывать себя на велотренажере, беговом треке или под тяжестями да еще в закрытых помещениях со всеми их недостатками под излучением телевизионных экранов. Не лучше ли пожилому человеку пройтись или пробежаться по лесу на свежем воздухе или заняться физкультурой в тени развесистого дуба? “Движение, - говорят мудрецы, - тайна молодости”.

Я предпочитаю медленные (как бы прогулочные) пробежки трусцой в своё удовольствие не более 20 минут по лесистой местности 2-3 раза в неделю, никаких рекордов и никакой показухи. Перед этим полезно медленно, небольшими глотками выпить стаканчик воды или сока комнатной температуры. Вечерком полезно сделать 20-30 приседаний по методу Неумывакина (бывший руководитель первой медицинской космической программы при академике С.Королеве). Он рекомендовал подойти близко и обхватить руками на уровне пояса растущее неподалеку деревце, например березку, и приседать с прямой спиной.

Спортивная медицина предлагает ускоренный метод пробежки для тех, кто хочет сэкономить время на беге. Для этого надо следить за своим пульсом и в процессе быстрого интенсивного бега довести сердцебиение до 120 ударов в

минуту. При таком пульсе бег можно и закончить. Но это не всякий может выдержать.

Безусловно оправданы умеренные нагрузки в тренировочном зале, особенно в очень жаркую и в ненастную погоду. Существует два отличающихся взгляда на способы тренировки мышц. «Накачка» мышц – это европейский взгляд, «растяжка» мышц – это преимущественно азиатский взгляд. Не берусь судить, что лучше. Было бы заблуждением считать, что человек, у которого мышцы не выпирают, является слабым или нездоровым. Это не так. Растянутые и расслабленные, согласно древним методикам, мышцы способны практически мгновенно сокращаться, выделяя огромную энергию. Это с успехом используется в восточных единоборствах. Характерным типом здоровых людей с хорошо и правильно «растянутыми» мышцами являются артисты балета и пловцы.

Иммунная система – наш страж здоровья.

Вспоминаю свои первые месяцы и годы в Америке. То был постоянный стресс, вызванный сначала поисками работы, затем боязнью её потерять, жестокой конкуренцией на работе в условиях языковой проблемы и необходимости командировок. Все осложнялось непростой адаптацией к непривычному климату, пище, воде. Возникали транспортные, религиозные проблемы, заботы о детях, проблемы со страховкой и многое другое.

В этих условиях не могу забыть беседу со старой целительницей в Нью-Йорке. Она не считала себя экстрасенсом, врачеванием не занималась, денег не брала, но помогала при необходимости своим родным и близким понять, что с ними происходит. Диагностировала по радужной оболочке глаз, пульсу в разных точках и беседуя на жизненные темы. Естественно, что рекомендации носили индивидуальный характер, и мы их обсуждать не будем. Я лишь проинформирую, но без всяких рекомендаций, об очень древнем способе повышения защитных свойств иммунной системы, оздоровлении желудочно-кишечного тракта и очистки кровеносных сосудов. Способ использовали еще фараоны. Он же помогает против коронавируса.

Утром после сна приготавливается в небольшой емкости смесь из следующих компонентов:

- всего лишь одна долька чеснока, которая предварительно очищается и обязательно продавливается сквозь пресс для выдавливания чеснока. (Мне было объяснено, что именно в процессе продавливания чеснока образуется эффективный компонент оздоровительного воздействия);
- лимонный сок из половинки лимона – это соответствует одной столовой ложке сока;
- одна столовая ложка оливкового масла, предпочтительно первой холодной выжимки;
- одна столовая ложка меда – предпочтителен необработанный сырой мед местных районов проживания.

Всё это тщательно перемешивается и сразу же выпивается натощак. Можно запить сначала небольшим количеством воды, а спустя несколько минут выпить стакан хорошей чистой воды. Потом идут обычные дела, завтрак и т.д. Мне известны люди, которые этот напиток используют не утром, а на ночь, и тоже довольны.

Оздоровительный эффект не сразу, но скоро почувствуете. Давление нормализуется. Энергии прибавится. К простудным, а также к более серьезным заболеваниям вы станете устойчивее.

И так всю оставшуюся жизнь. Культа из этого делать не надо. Если приходится пропустить день-другой – ничего страшного не случится. Некоторые считают, что даже 2 раза в неделю достаточно для проявления позитивного эффекта от этой оздоровительной и омолаживающей процедуры. Конечно, все индивидуально, но если это хорошо для организма, то привыкаешь быстро. Я очень благодарен за это. Надо знать – способ этот подходит не всем. Если возникает боль в желудке, значит способ не годится. Может возникнуть и боль в сердце - скорее всего от чеснока. Надо лечь и успокоить боль. Значит это либо тоже не подходит для вас, либо доза слишком велика, и вместо дольки чеснока можно попробовать следующий раз полдольки. Применять лишь после совета лечащего врача. Это очень мощное средство оздоровления. При описанном способе запаха чеснока изо рта не ощущается, особенно если за завтраком выпить чашечку кофе или чая.

Израильские биохимиками из Вейсмановского исследовательского института установили недавно, что природа даровала чесноку специфическое вещество – органическое соединение «аллицин» (сульфоксид), которое не образуется ни в одном другом растении. Это вещество при взаимодействии с ферментом аллиназой в процессе раздавливания чеснока (механическое разрушение клеток чеснока) распадается на ряд химически активных соединений, разрушающих мембраны бактерий и оболочки вирусных частиц, а также придающих раздавленному чесноку характерный аромат сероводорода. Чеснок – природный антибиотик, обладающий бактерицидным и фунгицидным действием (фунгициды уничтожают и предотвращают развитие спор патогенных грибов). Кроме того, в чесноке содержится селен и микродобавка редкоземельного элемента германия, влияющих на внутриклеточные процессы. В результате чеснок способствует снижению артериального давления, устранению сахарного диа-

бета, предотвращает диарею, снижает риск развития инфаркта. В более высоких дозах, по мнению ученых упомянутого института, аллицин способен уничтожать раковые клетки и предотвращать ожирение. Мало того, руководитель исследования Дэвид Мирелман полагает, что со временем «… аллицин займет в медицине то же место, что и аспирин. И даже потеснит его, ибо аспирин не уничтожает бактерии…».

Имеются публикации, объясняющие, что чеснок делает тромбоциты нашей крови менее липкими и позволяет им свободно проходить по сердечно-сосудистой системе. Но этим качеством обладает именно продавленный чеснок – «чесночная кашица», используемая к тому же не позднее чем через 10 минут после её выдавливания.

Доступность и полезные свойства яблок известны давно. Яблоко, независимо от размера, это полноценный фрукт. Но недавно японские ученые доказали, что яблоки содержат полифенольные соединения, которые активизируют процесс жирового обмена. После употребления яблок наш организм эффективно, с пользой расходует собственный жир, перерабатывает его в энергию. Яблоки, яблочные салаты перед основным приемом пищи интенсивно снижают содержание жиров в крови. Например, три яблочка, принятые подобным образом, на 20 % (то есть весьма существенно) уменьшают содержания жира в крови человека.

Свежий традиционный красный сладкий перец – прекрасное оздоровительное средство, особенно при ослабленном иммунитете. Это хорошо понимали мореплаватели (включая Колумба), организовывавшие длительные экспедиции. По данным калифорнийского эксперта Майка Тинса, один 100-граммовый красный перец содержит 212% дневной дозы витамина «С» (аскорбиновая кислота) и 105% процентов дневной нормы витамина «А» (каротин), превосходя в этом плане апельсины, морковь, чернику. Пользу такого органического продукта для организма человека трудно переоценить.

Данные по продолжительности жизни американцев в разные годы опубликованы в журнале «Ланцет" в октябре 2009 года. В 1900 году, например, продолжительность жизни американцев составляла всего 47 лет, сейчас - около 80. По мнению профессора медицины Д. Голубева, «...это не случайный показатель, а результат суммарного воздействия факторов. Таких факторов – четыре группы.

- Первая - наследственная предрасположенность.

- Вторая - условия существования, образ жизни в широком смысле этого слова: питание, воздействие факторов внешней среды и все прочее, что входит в понятие «стиль жизни». Очень важно избегать стрессов, поддерживать идеальный вес, не экономить на сне, дружить с солнцем, не переутомляться, стараться сохранять хладнокровие.

- Третья - распространенность токсических, вредных привычек, таких как алкоголизм, курение, наркомания.

- И, наконец, четвертая - медицинское обслуживание, причем на эту четвертую группу приходится не более 15 процентов от общего пула обстоятельств».

***

Итак, мы не напрасно поговорили об опасностях, подстерегающих нас, и о некоторых доступных и очень эффективных методах сбережения здоровья. И если мне хоть в малой степени удалось убедить Вас в соблюдении принципов умеренности и рациональности использования естественных факторов, то задача, которую я ставил, выполнена. Надеюсь, Вы понимаете, что медицинские рекомендации, касающиеся здоровья, может давать только врач, а изложенное следует рассматривать лишь как мое личностное понимание происходящего в жизни или описанного в некоторых публикациях.

Не повторяйте чужих ошибок. Живите радуясь и - здоровейте!

«Желаю счастья Вам,
здоровья и удачи!
Желаю долгих лет везенья
и любви!
Друзья мои! Не будет пусть иначе,
Пусть будет всё прекрасно впереди!»

Отрывок из книги «Кванты Жизни», книга третья «Под пристальным взглядом»

Сент-Луис, 2018 г.

ПОЭЗИЯ

ЛИВЕНЬ

В В три пятнадцать ночи пошел дождь,
по соседним крышам прошла дрожь.
Мы ждали его как небесную манну,
в мире высохло все, даже фонтаны.
Такая свежесть, такая нежность
лилась по телу в струях нежась,
как омовение плоти бренной
через века во всей Вселенной.
И по губам и рукам стекала
вода, что жизни брала начало
для листьев, трав и цветов пурпурных,
стоящих в вазах, растущих в урнах,
чьим ароматом пропитан воздух
в дождя минутах и в летних грозах.
И стало ясным, отмытым небо.
Потом все стихло, как-будто не был
тот в три пятнадцать звенящий ливень.
В четыре тридцать поникли ивы.

Дагмара Гутман

НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ

На мгновенье замер мир,
Даже вечные секунды.
Над землей застыла пыль,
Даже воздух стал так скуден.
Не продолжит солнце ход,
Замерла в полете птица.
Сорок первый страшный год
Смотрит холодом нам в лица.
Завра скажут: «Здесь был бой».
А случилось вот что, друг:
Шли в атаку мы с тобой,
Взрыв снаряда рядом вдруг.
Нас осталось очень много
Неизвестными нигде.
Мы наверно все же с Богом,
Если нет нас на Земле.

ПО КНИГАМ ГАБРИЭЛЯ МАРКЕСА

С каждой осенью слышнее половицы.
Седина прошедших лет не просто так.
Проявляясь, тают пред рассветом лица
В дневниках у старого полковника.

Над горами и молитвами все те же ливни.
Отсырели камни стен, надгробья на земле,
И былых сражений барабаны стихли.
Желтой бабочкой свеча на каменном столе.

Где-то фронт, и мельница все мелет те же кости
Молодых, познавших жизнь едва.
И Вселенная - как пепел в одной горсти,
И в нее стекаются слова:

«Сын, у нас все хорошо, как прежде,
Урожаи лучше каждый год.
Мы живем молитвами в надежде,
Что судьба тебя от смерти сбережет».

Мне уже за триста лет…
Я этот свет познал сполна
И так и не нашел,
Где же та последняя война.

Слезы убиенных, их родных
Каждый день и век с небес.
Плачу вместе с ними и за них,
Прорастая в землю, словно лес.

Всполохи зарниц и колыбель младенца.
Где-то наверху там есть окно.
Голубь белый белым полотенцем
Мне от слез осушит там лицо.

Серик Кульмешкенов

Рожденная заново

Наталья Василевская

Продолжение. Начало в №309

-Лена, такси во дворе, выходите! Нет, стойте! Присядем на дорогу… Рената, свита уже ждет в аэропорту свою Принцессу. Малышка сидела на руках у мамы, жуя палец. Нарядная, в красивой вязанной крючком белой панаме, с лентой кремового цвета - дитя ехало на знакомство с прадедушкой-капитаном дальнего плавания на пенсии Павлом Арестовичем.

* * *

Прабабушка, врач-стоматолог, золотые руки которой помнила добрая часть города Одессы, не могла дождаться дня приезда правнучки. Алла Владимировна суетилась, готовясь к встрече. Она облагораживала цветники, которые были ее гордостью и вызывали зависть соседей на Фонтане, переклеивала обои в комнате на втором этаже, где с балкона было видно море, украшенное парусами яхт. Белые катера курсировали от морского вокзала до Черноморки и обратно, а с пляжа доносились восторженные визги отдыхающих, которые слетались на песчаные берега со всего Советского Союза - дышать запахом водорослей, ловить мидии, нырять с пирсов и просто пожить пару недель в этом особенном городе. Уже подходило тесто на пироги, жарилась свежая ставридка, фаршировались перцы, пеклись синие на икру и варился компот. Подготовка к встрече Принцессы была в разгаре…

* * *

Калинины отправились навстречу мечте, которая так часто скрашивала жизнь Лены долгими зимними вечерами… В аэропорту путешественников дожидалась родня. Майя с мужем, хирургом военного госпиталя Геннадием Игоревичем, привезли совочки и пасочки. Мать Лены - Регина Ильинична, преподаватель английского языка, приехала со стопкой новеньких книжек Агнии Барто. Ее муж - почти ослепший во время войны, бывший танкист, а ныне – преподаватель истории КПСС - Анатолий Карпович, стоял с огромным кульком еще горячих, румяных пирожков.Увидев Принцессу, все дружно начали сюсюкать, поправлять в восемь рук наряд Принцессы, гладить ее по голове и по розовым, пухлым ножкам. Были даны последние указания по правилам поведения на пляже, купания в морской воде, а потом бабушки и дедушки предались воспоминаниям и восторгам по поводу отдыха в Одессе.

-Леночка, когда приедете на Фонтан - сразу позвони. Обними стариков за меня и скажи, что я безумно скучаю.
-Ты же вчера с ними по телефону разговаривала, - напомнила дочь.
- Лена, не огрызайся, пожалуйста!
Калинины прошли регистрацию и направились на посадку. Желтый автобус доставил их к самолету, где грациозные стюардессы рассадили всех на места, попросили пристегнуть ремни, и лайнер взмыл в небо. Рената, сидя у Олега на руках, начала ерзать и капризничать.
-Такая же крикливая, как и мамаша! - послышался знакомый голос. Словно поняв суть сказанного, Рената разразилась громким плачем. Лена вздрогнула. Мимо прошла длинноногая женщина в джинсовом комбинезоне с открытой спиной, увешанная килограммом бижутерии. Она смерила презрительным взглядом семью и, демонстративно покачивая бедрами, скрылась в служебном отсеке.
-Что она сказала? Кто это? - с удивлением спросил жену Олег.
-Господи, она и здесь меня нашла, чтобы испортить мне все! Это та Росомаха, жена уголовника, которая в роддоме надо мной издевалась! Нет, этого не может быть! - Лена покраснела и вынула из сумки носовой платок. Через минуту Росомаха появилась с бутылкой минералки в руках. Проходя мимо Калининых, она злобно посмотрела на Олега и отправилась в конец салона.
-Ну,стервь...
-Успокойся! Это обычная история. Я отправил ее мужа за решетку. Лена хотела что-то ответить, но вместо этого протянула руки к Принцессе и пересадила ее к себе на колени. Весь полет она молчала, а Рената, прижавшись к ее груди, крепко заснула.

* * *

-Паша, смотри! Вон они! - Алла Владимировна схватила мужа за руку и потащила вглубь толпы встречающих. В легких белых брюках, в черной футболке с декольте, в стрижке прабабушка выглядела очень моложаво, и даже седина, подчеркивающая живость глаз необыкновенного лазурного цвета, была ей к лицу. Пара немолодых людей сразу обращала на себя внимание манерой общения и улыбчивыми, красивыми лицами. Павел Арестович, в потертых джинсах и поло, напоминающем тельняшку, в замшевых мокасинах, мужественным лицом с твердым взглядом, безошибочно давал понять о своем прошлом моряка. Это трудно объяснить, но таких пар, встречающихся на ули-

цах города, было довольно много. Одесситы всегда могли констатировать – это идет моряк со своей женой. И не важно, что бывший… Они не бывают бывшими, они остаются ими на всю жизнь. Море делает людей особенными…
-Дедуля! - Лена с Ренатой на руках бросилась в объятия к Павлу Арестовичу.

Алла Владимировна расцеловала Олега.

-Ну, дай я на тебя гляну! Возмужал, отец! Идемте отсюда скорей, а то нас затопчут. Принцесса, уловив настроение взрослых, звонко хохотала, проявляя свой восторг по поводу встречи с родственниками. Она сорвала с себя панаму и бросила ее на пыльный асфальт. Все дружно ойкнули. Наконец семейство оказалось возле "Тойоты" и начало грузить багаж. Алла Владимировна, рассматривая

внучку, гладила ее по щеке…
-Леночка, почему у тебя глаза грустные?
-Нет, бабуля…Я просто устала, такая суматоха сегодня…
-Не лги, это не усталость. У вас с Олегом опять не ладится?
-Нет! У нас все отлично, я дома тебе все расскажу…- Лена взглядом искала кого-то в толпе. Она увидела Росомаху, которая шла с подругой в их направлении. Женщина нагло улыбалась, пристально глядя в глаза Лене.
- Поехали! - скомандовал Павел Арестович. Лена села рядом с дедом на переднем сидении. Росомаха демонстративно стала перед машиной, рассмеялась и покрутила пальцем у виска. Затем, виляя задом, направилась к стоянке такси. Павел Арестович вопросительно посмотрел на внучку.
-А ну, дедуля, подъедь к ней ближе! – дед молча сделал маневр. У Лены дрожали руки. Опустив стекло, она громко крикнула:
-Мразь!
-Лена, успокойся! - прикрикнул на жену Олег.
-Ну, будем считать, что ничего не произошло? - Павел Арестович набрал скорость.
-Я тебе потом все расскажу…
- ответила Лена. Дед кивнул и с нежностью посмотрел на внучку.

* * *

Одесса в августе - прекрасное время для отдыха, несмотря на жаркие дни. Только в последнюю неделю, ближе к сентябрю, по вечерам с моря потянутся потоки свежего воздуха, даря долгожданную прохладу ночью. Утром солнце не спешит раскалять асфальт, город остывает, становится спокойней, провожая туристов с почерневшими от загара телами. Фонтан утопает в зелени и цветах, расположившись над морем, чувствуя свои исключительность и достоинство. Виноградники, украшенные тяжелыми гроздьями, собирают назойливых ос. В воздухе витает волшебный аромат степных трав, спелых яблок, георгин, астр и хризантем, разбавленный соленым запахом моря. Ставрида тянется к берегу… Рыбаки на лодках с рассветом выходят за перламутровой рыбкой, а чайки бесшабашно разгуливают по берегу, периодически улетая куда-то по делам, и, изменив траекторию полета, приводнившись, скользят по морской глади. По ночам небо густо усыпано звездами. Они висят совсем низко, и вдруг… несколько оторвавшись от иссиня-черного небесного полотна, ныряют в море, которое что-то тихо рассказывает, поглаживая песчаный берег прибоем. Кто бывал в Одессе - тот знает… Здесь лечится душа…

* * *

Машина свернула на узкую улочку и остановилась у ворот.
-Как же я скучала за Фонтаном! Принцесса, смотри! Ты будешь жить здесь целый месяц! - Лена не сдерживала восторг. Рената явно утомилась и, устроившись щекой на отцовском плече, упорно боролась со сном, закатывая небесно-голубого цвета глаза. Павел Арестович открыл ворота и загнал машину во двор.
-Здорово! Ленка, ты просто Джина Лоллобриджида! А ну, показывай свое произведение! Все! Я уже вижу! Одесская кровь, наша девочка!
-Здравствуйте, дядя Макс!
- Лена обняла соседа в цветастых шортах с пальмами.
-А где ваша Соломея?
-Банки с помидорами закатывает, сейчас выйдет. Все прислушивалась, ждала… Из ворот появилась красивая, фигуристая женщина в черном купальнике и переднике.
-Здравствуйте, Соломея Марковна!
-Ой, рыбка моя! Ну, наконец! А то родственники уже совсем замучились ждать! Крутятся целый день, как вши на гребешке! Я уже с ними ругалась! Ну, свои же едут, а не гости из Польши! Что вы все пашете, горбатитесь с утра до ночи, говорю… Бесполезно! Ты просто королева, Ленка! Ренаточка, биточек сладкий! Какая красотуля, вся в деда! – Соломея ущипнула Принцессу за попу.
-Давайте к нам на ужин, мы свистнем, - сказал Павел Арестович, - ничего не несите, у нас все есть!
Лена вошла во двор и присела на длинную лавку у стола. Каждое лето, в раннем детстве, и позже - в школьные годы, она приезжала в этом дом и погружалась в атмосферу любви и заботы. Дни, проведенные на Фонтане, оставили воспоминания о животе, измазанном вишневым соком, о теплой пыли на ногах, которая смывалась морем, о выгоревших на солнце волосах и о разноцветных стеклышках, которые она увозила домой, а зимними вечерами складывала из них незамысловатые картинки. Это было самое дорогое сердцу место, здесь был ее летний дом.

* * *

Ренату уложили на раскладушку в тени, укрыв махровой простыней, которую Лена помнила с детства

- белой, с лиловыми цветами. В некоторых местах она стала совсем тоненькой, как марля. Принцесса крепко уснула, устав от первого в жизни перелета, от внимания взрослых и от волшебного морского воздуха.
-Олег! Хочу в воду, сейчас же! Пойдем, пока Рената спит… Калинины переоделись и спустились по глиняной тропинке на берег. Лена с разбега бросилась в море. Тело сразу погрузилось в прохладное водное пространство, раздались знакомые звуки, она открыла глаза и, зацепив жменю золотистого песка, вынырнула. Солнце, уходящее на запад, осветило ее лицо.
-Ленка, ты такая красивая сейчас! - с восхищением сделал комплимент жене Олег.
К вечеру был накрыт стол, с любимыми одесскими блюдами. Потянулся ароматный шашлычный дымок, Павел Арестович колдовал у мангала. Принцесса в ползунках восседала в манеже, рассматривая пупсов и резиновых зверюшек, купленных в подарок прабабушкой. Олег охлаждал бутылку с манной кашей, а Лена, сидя в шезлонге, наблюдала за домочадцами. Вспомнилась Росомаха в аэропорту…Она непроизвольно тряхнула головой, пытаясь выкинуть из сознания джинсовый комбинезон и наглые рыбьи глаза.

-Лен, ты чего?
-Знаешь, все-таки удивительно, что это чудовище опять появилось в моей жизни. Я начинаю думать, что это не в последний раз. Интересно, а где ее ребенок? Она с подругой, в Одессе… Странно…
-Ну, барышня поехала на отдых - есть бабушки, няни в конце концов, да мало ли... Ты сейчас собираешься о ней думать?
-Нет, не собираюсь… Просто вспомнила…

Жара спала, и соседи, в компании двух котов и мопса Тоши, пришли на торжественный ужин в честь приезда Принцессы. Лена с удовольствием слушала рассказы Соломеи о дочке Марине, подружке ее детства, которая нашла себе шлемазла Веню, мать которого разбавляет вчерашний борщ водой и кормит свое семейство.
- Ты представь! Налить в борщ воду из-под крана, вскипятить эту бурду и накормить своих детей! Она ненормальная! Веня приходит к нам, и у него начинают бегать глаза, как у воришки. Он всегда голодный! На дворе что – война? Или у вас нет денег на кусок мяса? И Марина собралась в эту семью! Она носится с тем Веней, как с писаной торбой. Мне его жалко до слез, но он - «ни украсть, ни посторожить», и все это будет на ее шее. Этот «денежный мешок» потащил ее на Бугаз с палаткой. Он там отдыхает от городской суеты! Интересно мне знать, где Веня так суетится, что потом два часа трясется с Мариной в электричке с рюкзаком на спине. Ничего не поделаешь - это любовь, и тут ни я, никто не должны вмешиваться. Мы можем только делать им счастье…- грустно вздохнув, резюмировала Соломея.
Под разговоры и смех запел хор сверчков.

Первый день на Фонтане подходил к концу, и сознание того, что впереди еще целый месяц таких дней и вечеров, делало всех счастливыми и беззаботными.

Утром Лена вышла во двор, потянулась с блаженной улыбкой и собрала волосы в хвост. Из моря показалось солнце… Бабушка с дедом сидели за столом и пили чай из стаканов с подстаканниками. Этой привычке дед не изменял никогда после флотской жизни.
-Ты чего так рано вскочила?
-Не могу спать, хочу в море…
-Лена! Что это вчера было в аэропорту? – Павел Арестович с серьезным видом посмотрел на внучку.
Лена начала рассказывать о предновогодней ночи, о Мусе и Ване, о снежной буре и, конечно, о Росомахе. Она вспомнила каждую деталь, каждое слово. Алла Владимировна периодически ойкала, качая головой, а дед слушал молча. Когда рассказ Лены был завершен, Павел Арестович обратился к внучке:
-Знай, Лена, и постарайся это запомнить на всю жизнь. Сможешь - и своих детей научи - никогда с мразью нельзя расправляться ее же методами. Она может быть умной, хитрой, образованной, со своей психологией, средой обитания и мировоззрением. И она всегда будет сильней тебя, когда ты попытаешься говорить с ней на одном языке. Мразь боится тишины и неощутимого контроля над собой. Она начинает нервничать, не видя твоей реакции, не зная и не понимая, чем для нее может обернуться мерзость, которую она для тебя готовит. Ты вчера вылезла в окно и попыталась от обиды дать ей отпор. Она своего добилась - ты ее заметила, ты отреагировала. Я надеюсь, что тебе нечасто придется в жизни пользоваться моим советом, но как знать… Она неожиданно появляется в разных местах, в разное время, но, как правило, мразь бесславно заканчивает свой путь, поверь моему опыту…
Лена слушала деда и чувствовала, что из ее сознания уходит что-то гадкое, постороннее… Ей стало легко и спокойно. Вдруг она неожиданно для себя произнесла:
-Ты знаешь, а у меня предчувствие, что это не последняя встреча с Росомахой!
-Ну, теперь ты знаешь, как действовать, - спокойно сказал дед.

Продолжение следует…

МОЙ ДОМ

Давно мы дома не были, давно.
Я песню вспомнил, а потом
Подумал, ну а где мой дом,
Коль это мне не все равно.

В квартире съёмной много лет
Живу, но это ведь не дом.
Недавно вспомнил я с трудом
Тот город, где явился я на свет.

Но там-то был ведь отчий кров,
Где не живу уже треть века.
Немало для любого человека,
И возвращаться я обратно не готов.

Выходит, я бездомный гражданин -
Простая истина мне хорошо знакома,
Что у меня теперь не будет дома,
Хоть и дожил давно я до седин.

Я резюме для старости уже пишу,
Правдиво заполняются все строчки.
Каким я был для внука и для дочки
И обещаю быть, пока ещё дышу.

КАКАЯ ПРЕЛЕСТЬ

Какая прелесть в тоненьком листке!
Такая же, как в маленьком глотке
Весеннего, берёзового сока.
Стою, любуюсь в тишине,
И как же нравишься ты мне,
Лес, красотой своей высокой!

Какая прелесть в стройненькой травинке!
Такая же, как в кругленькой бусинке
Заутренней, невысохшей росы.
С природой встретиться мы рады,
Нам эти встречи - как награды.
И скучно жить нам без такой красы.

Какая прелесть в зеркале воды!
У озера, где на песке следы,
Как азбуки Морзе тире и точки.
Чтоб эту красоту объять,
В лесу, у озера мы встретимся опять.
И там придут рифмованные строчки!

Владимир Бинкин

The only Russian language media in Minnesota. Since 1991.
ZERKALO

БОРИС БОЙКОВ. ДЕНЬ ЗАВТРАШНИЙ

Владлен Немец

Продолжение.
Начало в № 309

- Слушай. Борис, мой главбух волком воет. Говорит, твой канал его по миру пустит.

- А он не выл, когда ты начал деньги в малые предприятия всаживать?

- Его тогда не было, - рассмеялся Фирсов.

- Значит, ему повезло. Можешь его успокоить: наши специалисты говорят, что отдача начнется примерно через полгода. Мы, кроме всего прочего, арендуем время для местной информации в региональных и районных телецентрах. Там уже поступают заявки на рекламу. А когда заработает центральная станция...

* * *

- Алексей Кириллович, я прошу вашего разрешения на принятие мер! Этот канал «Страна родная» совсем обнаглел. Они там черт-те что плетут! Развал страны пророчат, и вообще... Руководитель ФСБ так нервничал, что чуть ли не начал заикаться.

- Ага, значит вас они тоже достали! Нет, ничего такого предпринимать не будем. Не будем создавать этому каналу рекламу.

- Ну, может с Бойковым как-нибудь поговорить...

- А он эту беседу по своему каналу покажет. Господи, да поймите вы наконец, что не все можно решить способом «Тащить и не пущать»! Кстати говоря, у Бойкова громадная информация на руках, и он через свой канал этой информацией с вами абсолютно бесплатно делится.

* * *

- Борис Петрович, у вас проблема, - главный бухгалтер концерна выглядел озабоченным. - Надо ваши деньги куда-то вкладывать.

- Деньги канала?

- Нет, ваши личные!

- И много их там?

- Вот, посмотрите, - протянул Борису папку.

- Ого! Значит так, концерн мне эти деньги организовал - в концерн и буду вкладывать. Купите акции, если Фирсов не против.

- Ч-черт, я Евгению ящик пива проиграл!

- Это как же?

- А он со мной поспорил, что вы все деньги в концерн вложите.

* * *

ВСТРЕЧА ...ДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

- Борис Петрович, к вам журналист, - секретарь заглянула в блокнот, - Архилапов его фамилия.

Председатель правления канала «Как живешь, страна родная» удивленно поднял брови: «Хм, интересно! Пригласите, пожалуйста».

- Я к вам, Борис Петрович.

- Я так и подумал, Никодим Никодимович.

- Неужели вы меня помните, Борис Петрович? Ну и память у вас!

- Как видите.

Бойков заканчивал 12-й класс без единой четверки, а потому твердо рассчитывал на золотую медаль, которая ему была нужна для получения стипендии от города для учебы в институте. Но за два дня до заседания в городском Отделе Народного Образования, где должен был решаться вопрос о присуждении золотых медалей, в местной газете появился фельетон «Волк в шкуре отличника». Там под определенным углом рассматривалась вся пока еще небольшая биография Бориса, и всяко лыко вязалось в строку. Так, занятия с отстающими учениками выглядели как средство наживы молодого хищника, а бойкот Веньке Севастьянову рассматриваося как травля неугодного Борису человека. И уж конечно, в статье разбирался по косточкам эпизод с падением Севастьянова в овраг. Автор высказывал сомнение в выводах следствия, утверждал, что имело место запугивание свидетелей. Подпись под статьей «Доброжелатель».

Хотя автор пытался скрыться под псевдонимом, сам стиль статьи, характерные обороты выдавали Архилапова с головой.

На заседании в ГорОНО Савостьянов-старший, выступавший представителем городской управы, а деньги на стипендию выделяла именно она, заявил, что общественность против присуждения Бойкову золотой медали и тем более стипендии, ссылаясь как раз на эту статью. Как известно, голос «общественности» всегда высоко ценился в России еще с тех времен, когда эта самая общественность кричала на митингах «Смерть врагам народа».

- Видите ли Борис Петрович, я сейчас без работы...

Борис пробежался пальцами по клавиатуре компьютера, посмотрел на высветившуюся на экране информацию: «Никодим Никодимович, вы на вашей предыдущей работе пропустили несколько материалов, мягко говоря, тенденциозного характера. Это, знаете ли, настораживает. Лишний раз в суд идти никому не хочется».

- Значит, не берете?

- Понимаете, я бы, честно говоря, вас не взял. Да ведь сегодня вас никто не возьмет, а вам жить надо, у вас, насколько мне известно, семья.

- Благодетелем хотите выглядеть?

- Ага, начинаем обижаться. Это уже кое-что. Нет, просто не хочется, чтобы пропадал опытный журналист. Конечно, риск большой: где-то не углядишь, вы запустите ангажированный материал... Знаете что, давайте репортером - и мне спокойнее, и вы от соблазна подальше.

- Это меня, известного всей России колумниста, простым репортером?!

- Ну думайте, думайте. Надумаете - прямо в кадры обращайтесь. Я их предупрежу. Не смею больше вас задерживать.

Через две недели помыкавшийся по редакциям Архилапов, проклиная всё на свете, в том числе самого себя и Бориса, начал работать городским репортером.

КАВАЛЕР

Борис выполнил обещание и заехал к своим новым подругам. Сообщил, что теперь будет заниматься аналитическими исследованиями, но в подробности вдаваться не стал. Извинился, что не может долго задерживаться, так как появились неотложные дела. Когда Наташа вышла из комнаты, Борис обнял Аню и крепко поцеловал в губы.

- Это надо понимать как заявку? Так сказать, застолбили участок? - попыталась пошутить Аня, но взглянув на сразу посуровевшее лицо Бойкова, осеклась. – Прости Боренька, я не думала, что для тебя это так серьезно.

Борис стал частым гостем семьи Петраковых. Как-то, рассматривая с Наташей семейный альбом Петраковых (Анна Сергеевна попросила Наташу развлечь гостя, пока она готовила ужин), Бойков рассказал Наташе о том, как его мама, оставшаяся одна после гибели отца, принарядила Бориса, когда он пошел в первый класс. Она очень гордилась, что вот ее Боря такой принаряженный идет в школу, и была страшно огорчена, когда он вернулся без головного убора, с порванным воротником и синяком под глазом. Она ничего ему не сказала, а только отвернулась и заплакала. Борис молчал. Не мог же он ей сказать, что одноклассник обругал его матерно, а он это понял буквально, и вступился за честь мамы.

Наташа молча прижалась к Борису и поцеловала в щеку: «А вы, оказывается, еще тогда были рыцарем!».

Наташа и Анна часто говорили о Бойкове. Обсуждали его слова и поступки так, как говорят о близком человеке.

- Ма, я Бориса никак не могу понять. То он очень храбрый – вон как за меня заступился, то его оскорбляют, жидом обзывают, а он делает вид, что не слышит.

- А ты его сама спроси.

- Неудобно как-то. Обижать не хочется.

- А ты так спроси, чтобы не обидеть.

Случай представился неожиданно. Как-то в воскресенье Борис предложил своим дамам, так он теперь полушутя-полусерьезно называл Анну Сергеевну и Наташу, показать трассу трусаков в Измайловском лесопарке.

На берегу большого пруда, примыкающего к знаменитой Березовой Роще, компания подвыпивших парней стал отпускать грубые шутки по адресу Бориса, особенно доставалось его носу с горбинкой. Борис сделал вид, что не слышит, и постарался пройти мимо. Парни не отставали. Наконец кто-то из них, видно, задетый молчанием Бориса, а может приняв его молчание за трусость, загородил дорогу: «Ишь ты, жидок пархатый! Даже отвечать не хочет! Подцепил себе дву бля-жек, прямо как Фон Барон...».

«Выступление» парня прервал аперкот, после чего Бойков, подхватив очумевшего забияку за шиворот и брюки, отнес его к краю аллеи и бережно положил в кювет.

Выкарабкавшись из канавы под смех прохожих и своих дружков и не совсем еще придя в себя, парень начал: «Т-ты это что?! Т-ты это чего?!» - Потом обратился к приятелям: «А вы чего стоите?! Наших бьют!».

На «наши» почему-то на помощь не спешили. Они с нездоровым любопытством ждали продолжения бесплатного представления. И оно не заставило себя ждать.

- У тебя мать есть? – спросил Борис.

- А какое твое еб-ное дело?

Последовали две пощечины: «У тебя мать есть или тебя так высрали?».

- Ну есть!

- Так вот передай ей, что получил по морде за оскорбление женщин. И попроси, чтоб еще добавила. Понятно? По глазам вижу, что понял, - и, повернув парня на 180 градусов и слегка наклонив, Борис придал ему несильным пинком поступательное движение. Потом повернулся к оставшимся парням: «А вы что, своей очереди ждете? Извините, сегодня занят, приходите в следующий раз».

Собравшаяся к этому моменту толпа разразилась хохотом, а подвыпившие парни, слегка огрызаясь для порядка и обещая достать Бойкова «в следующий раз», удалились.

Какое-то время Бойков и Петраковы шли молча. Потом Наташа решилась:

- А почему вы хулиганам спускаете, когда они Вас оскорбляют?»

Борис долго молчал, потом тяжело вздохнул:

- Наташа, ты знаешь, что по Москве прокатываются антикавказские и антитаджикские погромы? Причина одна: они не такие, как мы. Видишь, я сказал «как мы». А я тоже не совсем такой, как все. Я еврей. До Чечни евреи были самыми... как бы тебе это сказать, нежелательными людьми. Теперь представь себе, что я дам хорошую вздрючку мерзавцу. Тут же крик: «Жиды русских убивают!». И достанется не мне! Меня и таких как я, здоровых мужиков, побоятся тронуть. Будут бить малышей, женщин, стариков. Поэтому я стараюсь не обращать внимания. Понятно?

- Ну, а если вас самого ударят?

- Давай поговорим о чем-нибудь более приятном! – вмешалась Анна Сергеевна. - И вообще, давай побалуем сегодня нашего рыцаря. Он

заслужил.

- Девочки мои, если вы имеете в виду ресторан, то забудьте. Мне пока не следует светиться. Ну вот! Сразу носы на квинту. Мы сейчас заедем в хороший магазин, накупим все, что нашей душеньке угодно, а потом закатим у меня попойку хоть до утра. Кстати, вы ведь у меня дома еще ни разу не были. Вот и повод – отметим ваше первое посещение моей берлоги!

Борис, еще работая в Заполярье, приобрел кооперативную квартиру близ лесопарковой зоны на северо-восточной окраине Москвы и был рад показать ее своим подружкам, а заодно услышать их мнение о своем жилье.

Часов в десять вечера Наташа «вспомнила», что у нее неотложные дела, а Анна осталась ночевать у Бориса.

ЧЕРЕЗ ТРИ ГОДА

Проблема с Аней и Наташей назрела давно. Аня даже как-то наполовину шутя сказала по поводу того, что Наташа стала время от времени оставаться у Бориса ночевать:

- Боренька, ты того, поосторожней. Натка моя девка взрослая, девятнадцатый годок пошел. Как бы она к тебе в постель не забралась.

Аня была права. Несколько дней назад Наташа вышла из ванной в одном тюрбане из полотенца.

- Как я вам, Борис Петрович?- слова насмешливые, а в глазах страх: сама своего отчаянного поступка испугалась.

Борис понял, здесь нужно аккуратно спускать на тормозах:

- Замечательно. На конкурс «Мисс Россия» можно выставлять. А теперь быстро одеваться, а то простынешь!

- А всё-таки, как я вам?

- А вот я сейчас свой солдатский ремень достану - узнаешь, как ты ему.

С Аней тоже всё было не просто. Она последнее время все чаще говорила о том, что с их отношениями нужно что-то решать, явно намекая на официальное оформление отношений. А Борису, для которого этот роман и начался-то без особых страстей, сейчас это стало уже приедаться. Он нередко ловил себя на мысли, что приходит к Петраковым чуть ли не по обязанности. Но что ни говори, а три года просто так из жизни не вычеркнешь. Да и не тот человек Борис Петрович, чтобы небрежно к чувствам друзей относиться. Решил посоветоваться с Фирсовым: «Вот, понимаешь, просто не знаю, что делать».

Ответ был неожиданным:

- А ничего не делать! Работы у тебя на канале через горло. А тут мы еще экономический семинар собираемся организовать. Поэтому заходи к ним, когда будешь в состоянии. А я уж позабочусь о том, чтобы ты не так уж часто был того, в этом самом состоянии. Да, кстати говоря, о состоянии... На твоих счетах опять накопились очень серьезные суммы. Может имеет смысл часть перевести за рубеж?

- А чего это вдруг за рубеж?

- Сам знаешь, времена идут неспокойные. Ты же сам дефолт прогнозируешь.

- Ну что ж, может и так. Да, вот еще что. Я хотел бы Наташе квартиру купить. Девка взрослая. Ей с матерью в одном жилье несподручно. Скажи там в управлении делами. Пусть озаботятся.

- Как хочешь, Борис, но, по-моему, это не дело. Очень смахивает на откупные. Не надо подавать такие идеи - во век не развяжешься! Лучше просто дать спокойно отмереть, а уж потом, когда всё, так сказать, остынет, можно и подарки делать.

- Богатый у тебя опыт, Фирсов!

- Что есть, то есть.

Борис понимал, что Фирсов прав, но на душе было неспокойно. Очень хотелось чем-нибудь порадовать своих подружек, как он иногда Аню и Наташу называл...

• • •

- Ну-с девочки мои, как вам это место, нравится?

- Просто замечательно! И речка чудо, и лес вокруг сосновый, и песок как на курорте. Боря, как ты такой рай нашел?

- Очень, Аннушка, старался.

- А ты сюда больше никого не привозил?

- Та-ак, нарвался на Отеллу в юбке.

- А ты как думал?!

"Да, Фиросов, пожалуй прав. Здесь нужно деликатно".

- Дядя Боря, а вы мне покажете, как вашим новым спиннингом пользоваться? Рыба в речке прямо играет!

- Спиннинг этот не мой, а твой. Научу конечно.

- Ой, спасибо! Можно я вас поцелую?

- Ну, если мама не против...

Поцелуй был неожиданно горячим, и даже на какое-то мгновенье Борис почувствовал, что острый Наташкин язычок стремится протолкнуться через его зубы.

- Хватит, хватит, а то я за себя не ручаюсь, - шутливым тоном сказал Борис, разнимая Наташкины руки, которые никак не хотели отпустить его шею. - Давайте с закусью разбираться. И палатку ставить пора. Ты, Ната, учись, - палатка эта тоже тебе.

- Слушайте, Борис Петрович, у меня такое ощущение, что вы что-то серьезное задумали. Никак завещание составить решили? А может это прощальное мероприятие, а?

"Ох, Фирсов, ну и мудёр же ты! Надо быть поосторожней. Будем спускать на тормозах".

- Угадала, Аннушка.

Конечно, прощальный пикник. Завтра подаюсь примерно на месяц на Дальний Восток. Там серьезные дела творятся. Пожалуй, даже постоянный корпункт там придется организовывать.
- А что там такое?
- Похоже, самая настоящая колонизация края китайцами происходит.

* * *

Встречи с Аней становились всё более редкими.
Как-то поздно вечером позвонила Наташа:
- Борис Петрович, можно к вам приехать? Я тут недалеко.
- Конечно можно, только, пожалуй, поздновато немного.
- Дело очень важное.
- Ну, уж если важное...
Встретил в дверях. Расцеловались.
- А мама знает, что ты у меня?
- Нет, я ей сказала, что у подруги ночую.
- Действительно. Ладно, пошли на кухню. Я еще тоже не ужинал.
- Эксплуатация детского труда?
- Именно.
После ужина Наташа, усевшись с ногами на любимое кресло, сказала:
- Маме нужно свою личную жизнь устраивать.
- А тебе?
- А я ее сегодня собираюсь устроить.
- Это что, смена смене идет, как в пионерских отрядах говорилось?
- Борис Петрович, я серьезно. У мамы есть школьный товарищ. Он еще в те времена за мамой ухаживал. Мама понимает, что между вами всё идет только по инерции...
- Это она тебе поручила сказать?
- Нет, я сама. Она стесняется. Только я хочу, чтобы мы остались друзьями.
- Это ты могла бы и не говорить. Конечно, останемся. А личному счастью Ани я мешать не буду. Правда, нужно бы с мамой твоей мне самому поговорить.
Еще во сне Борис почувствовал, как к нему прижалось упругое и горячее женское тело. «Экая чертовщина приснится! – Открыл глаза, но «Чертовщина» не пропала. Его страстно обнимали Наташкины руки. Мелькнула мысль: «Ну что? Иосифа Египетского изображать? Глупо, да никто и не поверит. А! Восемь бед – один ответ!»...
- Ого! Как у вас здорово получается!
- На том стоим.
- И стоять будем!
Утром Бориса разбудил веселый голос Наташки: «Перетрудились, видно, Борис Петрович. Никак вас не добудишься!».
Весело, в четыре руки приготовили завтрак. За завтраком говорили обо всем, кроме того, что произошло ночью. Уже уходя, Наташа крепко поцеловала Бориса в губы:
- Э-эх, моему жениху да половину ваших достоинств!
- Наташка, ты замуж выходишь?! – с веселым изумлением спросил Борис.
- Я вам потом расскажу, а то сейчас опаздываю.
- Я подвезу.
- Не надо. Я вам позвоню или забегу, если позволите.
- Позволю, если на “ты” будем разговаривать.
- Да, конечно! Особенно после сегодняшнего, – и со звонким смехом убежала.
Борис увидел в зеркале свою улыбку и даже полушутя упрекнул себя: «Ишь, как мартовский кот!», но почему-то виноватым себя не чувствовал.

СМЕНА КАРАУЛА.

ПРЕЗИДЕНТ БОЛЕН

На душе у Константина Сергеевича Пивоварова было невесело: уходил из жизни человек, который был не только его руководителем, но другом и наставником на протяжении многих лет.
Вспоминалось... В большом кабинете они сидели вдвоем – президент и премьер-министр, два уже немолодых человека, каждый из которых прожил большую и нелегкую жизнь. Сидели молча, каждый думал о своем. Они научились понимать друг друга без слов, а главное - они были что называется сподвижниками. Медленно, незаметно, но упорно они шли к к общей для них цели – восстановлению демократии. Они были очень осторожны: с легкой руки второго президента Федерации к власти вернулась Контора Глубокого Бурения, и вот уже три президентства подряд ставленники Конторы стояли у руля государства. Собственно говоря, и Алексей Кириллович Семенов, до того как стать президентом, был генералом от Госбезопасности. Контора зорко следила за действиями своего ставленника, иногда довольно бесцеремонно напоминая ему, кто он такой есть, и кто или что за ним стоит, и от кого зависит его судьба.
И все же на этот раз машина Конторы не сработала. Семенов, дальновидный и искушенный политик, понимал, что назревает кризис системы, что абсолютная централизация под надзором Федеральной Службы Безопасности тяжелым камнем легла на плечи общества и давит всё живое. Поэтому одним из первых его решений было назначение премьер-министром Константина Сергеевича Пивоварова, никаким боком не связанного с ФСБ. На возражения представителей Конторы Семенов ответил: «Главное – у него деловая хватка, а за остальным я сам прослежу».
В течение первого года совместной работы они приглядывались и притирались друг к другу, и когда наконец Семенов понял, что может доверять своему премьеру, у них состоялся знаменательный разговор...
- Ну-с, Константин Сергеевич, как вам работается, не жмет, не давит?
Вопрос был задан шутливым тоном, да и сама формулировка вопроса была вроде бы неделовой. Но Пивоваров понял – предстоит судьбоносный разговор, и говорить нужно открытым текстом.
- Монополии... Государства в государстве... Душат всё и вся. Экономика однобокая, рассчитанная, в основном, на экспорт. Инфрастуктуру надо менять. Но для всего этого нужна мощная опора.
- Если вы имеет в виду меня, - улыбнулся необычной горячности и категоричности премьера президент, - то я к

вашим услугам.

- Спасибо, тронут, но здесь даже ваша бывшая Контора не поможет: ей пришлось бы сражаться против своих.

- Так что, общественное мнение?

- Общественое мнение у нас не проблема, его можно организовать. В прошлом это не раз удавалось. Нет, Алексей Кириллович, я имею в виду средний класс. Нет, не из чиновников и инженеров на государственной службе, а настоящий – из предпринимателей мелких и средних предприятий и работников этих предприятий. Они за свое родное будут глотку рвать. Вот они и выступят против монополий и их привилегий.

- Интересно, очень интересно. А как вы собираетесь это делать?

- Еще не знаю, думать надо.

- Ну что ж, всё, что в моих силах... Только знаете что? Не очень афишируйте это дело. Есть люди и даже организации, которым не по душе излишне самостоятельные...

* * *

Заливистая трель президентской связи оторвала от горестных размышлений. Он поднял трубку - в отличие от обычных видеофонов в устройствах спецсвязи не использовались видеосигналы, так как они не обеспечивали необходимый уровень секретности: «Слушаю вас, Алексей Кириллович».

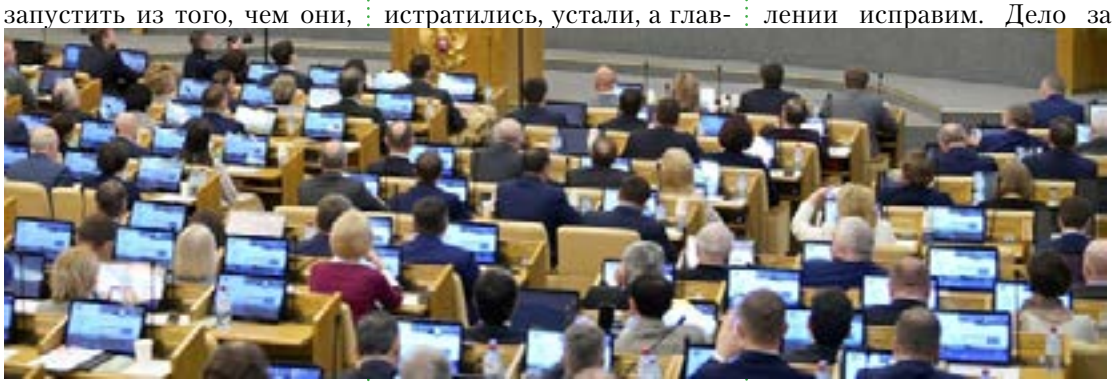
- Константин Сергеевич, поговорить надо, - больной президент говорил с придыханием, чувствовалось, что ему даже для разговора приходится напрягаться.

- Сейчас буду.

В резиденции президента около кровати Семенова сидел спикер Думы Игорь Игоревич Усталов.

"Так, это что-то новенькое, - зазвучал в подсознании тревожный сигнал".

Пивоваров знал, что не сегодня-завтра президент объявит о своей отставке по состоянию здоровья, и тогда ему придется отрабатывать три месяца в качестве И.О. президента до новых выборов. Фактически, он уже исполнял эти обязанности на протяжении последних восьми месяцев. Больше того, именно он уговорил Семенова не объявлять о своей отставке до последней возможности: хотелось хоть что-то закончить или запустить из того, чем они,



Пивоваров и Семенов, занимались все эти годы. Нужно было не просто моральное прикрытие, требовалось еще и время.

"И всё же, что здесь делает сейчас спикер?"

- Здравствуйте Игорь Игоревич. Давно вас не видел!

- Теперь видишь, - ворчливо отозвался Усталов.

- Как вы, Алексей Кириллович?

- Всё на чудо надеешься? Чудес в наше время не бывает. Вот с Игорем Игоревичем формулируем заявление об отставке. Так что тебе теперь воз тянуть.

- Ну что ж, если иначе не получается, то как-нибудь оттрублю до новых выборов. Да, Игорь Игоревич, какие идеи у фракций? Какие кандидатуры выдвигаются?

- А никаких идей и никаких кандидатур.

- Извините, не понял! Вы же знали, что Алексей Петрович не сегодня –завтра подаст в отставку!

- Вот поэтому я тебя, Константин Сергеевич, и попросил приехать. Говори, Игорь Игоревич, чего уж там!

- Выборы, как тебе известно, состоялись всего лишь год назад. Все фракции поистратились, устали, а главное – за три месяца ни новой предвыборной программы не составишь, ни новых кандидатов не раскрутишь.

- Так это что же получается?! – Пивоваров начал нервничать. Он уже морально подготовился к скорой отставке, даже начерно прикинул, чем будет заниматься после выборов нового президента.

- Вчера состоялось заседание руководителей всех фракций, - продолжил Усталов, не обращая внимания на восклицание Пивоварова. – Решили провести новые выборы в регулярные сроки, то есть примерно через три года, и, если на то будет согласие Алексея Кирилловича, просить вас, - он перешел на Вы, - продолжать выполнять обязанности президента вплоть до новых выборов.

- Извини, Игорь Игоревич, нельзя исполнять обязанности президента в течение почти полного срока, - Семенов подчеркнул эти слова. – Не исполнять, а быть президентом, так-то вот. На это я дам согласие, а на исполнение обязанностей – извините!

- Вы правы, Алексей Кириллович. Это плохая формулировка. В постановлении исправим. Дело за Константином Сергеевичем.

- А что Конституционный суд?

- Я с ними консультировался. Они говорят, что если Дума проголосует конституционным большинством, то вообще проблем не будет, а при обычном большинстве – если не подадут жалобу, то Конституционный суд не будет вмешиваться.

- Константин Сергеевич, я тебя не слышу, - Семенов приподнялся в кровати, тяжело опираясь на руку, – не

думаю, что это предложение является для тебя такой уж большой неожиданностью, не так ли? Наверняка об этом варианте думал.

- Так-то оно так. Поддержка нужна – это одно, а второе – тютькой не хочу быть. Если уж соглашаться, то для того, чтобы наши с вами дела продолжить, Алексей Кирилович. И еще: министры по моему усмотрению.

- Перешерстить Совет Министров собираешься? Зачем? Вроде бы мы с тобой с теперешними неплохо работали.

- Алексей Кириллович, это, по сути, были ваши люди. С ними было хорошо работать, когда вы у меня за спиной стояли.

- Что скажете, Игорь Игоревич?

- Боюсь, придется соглашаться. Я Константина Сергеевича не первый год знаю. Если упрется – с места не сдвинешь.

- Извините, Игорь Игоревич. Дело не в моем упрямстве. Мне с ними работать.

- Ладно, поддержим вас в Думе.

Через неделю Константин Сергеевич Пивоваров официально вступил в должность Президента Росийской Федерации.

У ГЕНЕРАЛЬНОГО ПРОКУРОРА

- Николай Николаевич, у вас на 14 часов назначена встреча с Эксом по его просьбе, - секретарь сочувственно вздохнула. Эксом она назвала проработавшего на посту президента один срок Дмитрия Даниловича Кашинцева.

- А сейчас без десяти. Так, Августа Аркадьевна, никого не принимаю, все звонки берите на себя. Экса – без задержки. Бумаги приготовили?

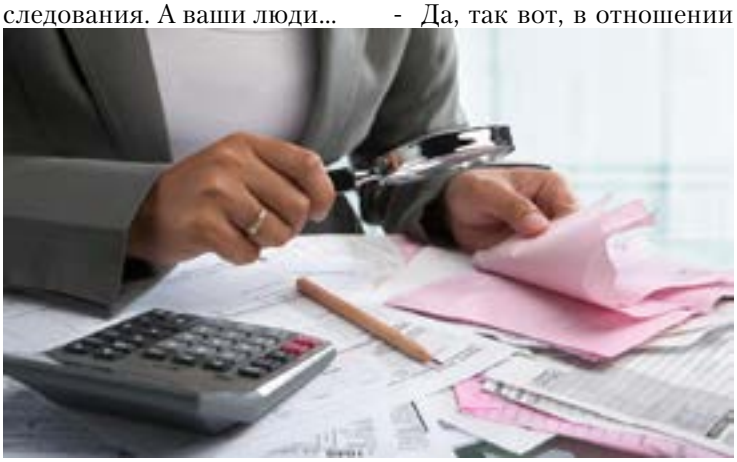
- Здравствуйте, здравствуйте, - Медников поднялся навстречу по-спортивному подтянутому, невысокому человеку, еще десять лет назад вершившему судьбы страны, а теперь...

- У меня к вам претензии, - начал сходу Экс, не отвечая на приветствие.

"Так, заело, значит. Ну что ж, пожалуй правильно. Такое кого хошь заест".

- Садитесь, пожалуйста. Слушаю вас, Дмитрий Данилович.

- Постановлением Думы мне был предоставлен иммунитет от судебного преследования. А ваши люди...



- Стоп, стоп, стоп! Извините, этот термин мне не нравится. Моих людей нет. Есть государственные служащие, стремящиеся выполнить свой долг.

- Ну хорошо, хорошо, я оговорился, только суть дела от этого не меняется. От меня требуют документы, настаивают на встрече со мной, с целью допроса, конечно. Учтите, я не беззащитен! Я могу обратиться в Думу, в Верховный суд...

- Ваше право, ваше право, дорогой Дмитрий Данилович. Насколько я понял, вы недовольны вопросами Счетной Палаты и Министерства Финансов. Знаете ли, они сначала обратились ко мне, показали документы и спросили, что им делать. И тоже обратили мое внимание на постановление Думы о вашем судебном иммунитете. Наши юристы разъяснили, что в данном случае речь идет о нарушениях финансовой дисциплины. Иммунитет спасает вас от уголовного преследования, и слава богу, что спасает. Не хватает только, чтобы президентов под суд отдавали!

- Да, так вот, в отношении ваших претензий, - продолжил генеральный прокурор, - по сути дела, речь идет о присвоении, ох извините за неточное выражение, - перебил сам себя Медников, - о неправильном получении вами серьезных сумм, принадлежащих государству.

- Я считаю это возмутительным, я...

- Не горячитесь, пожалуйста. Тут возникла еще одна проблема. Недавно наши следователи допросили бывших работников Госбанка и одного состоятельного гражданина, проживающего теперь за рубежом, по поводу перевода аж двадцати миллиардов долларов без уплаты соответствуюших государственных пошлин. Так они такого порассказали!

- Брешут!

- Не знаю, может быть. Я читал протоколы допросов. Да, кстати, ваш иммунитет обращен, так сказать, в прошлое, а на новые дела он не распростаняется.

- Что вы этим хотите сказать?!

- Только то, что если с финансистами или же с этим состоятельным мужчиной что-нибудь стрясется... Я знаю, у вас есть много друзей, и кое-кто из них... Бывают горячие головы. Так вы их предупредите, пожалуйста.

- А вы за себя не боитесь?

- А вы что, никак грозитесь?!

- Да нет, так, к слову пришлось.

- Ну к слову, так к слову. А вы все-таки с нашими финансистами и Счетной Палатой побеседуйте. Там ведь могут быть и суммы, полученные вами на абсолютно законных основаниях. Зачем же их терять.

- Это вам даром не пройдет! Прокурор вздохнул и нажал на кнопку звонка: «Августа Аркадьевна, проводите, пожалуйста, нашего гостя».

Продолжение следует

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ХУДОЖНИКИ

Ким Норлиен

Современный американский художник Kim Norlien (Ким Норлиен) широко известен за пределами своей родины. Работая над сюжетами своих картин, художник Ким Норлиен каждый раз совершает путешествие в свое собственное детство, которое он провел среди красивейшей природы Миннеаполиса, штат Миннесота, в семье своих бабушки и дедушки.

После окончания школы Ким Норлиен поступил в колледж в Миннеаполисе, где обучался искусству рисования. После окончания колледжа в 1977 году он восемь лет работал в качестве художника для Honeywell, а затем девять лет в качестве иллюстратора.

Работы Ким Норлиен для национальных компаний, таких как General Mills, Sam Goody, 3M, Carlson Companies и другие принесли ему множество наград и национальное признание. Всё это подтолкнуло художника к дальнейшему развитию своих художественных навыков и техники живописи.

МАМА БЫЛА ПРАВА

Павел Терешковец

Дорогие читатели, в этом номере мы представляем вам автора, ранее не печатавшегося в нашем журнале. Зовут его Павел Терешковец.

Павел родился в Гомеле в 1987 году. По специальности – лингвист, синхронный переводчик немецкого. В прошлом – музыкант, фотограф. Жил в США, вернулся в Беларусь, сейчас путешествует по Америке. Публиковался в журналах «Волга» (роман «В бреду»), «Перемены» (роман «Джаз на обочине»). Автор телеграм-канала «Терешковец.», колумнист журнала «OnAir».

Хорошо помню одну драку. Случилось это в Пало-Альто, в самом сердце Кремниевой долины. В баре мы встретили украинца, заговорили. Тот решил, что раз мы говорим по-русски, то и сами, соответственно, из России. А год-то был 2014.

Попытки объяснить, что белорусы - не россияне, а Беларусь и Россия не одно и то же, были обречены на провал. Украинец не слушал. На его висках проступили вены, в глазах появился яростный, отсутствующий взгляд. Всё, что он перед собой видел, – это два юных фашиста, кровожадно откусивших часть его родины. В темноте ночи он разыскал трёх друзей, и, когда мы уже собирались домой, они напали на нас на автомобильной стоянке у бара.

Я отделался легко. Мне лишь съездили по морде. А друг через пять минут потасовки лежал без движения на асфальте. Его глаза закатились, дыхание было еле различимо. Я стоял рядом на коленях и кому-то кричал, чтобы вызывали скорую. Лихую четвёрку как ветром сдуло. Они уехали на Тойоте, по пути чуть не сбив патрульного.

Друга отвезли в больницу Стенфордского университета и подключили к аппарату ИВЛ ещё до того, как это стало мейнстримом. Самостоятельно он не дышал. От гематомы был сильно повреждён мозг. Череп треснул от удара об асфальт. Врачи строили мрачные прогнозы.

Говорили, что если Олег и выйдет из комы, то никого не узнает и до конца своих дней погрузится в состояние ничего не осознающего овоща. С нормальной жизнью травма мозга была несовместима. В январе, почти сразу после Нового года, его родные окончательно потеряли надежду. Двадцатичетырёхлетнего парня отключили от аппарата.

Листая тома полицейских отчётов и пытаясь разобраться в произошедшем, я думал: это то, к чему стремится человек? Это и есть его предназначение? Это то, зачем мы сюда пришли? Глушить друг друга в подворотнях, убивать других только потому, что они говорят не на твоём языке? Только потому, что они другие?

И тут вспоминается ещё один случай.

Как-то раз одного русского обидел негр. Начало как в анекдоте, но это не анекдот. Обида в русском застряла ноющей занозой. Стояло жаркое лето 2007 года. Я впервые прилетел в Сан-Франциско и вообще в Америку. Вечером мы вышли с русским покурить на крыльцо нашего дешёвого отеля, в котором ютились по пять человек в двухместном номере. Из темноты выплыло лицо прохожего. Чёрное, как смола. Негр куда-то деловито шёл, засунув руки в карманы широких штанов и насвистывая Майлза Дэвиса. Русскому он конечно показался знакомым. Русский машинально замахнулся из-за плеча и что было сил врезал тому по лицу.

Негр опешил, пошатнулся, но не упал. Белоснежный глаз тут же налился кровью. Как вы догадались, он был не тем негром, который часом раньше обидел русского. К тому же оказалось, что обиду русский затаил не на конкретного негра. Он возненавидел всю расу, без исключения. Русская душа жаждет размаха. Он решил, что все они – ублюдки. Поэтому какого именно негра бить в лицо, было не принципиально.

На полминуты негр куда-то исчез и вернулся к крыльцу уже с подмогой – многочисленной армией своих чернокожих собратьев, повылазивших изо всех подворотней района. В ответ на крики на первый этаж спустилась рота русскоязычных ребят. Завязалась драка. Чёрные против белых. Стена на стену. Почти гражданская война, только в периметре одного отеля. Русские забаррикадировались в холле. Негры не смутились и вынесли входную дверь.

Слышались хлёстко-глухие удары кулаков о кости и кожу. Странные, пугающие звуки. В какой-то момент даже крики прекратились – настолько люди сосредоточились на побоище. Вся мебель была опрокинута. В воздухе, как в фильмах, витали перья. Помоему, кто-то даже дрался с сигаретой в зубах, забыв в раже её выплюнуть. Я спрятался за одним из упавших столов и с ужасом ждал, когда раздадутся выстрелы. В голове назойливо звучала песня Майкла Джексона «Black or White».

Вместо выстрелов раздались полицейские сирены. Чёрные моментально исчезли. Остались только выбитые зубы, пятна крови на полу и дух всеобщего морального угнетения от того, что неясно было, кто же всё-таки победил. Какое-то чувство незавершённости и несправедливой концовки, как будто посреди полового акта тебя с презрением откинули в сторону.

На следующий день я спросил русского, потерявшего передний зуб и заплывшего, в отличие от негра, на оба глаза: не жалеет ли он, что избил невиновного? На что тот с удивлением ответил, что невиновных негров не бывает.

Спустя много лет, на фоне происходящего в Украине, мне позвонили из Беларуси родители. Порекомендовали никому в Америке не говорить, откуда я. «Говори, что из Европы», – обеспокоенным голосом посоветовала мама.

Я скривил губы, как мы делаем, когда получаем советы от

родственников. Но боюсь, что мама была права.

Говорят, потомки не в ответе за предков. Это было бы прекрасно, хоть я и не уверен, что это так. Какая-то коллективная ответственность, похоже, всё-таки существует. Если погибает дерево, гибнут и все его листья. Если ошиваешься с подонками, то, сколько молитв на ночь ни читай, однажды тоже обязательно огребёшь по харе.

Некоторые утверждают: я, мол, горжусь тем, где родился. Замечательно. Только как можно гордиться тем, для чего ты и пальцем не пошевелил? Можно ли гордиться цветом своих волос или, не дай бог, кожи, когда ты их не выбирал? Как можно испытывать гордость за то, что ты получил в наследство?

В Америке принято хвалить друг друга, за любую мелочь. Здесь часто хвалят, например, мои солнечные очки или то, как я в целом одеваюсь. Меня изнутри разрывают противоречия. Сказать «спасибо»? Но ни очки, ни шорты, ни майку – всё это делал не я. Это надо хвалить дизайнера, производителя и так далее. С другой стороны, то, что я выбрал именно эти вещи, может говорить о моём утончённом вкусе. Так что в итоге я всё же говорю «спасибо» и кланяюсь. Но на душе всё равно неспокойно.

Гордость может быть за то, к чему ты приложил усилия. Чего добился.

Наверное, есть и коллективная гордость, если уже на то пошло. Но наша коллективная гордость на глазах перечёркивается происходящим. Раньше я каждому божьему американцу втолковывал, не жалея ни времени, ни сил, где находится родная Беларусь. И иногда даже показывал на карте. Объяснял, что белорусский язык – это не русский, что они примерно как итальянский и испанский – корни общие, но суть совершенно разная. Поправлял их произношение с «беларашн» на «беларусиан».

А теперь? Как быть? Трубить на весь мир, откуда ты, пока тебя с твоим происхождением не закопают в засушливой прерии Аризоны? Объяснять, что мы всего этого не хотели, но каким-то волшебным образом всё-таки допустили? Говорить, что власть не народ, а народ не власть и что мы якобы не ответственны за её поступки?

Тогда меня спросят: а кто её выбирал? Или: а где я был эти восемь лет?

Нам всем хочется чувствовать нашу кожу пределом собственного существа, перегородкой между нами и миром. Хотим верить, что она – как входная дверь нашей квартиры, очерчивает нашу собственность. Печень, сердце, мысли, эмоции, желания – всё это наше. Остальное – дело других. Остальное – чужое. От нас не зависит и слабо поддаётся влиянию.

Я прохаживаюсь по прибранным кварталам Америки и думаю: а не оттого ли в моём подъезде в Беларуси на Новый год гадят на ступеньках? Не оттого ли там люди выставляют в общий коридор пакеты мусора и неделями его не выносят? Они считают, что за дверью не их забота. Что смрад от разлагающихся биоотходов не просачивается сквозь щели. Они уверены, что весь мир как разбитое стекло – раздроблен на мелкие осколки, которые ничего общего кроме большого взрыва между собой не имеют.

Всего, чего им не хватает, – это безжалостного метафизического негра, который вышиб бы их входную дверь и надавал по морде, в надежде пробудить человека ото сна.

Когда-то (если мы выживем в океане собственного идиотизма) потомки будут хохотать, считая наши взгляды непозволительно варварскими. Им будет удивительно, как мы не догадывались, что всё в мире едино. Что нет ничего, что бы ни влияло на что-либо другое, даже если это другое вне чьей-то кожи. Что ядерная бомба за вашей дверью – такая же проблема, как бомба прямо под задницей.

Человеческая аура давно нам показала, что мы простираемся дальше своей ограниченной плоти, а квантовая физика убедила, что во Вселенной всё взаимосвязано, и что испражняться без последствий даже на ступеньках подъезда не выйдет. Жаль, не все это увидели и поняли.

Хотим мы того или нет, мы в ответе друг перед другом. Если дерево упало, значит не доработал каждый из листьев.

До лет примерно двадцати у меня был такой заскок, что я считал себя русским. Белорусы казались мне чужими. Все эти драники, узоры, памяркоўнасць. Наверное, хотелось так думать, потому что в России больше великих писателей. Хотелось быть причастным.

Только оно не отмывалось – то, в чём я родился. Оно было во мне, вокруг меня и везде, куда бы я ни уезжал. Оно меня преследовало. Наконец надоело сопротивляться. Отрицать очевидное. Я решил, что раз белорус – значит белорус. Чуть было сам не загордился.

И мне понравилось. Я вжился в роль. Меня стали раздражать те, кто не знал, где находится моя страна. Я почувствовал себя в своей шкуре. Понял, что родина тебя всегда любит, даже если ты брыкаешься и превращаешься в блудного сына, ищущего счастья где-то за океанами. Она как мама – всегда была, есть и будет, одна и незаменимая. И какой бы ты сволочью ни был, всегда позовёт тебя домой и приготовит тебе драники.

Но это – страна. Это деревья, поля, реки, плавно пронзающие землю. Это люди, которые там живут. Птицы, солнце, которое там светит. Всё впитывается в тебя: и хорошее, и плохое. Другой вопрос – что ты со всем этим будешь делать.

Наверное, лучше просто рассказывать людям про наших писателей, которых тоже, слава богу, достаточно. И совсем не обязательно называть страну, потому что гордиться как не было чем, так никогда и не будет. Каждого из нас это затронет. Никто не пройдёт мимо, как бы далеко ни находился. Даже тысячи километров, разделяющие меня с местом рождения, никак не влияют на тот абсурд, который я испытываю от ежедневных новостей.

Всё зыбкое. Ничего не изменилось. Просто у нас отобрали иллюзию, будто мы что-то контролируем. Увы, это не так. Не контролируем. Занимаемся самообманом, создаём себе комфортный мираж на горизонте. Никогда не знаешь тот день, когда сам окажешься на асфальте. Когда тебе выбьют зубы. Когда на твою страну нападут или когда твоя страна нападёт на соседа. Вчерашние друзья и родные, вы, как по мановению волшебной палочки, вдруг становитесь заклятыми врагами, готовыми в любой момент перерезать друг другу глотки. Поставить фингалы на оба глаза. Послать в последний нокаут на ночной стоянке.

Люди забывают, что у нас гораздо больше общего, чем различий. Они привыкли слушать то, что им вещают с телеэкранов. Это так просто – идти за кем-то. Переложить ответственность на того, кто у власти. Сказать, что власть виновата во всём. По старой вековой привычке собраться на кухне и тихо и с ненавистью о чём-то судачить. Начинаешь сам себе

казаться святым.

Одному моему товарищу в Киеве позвонили родственники из Москвы. Лучшие на свете люди. Не стали здороваться или интересоваться, все ли из семьи ещё живы. Вместо этого закричали в трубку: «Зачем же вы, черти, убиваете наших русских ребят?!»

Я продолжаю ехать по Америке. Просыпаюсь в Миссисипи – бомбят. Просыпаюсь в Алабаме – бомбят. Уже во второй раз доехал до Мексиканского залива и успел поселиться в Майами – по-прежнему бомбят. И с каждым днём отвечать на самый популярный в штатах вопрос «where are you from?» становится всё сложнее.

Как назло, теперь только об этом и спрашивают. Я говорю, что из Европы. Тогда, заинтригованные, они уточняют откуда именно. Я уклончиво отвечаю, что из Восточной Европы, и пытаюсь перевести разговор на что-нибудь менее злободневное. Торнадо, мигрирующие бабочки, нездоровая инфляция, становящаяся всё более тонкой туалетная бумага. В конце концов, дорожающий бензин и падающие акции.

Но человека не проведёшь. Психология. Чем больше увиливаешь, тем им становится интересней. Для приличия они какое-то время поддерживают светский разговор, но потом неизменно протыкают меня, как штыком, своим вопросом: «Where from Eastern Europe EXACTLY?» Тут уж отвертеться не получается. Потупив взгляд, я признаюсь, что из Беларуси, надеясь, что они, как и раньше, не будут знать, что это вообще такое.

Но нет. Теперь они всё прекрасно знают. CNN каждый час трубит про триаду России, Беларуси и Украины. По крайней мере, теперь не приходится показывать карту.

Сейчас о моей стране знают все. Мексиканка в ресторане, американец на кемпинге, шериф небольшого города. Бродяга с повязанным американским флагом на голове. Я ловлю себя на том, что, как и раньше, пытаюсь машинально избавиться от акцента. Выдаю себя, насколько возможно, за калифорнийца. Это помогает, но ненадолго. Я спотыкаюсь на каком-нибудь непривычном слове или фразе – и вот меня уже опять разоблачают. Спрашивают, откуда я родом. И скоро узнают, что всё-таки из Беларуси.

Когда я только переехал в Америку, я отчаянно пытался избавиться от акцента. Дошло до того, что даже представляться стал неким Полом Терри. Хотел облегчить американцам жизнь. Пусть не ломают языки моей фамилией, пусть не пытаются разобраться в моём произношении английских слов.

Продлилось это год или два. Потом надоело. Я плюнул и решил, что лучше буду честным Павлом Терешковцом – с этим акцентом и неудобным для Америки именем, – чем вялой американской версией. Пафосно выражаясь, я обрёл себя.

Прошло время. И вот меня опять подмывает либо побольше помалкивать, либо если уж и говорить, то опять без акцента. Сегодня я разговаривал по телефону с другом, когда проходивший мимо американец по простодушному имени Джим воскликнул: «Are you from Russia???» Я интуитивно вжал голову в плечи, опасаясь кровожадной расправы за то, на каком языке общаюсь. Я как можно более трагично признался: «Actually, from Belarus».

Боюсь, пока есть человек, бомбёжки, реальные и метафизические, не закончатся. Выживут только болотные кипарисы, пара медведей и две-три сотни находчивых тараканов. Только не люди.

Боюсь, мама была права.

Апрель 2022, Майами

ВПЕРВЫЕ В МИННЕСОТЕ!

MEL HEALTH TECH, INC.

Best in Ultrasound™

Компания MEL Health Tech совместно с клиникой Life Medical предоставляют НОВЫЙ уникальный медицинский прибор для лечения любых труднозаживающих открытых ран, ожогов и ранений.

Низкочастотный ультразвуковой аппарат "Arobella" всего за несколько сеансов эффективно поможет вам в лечении таких заболеваний, как:

- **Болезни "Диабетической стопы", кожные нагноения**
- **Пролежни, хронические раны**
- **Экзематозные раны**
- **Открытые раны, тропические язвы, фистулы**
- **Послеоперационные труднозаживающие раны**
- **Ожоги любой степени**

Записывайтесь на прием к врачу.

Справки и информация по тел. 612-229-1600
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ЛЕЧЕНИЕ ПОКРЫВАЕТСЯ БОЛЬШИНСТВОМ МЕД. СТРАХОВОК!

«Где бы я ни искал признаки прогресса, я видел признаки упадка в куда большем количестве»

(СССР в 1932 году)

Лев Рожанский

Продолжение.
Начало в №310

УКРАИНА

Станция Вапнярка, поезд должен отправиться через пару часов. Мендель вышел в зал ожидания и стал рассматривать развешанные на стенах плакаты, которые расхваливали достижения Страны Советов – фабрики, заводы и колхозы. Несколько молодых евреев, которые распознали в Менделе иностранца, принялись взахлеб рассказывать ему и про то, как много здесь строят, и про трактора на полях, и прочая и прочая. Между тем сидевшие на скамейках крестьяне словно воды в рот в набрали, только смотрели на Менделя и его собеседников «омертвевшими, застывшими глазами».

...Вдруг один крестьянин встал и, обращаясь к одному из еврейских юнцов, который как раз мне что-то втолковывал, сказал по-украински: «Что ты ему байки травишь об этих плакатах, о тракторах в поле? Набиваешь ему голову всякой ерундой? Ты бы лучше сказал ему, что у нас в домах нет ни крошки хлеба! Что наши жены и дети сейчас едят брюкву и картофельные очистки! Что мы на Украине пухнем с голоду!» Сказав это все, крестьянин вновь сел и посмотрел на других крестьян, которые немыми взглядами одобрили сказанное им. Я понимал: то, что он говорил, шло от сердца. Эти простые люди естественно думали, что я был своего рода посланцем неизвестно кого и что тот «мир» отправил меня увидеть, как они живут. И они были исполнены решимости не допустить, чтобы у меня были иллюзии. Для них это было делом жизни и смерти...

До Тростянца надо было добираться на санях. Те, которые достались Менделю и Бузе, были убогими донельзя, обе лошадки тоже были не подарок. Возница, седобородый

еврей в тулупе, присвистнул, щелкнул кнутом, и они тронулись.

...Мы проехали через несколько деревень, и я смотрел на крестьянские избы и заборы вокруг них. Все, что я видел, отдавало бедностью и небрежением. Казалось даже, что и домов больше нет, одни развалюхи. Амбары, в которых крестьяне обычно хранили зерно, были порушены, и обломки дерева и досок валялись на земле. Нигде не было видно ни единой коровы, ни единой овцы. Всюду разруха. Всюду мрак... Вдали уже маячили две каменные дымовые трубы Тростянецкого завода, некогда знаменитого, так как это был самый большой сахарный завод на юго-востоке Украины. Воспоминания тех лет затопили мой разум, и глаза наполнились слезами. Эти высокие трубы уже были не молчаливыми свидетелями живой жизни, а скорее немыми надгробиями над огромной могилой, под которой все уже сгнило... Как бы стыдно мне ни было, я не мог сдержать слез, когда мы въехали в городок. Место моего рождения встретило меня всесокрушающей нищетой, все в нем выглядело, словно при последнем издыхании, разве что только не умерло совсем. То, что раньше прятали из чувства стыда, все раны, которые прежде прикрывались, теперь развернулось передо мной своим несказанном ужасом. Ибо на улицы вдруг высыпали мужчины и женщины, старые и молодые, взрослые и детишки – все в грязных лохмотьях и драных обносках, перепачканные и чумазые, опустившиеся, убогие! Как страшно было их видеть!..

Тринадцать лет назад чудовищный петлюровский погром случился в Тростянце. Пятьсот евреев были убиты, и в память о них в поле, где в огромную яму были свалены трупы заодно с еще живыми, был поставлен каменный памятник мацева. Конечно, Мендель не мог не поклониться невинно убиенным, ибо и многие из его родни стали жертвами. И,

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ

конечно, он пришел туда не один, а с другими земляками. И, конечно, он рыдал и рыдал, а его спутники не стали его успокаивать – пусть выплачется. А потом они стали разговаривать.

...Один сказал: «Такая катастрофа могла случиться только тогда, когда бандиты творят, что хотят. При большевиках такого бы не было». Другой указал на мацеву и, качая головой, сказал: «Наверное, им сейчас лучше, чем нам. С ними уже расправились, и они избавлены от наших страданий». Вот живой человек, который завидует мертвым. Затем он начал рассказывать грустные факты о мрачной жизни в городе: «У такого-то не хватает даже, чтобы протянуть день. Он рубит дрова, разносит воду и какой только другой тяжелой работы не делает, лишь бы получить право голосовать. Но он все равно исключен отовсюду, и из-за этого у его детей большие трудности, когда они хотят получить образование». [За ним последовали другие:] «А у такого-то в доме нет ни кусочка хлеба, и ему пришлось отправить жену в Гайсин (за 40 километров), где она ходит из дома в дом и молит о хлебе». «А вот эта женщина, которая раньше была среди самых уважаемых, вообще умирает от голода. Вчера она пошла к знакомому крестьянину, умоляя о кусочке хлеба. У его жены хлеба тоже не было, но она дала ей немного муки и этим спасла ей жизнь». «А такая-то настолько одичала с голодухи, что если видит, как кто-то покупает хлеб, то подбегает, вырывает его из рук и дает стрекача». И много куда более ужасающих историй было рассказано... Я услышал о людях, которые тихо умерли от голода, так что никто об этом не знал, и о других, которые просто гниют в собственных нечистотах, страдая от неисцелимых болезней. Поистине проклятие пало на мой город и множество других городов на Украине!..

У себя дома Мендель рассказал о том, что слышал и видел. Тут же разгорелся спор. Младшее поколение сцепилось со старшим. Одни твердили о достижениях Советской власти в развитии тяжелой индустрии, другие рассуждали о диктатуре и демократии. Из защитников нового порядка особенно усердствовал Бузя, клеймя позором несогласных. Наконец мать сказала: «Дети мои, вы же не виделись 23 года. Кто знает, встретитесь ли вы вновь. Не надо ссориться, умоляю вас».

... За те несколько дней, что я был в городе, разговаривал там со многими и посещал разные дома, меня особенно поразило то, что евреи стали много пить... Утром – водка, днем – водка, вечером – опять водка... Люди сядут поговорить, и вдруг кто-нибудь без всякого повода скажет: «Знаете что? А ну-ка выпьем немножко водки!» И не успеешь оглянуться, как на столе оказывается бутылка, сейчас купить ее очень легко. И водка исчезает так же быстро, как появилась, - ведь евреи пьют не из маленьких стопочек, а из натуральных стаканов. Причем такое происходит не только на шабат, или в праздник, когда выпить положено, но и вообще в любой день... Однажды я спросил [одного знакомого], правда, очень осторожно: «Скажите, умоляю вас, почему каждый раз, когда вы ко мне приходите, вы слегка в подпитии? Я хорошо помню вас в старое время. Вы всегда были почтенным господином, уважаемым евреем, который никогда не пил. Почему сейчас вы так много пьете?»... Глаза этого человека наполнились слезами. Схватив мою руку, он выкрикнул: «Вы удивлены!» и стал жестикулировать и трясти головой. «Вам интересно, почему мы, евреи, пьем так много водки, почему мы вечно пьяные? Ха! Мой дорогой друг, все очень просто. Каравай хлеба стоит от 12 до 15 рублей. Литр водки стоит только два рубля. Поэтому евреи покупают водку и отключаются на день, а то и на два, для того чтобы забыть о голоде»...

ДЕРЕВЕНСКИЙ АНЕКДОТ

Однажды некий крестьянин приехал в город как делегат на конференцию. Сам он был необразованный, но образованных людей уважал. Поэтому выступавших слушал внимательно и пытался все понять и запомнить. Только одно слово ставило его в тупик – темпы.

Но, поскольку его употреблял каждый выступающий, крестьянин заключил, что слово это очень важное. Поэтому, когда конференция закончилась, он подошел к одному из руководителей и спросил, что оно значит, ведь ему по возвращении надо будет поделить-

ся с односельчанами всем, о чем он узнал в городе. Тот подвел крестьянина к окну. «Видите, товарищ, ту фабрику? Она очень большая – вон

сколько дыма идет из ее труб! Построить такую при любом другом порядке заняло бы 10 лет, а при нашем коммунистическом она была построена всего за один год. А все потому что у нас темпы, понятно?» Вернулся крестьянин в свою деревню, собрались люди, ну и рассказал он им о виденном и слышанном, и все время ввертывал новое слово – темпы. Его, конечно, спросили, а что оно значит. Тогда он, как и его в городе, подвел их к окну. Видите, товарищи, там вдалеке кладбище? Оно ведь большое, забор с той стороны отсюда едва можно разглядеть. Так вот, чтобы его заполнить, при любом другом порядке заняло бы 10 лет, а при нашем коммунистическом мы справились с этим всего за один год».

***

Из введения Менделя Ошеровича к его книге «Как живут люди в Советской России»: «Писать о Советской России нелегко, поскольку настоящая ситуация такова, что там все – кроме ужасной нищеты и великой нужды – полуправда. А старая пословица говорит, что говорить полуправду куда хуже, что полную ложь. Они много строят? Да, но... Они ввели всеобщее образование? Да, но... Они уничтожили различия между расами и народами? Да, но... В Советской России нет безработицы? Нет, но... Газеты распространяются в массах миллионными тиражами? Да, но... Для всего надо прибавлять НО, потому что Советская Россия стала страной полуправд. И повторю – полуправда куда хуже, что полная ложь». Характерно, что нигде в своих очерках Ошерович сознательно не называет имен людей, с которыми он общался (за исключением братьев Бузи и Даниила). Ему было, безусловно, понятно, что об этом надо помалкивать.

Предисловие к этому изданию написал Любомир Луцюк, профессор Royal Military College of Canada (Кингстон), автор множества книг и статей по украинской истории. «Иеремиада Ошеровича, - говорит он, - была в основном проигнорирована, практически забыта. Хотя идиш отнюдь не был каким-то безвестным языком, его труд был недоступен большинству североамериканцев, включая таких же, как он сам, иммигрантов из Украины. Зная о голоде там, они бы восприняли его рассказ очевидца как важнейшее событие, признали бы его как независимое подтверждение того, что эта катастрофа была устроена специально. Но украинская диаспора, по всей видимости, ничего не слышала о том, что видел Ошерович».

Продолжение следует

The only Russian language media in Minnesota. Since 1991.
ZERKALO

Владимир Лядов

КРАТКИЕ МЫСЛИ ВСЛУХ О РАЗНОМ

Слова и мысли, рифмы, чувства,
Эпитеты, метафоры, сравнения
Помочь готовы стихотворному искусству
И о себе повысить мнение.

o o o

Бежит с годами время всё быстрее,
И нам не избежать серьёзных юбилеев.
Но, отмечая их, не следует ворчать,
А постараться радостно,
с достоинством встречать.

o o o

Когда земля уже нас манит,
Когда тяжёлые настали дни,
Всевышний, сохрани нам память
И здравость мыслей сохрани.

o o o

Известно людям многи веки,
Что Совесть плод есть Божеских стараний
И что дана она как средство Человеку,
Чтоб уберечь от дьявольских деяний.

Ко всем ханжам я отношусь предвзято.
Я не люблю их лицемерие и чванство.
Уместный мат для русского, ребята,
Надёжное психолечебное лекарство.

o o o

Великий разум, человека сотворив,
Вложив в него клубок противоречий,
Ужель судьбу его определил –
Друг с другом враждовать навечно?
Не доверять истории негоже.
Противоречья меж людьми безбрежны.
Печально думать, но похоже,
Кровопролитья на планете неизбежны.

14 августа 2022 года

Child and Teen Checkups

Сохраняют Здоровье Детей и Подростков

Визиты к врачам для профилактических осмотров (C&TC) бесплатны для детей и подростков до 21 года, имеющих *Medical Assistance.*

Медосмотры предоставляются вашей семейной клиникой и включают в себя:

- Проверка физического состояния
- Проверка общего развития
- Проверка слуха и зрения
- Прививки

Профилактические проверки рекомендуемы в этих возрастах:

0-1 месяца	15 месяцев
2 месяца	18 месяцев
4 месяца	24 месяца
6 месяцев	30 месяцев
9 месяцев	3 года
12 месяцев	Ежегодно 4-20 лет

Свяжитесь с программой Медосмотров Детей и Подростков в вашем местном округе или с вашим медицинским планом, если у вас есть вопросы или вы нуждаетесь в помощи с поиском доктора или клиники:

Anoka
763-324-4280

Carver
952-361-1329

Dakota
952-891-7500

Hennepin
612-348-5131

Ramsey
651-266-2420

Scott
952-496-8013

Washington
651-430-6750

Blue Plus
1-800-711-9862

HealthPartners
952-967-7998
SPPCountyTeam@HealthPartners.com

Hennepin Health
612-596-1036

UCare
612-676-3200

United Healthcare
1-888-269-5410

ZERKALO, INC.
8 NATHAN LN. N.
PLYMOUTH, MN 55441

PRSRT STD
U.S. POSTAGE
PAID
TWIN CITIES MN
PERMIT NO. 90895

Мы сделали
специальный бесплатный
детский тариф на 3 месяца

Потому что отдых
нужен всем!

Смотрите 12 детских каналов и семейную
медиатеку на видеосервисе Kartina.TV.

Работаем на любых устройствах
и в любой точке мира

Наведите камеру
и узнайте больше

888 827 06 06
www.kartina.tv

kartina.tv