MONTHLY RUSSIAN NEWSPAPER OF MINNESOTA * ADVERTISING REVIEW

Северная звезда North STAR

РЕКЛАМНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

WWW.ZERKALOMN.COM

242 Декабрь/December 2017

ZERKALO, INC.
8 Nathan Lane. N.
Plymouth, MN 55441

PRSRT STD
U.S. POSTAGE
PAID
TWIN CITIES MN
PERMIT NO. 90895

CHANGE SERVICE REQUESTED

RUSSIAN DIRECTORY OF MINNESOTA
2018
WWW.ZERKALOMN.COM
• ST. PAUL • MINNEAPOLIS
• (VOL#22)
• SINCE 1994
БИЗНЕС-ПУТЕВОДИТЕЛЬ
СПРАВОЧНИК МИННЕСОТЫ

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ

Издательство "Зеркало" завершает прием объявлений и реклам ON-LINE в ежегодный Справочник Миннесоты -2018.

Последний день приема реклам до 28 декабря 2017.

Пожалуйста, звоните нам по всем вопросам по тел. 612-229-1600 • 763-545-1600

RAJMN Russian-American Jews in Minnesota
GENESIS PHILANTHROPY GROUP
Jewish Federation of Greater St. Paul

BAT MITZVAH SHOW CASE FOR THE RUSSIAN COMMUNITY

JANUARY 13TH
at 9:00 am

TEMPLE OF AARON SYNAGOGUE

616 S. Mississippi River Blvd.
St. Paul, MN 55116

RSVP to llanav@stpauljcc.org by January 5th
or by phone 651-255-4742

ОБРАЩЕНИЕ К НОВОМУ ХОЗЯИНУ ПЛАНЕТЫ

Петух своё откукарекал.
И перед Богом за свои дела в ответе.
Он ошарашил человека
Количеством трагедий на планете.

Всё повторяется на Белом Свете.
О том известно было встарь.
И вновь Собака правит на Планете,
Великим Буддой избранная тварь.

Собака! Друг надёжный наш!
Верна ты, предана и не капризна,
Не дремлющий и честный страж,
Тебе на год вверяем наши жизни.

Ты лучшая, надеемся, из всех Собак.
И стать великой бы смогла,
Когда бы сотворила на Планете так,
Чтоб жизнь людей собачьей не была.

Чтоб дЕянья твои в нас вызывали гордость,
Чтоб мир был светел, скрылась мгла,
Чтоб Справедливость, Вера, Совесть
Стояли вечно во главе угла.

Владимир Лядов,
читатель, подписчик
газеты "Северная звезда",
Миннесота

METIS Financial
Tax & Accounting Professionals

TAX - TAX - TAX
ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ
sergey@cityinsuranceMN.com
• ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ TAX
• БИЗНЕС TAX
• БЕСПЛАТНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ 1099
• ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Sergey Kenigsberg
(612)-310-7739
Fax:(763)-582-1887

3030 Harbor Lane, Suite 205
Plymouth, MN 55447

RAJMN БЛАГОДАРИТ СЕМЬЮ ГЕНДЛЕРОВ ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА И СОХРАНЕНИЕ ЕВРЕЙСКИХ ТРАДИЦИЙ

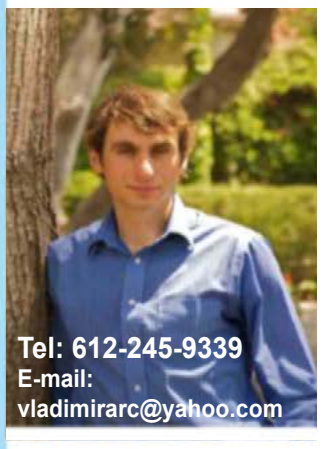
На протяжении многих лет семья Гендлер принимает активное участие в RAJMN-проекте. Очень приятно отметить, что в прошлом году доктор Иосиф Гендлер и его жена Инна получили почётное звание «Волонтёр года». Сейчас старшее поколение начало привлекать и своих детей. Их дочь Джеки второй год участвует в RAJMN-программе для подростков, и теперь и самый младший член их семьи, Давид, заработанные в день своей бар-митцвы деньги пожетрвовал в RAJMN для дальнейшего развития русскоязычной общины Миннесоты. Вот что говорит Инна Гендлер о своем участии в проекте: «Мы гордимся быть частью RAJMNa и хотим, чтобы и наши дети были вовлечены в этот процесс. RAJMN предоставляет нам возможность растить и воспитывать наших детей в еврейских традициях, изучать историю и узнавать традиции наших предков. Вся наша семья на протяжении долгих лет всячески помогает Илане Володарской с развитием RAJMN. Для нас важно ощущать себя частью многогранной еврейской культуры, отмечать наши праздники, поддерживать наши традиции, приобщать к ним наших детей.

Когда мы, иммигранты, приехали из бывшего Советского Союза, у нас не было ничего. Сейчас у нас есть возможность протянуть руку помощи нашей общине. Ведь только помогая другим, мы можем получить гармонию и мир в нашей душе».

Илана Володарская выражает особую благодарность семье Гендлеров за их вклад и участие в развитие проекта RAJMN.

RAJMN
Russian-American Jews in Minnesota

GENESIS PHILANTHROPY GROUP



Благодаря Владимиру эти книги Гранта Кардона в отличном переводе теперь можно читать по-русски!

Владимир Резников,

Профессиональный переводчик, которого специально приглашали прилететь через пол-планеты переводить в Дубай, а также на важные секретные кино-переговоры в Лос-Анджелесе. Переводчик книг Гранта Кардона.

Услуги

- Письменные и устные переводы (синхронный, последовательный) – на русский, английский, испанский, немецкий (возможны и другие языки);
- Сопровождение на бизнес-встречах или в качестве гида;
- Перевод на конференциях и встречах в любой стране мира;
- Сертифицированные переводы любых документов

Отзывы

«Я очень благодарен Володе за его перевод на конференции в России, где я недавно выступал. Володе удалось передать мои идеи и мысли – в том числе весь американский сленг и крылатые выражения – и передать их так, чтобы они были совершенно ясны по-русски. Я видел по реакции зрителей, что Владимир доносил до зрителей суть моих слов и идей. И когда Володя помогал мне, у меня было ощущение, что мы с ним безукоризненно чувствовали и понимали друг другу. Спасибо за заботливый и мастерский подход».

Грант Кардон
Предприниматель, автор бест-селлеров, мультимиллионер

«Я очень рекомендую Владимира: у него отличные способности, необыкновенная готовность к работе и забота о людях; он постоянно делает обмен с превышением, этичен, имеет высокий уровнем личной целостности, а также ему присущи тактичность и желание хорошо предоставить услугу.»

Дрор Сореф, режиссёр
(Работал с Джоном Траволтой, Паз Вега, Хло Моритц, Питером О'Тулом и другими)

«Владимир Резников - профессиональный переводчик! Наша компания работает с ним уже больше 5 лет. Все работы выполнялись в точно поставленные сроки и с высоким качеством перевода. Он мыслит по- английски и по-русски одновременно, отличается грамотно поставленной речью и ее изложением в письменном виде. Рекомендуем!»

Алла Мусатова,
совладелец компании ATManagement group

«Я осталась очень довольна переводами Владимира. Я сама знаю английский язык, но мне нужен был именно литературный английский и без русских штампов и оборотов. То есть, как будто он написан носителем языка. Когда текст читали иностранцы, им даже в голову не приходило, что это перевод с русского. В мире бизнеса мелочи важны. Владимир Резников знает тонкости языка, знаком с культурой и традициями США и является постоянно практикующим специалистом в области переводов.»

Людмила Бабина-Пикок,
Бизнес-консультант

Господин Резников переводил БЕСПОДОБНО. Один из лучших переводчиков во всей моей практике. Спасибо ещё раз, что забронировали его!

Судья Д.Ш., *Аляска*

ТИНА СМИТ – НОВЫЙ СЕНАТОР ОТ МИННЕСОТЫ

Президент Марк Дейтон назначил Тину Смит новым сенатором США, представляющим Миннесоту в Конгрессе.

Смит, демократ, займет место сенатора Аль Франкена, который заявил на прошлой неделе, что планирует уйти в отставку в разгар нарастающего скандала о сексуальных домогательствах. Согласно закону штата, Смит будет заседать в Вашингтоне по крайней мере до конца 2018 года. В ноябре 2018 года состоятся выборы, и жители штата Миннесота смогут проголосовать, кто должен занять место Франкена до конца срока его полномочий, который истекает в 2020 году.

"Тина Смит - человек высочайшей добросовестности и способностей, - представил нового сенатора губернатор Дейтон. - Я больше никому не доверю взять на себя обязанности сенатора от нашего штата."

Дейтон объявил о назначении в среду утром 13 декабря, после более чем недели спекуляций и слухов о том, кто займет место Франкена.

Ранее Тина Смит была начальником штаба Дейтона и советником в его кампании на должность губернатора. До этого Смит занимала должность начальника аппарата мэра Миннеаполиса Р. Т. Райбака.

Tina Смит - Tina Smith - выросла в Нью-Мексико и получила степень бакалавра в Стэнфордском университете и степень MBA в школе бизнеса Tuck в колледже Дартмута. Она переехала в Миннесоту, получив позицию маркетолога в компании General Mills, а впоследствии открыла свою маркетинговую фирму. С 2003 по 2006 год Смит занимала должность вице-президента по внешним связям для Planned Parenthood в Миннесоте, Северной Дакоте и Южной Дакоте.

Тина Смит приступит к работе в Сенате США в январе нового года.

В МИННЕАПОЛИСЕ БУДУТ ВВЕДЕНЫ НОВЫЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

На внутриполитической сцене нашего штата Миннеаполис позиционирует себя как город-лидер в области политических, экономических и культурных преобразований. И это действительно так. Тем не менее, не Миннеаполис, а Нортфилд стал первым городом в Миннесоте, задавшим новую политическую тенденцию: создание муниципальных удостоверений личности с фотографией владельца.

Цель нового удостоверения, получившего название Muni-ID (сокр.от Municipal ID), заключается в том, чтобы предложить тем, кто не может или не имеет традиционных форм идентификации, документ для открытия банковских счетов, чековых книжек и даже аренды квартир. И хотя инициатива в основном направлена на нелегальных иммигрантов, есть и другие группы, которые, возможно, воспользуются новой программой, считают сторонники этой инициативы. В частности, пожилые люди, не водящие машину, или трансгендеры, желающие без особых проволочек легально изменить имя.

В настоящее время в Миннеаполисе создана рабочая группа, которая к 31 марта 2018 года должна подготовить проект с указанием бюджета по внедрению программы Muni ID в жизнь. Программа нацелена прежде всего на иммигрантов, трансгендеров, бездомных студентов и пожилых людей.

Аналогичные удостоверения личности введены в десятке городов на восточном и западном побережьях, в том числе в Сан-Франциско и Вашингтоне, округ Колумбия.

В соответствии с рекомендацией комиссии, заявитель Muni-ID должен продемонстрировать удостоверение личности и доказательство проживания в городе. Документом, удостоверяющим личность, могут быть паспорт, консульское удостоверение личности, свидетельство о рождении или идентификационный номер налогоплательщика США.

"ЕСЛИ ДУША РОДИЛАСЬ КРЫЛАТОЙ" – ВЕЧЕР ПАМЯТИ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ В МИННЕАПОЛИСЕ

17 ноября, 2017 года в Музее русского искусства состоялся вечер, посвящённый 125-летию со дня рождения поэта Марины Цветаевой.

Проект, названием которого стала строка самой Марины "Если душа родилась крылатой", был предложен Музею русского искусства Татьяной Тулиной ("Ассоциация объединённых общин", Шарлот, штат Северная Каролина), в результате чего 17-го ноября был проведен вечер памяти Цветаевой в Миннеаполисе, в главной галерее Музея, на фоне выставок «Русские иконы XIX века,» и «Владимирской школы изобразительного искусства».

Более ста восьмидесяти гостей, собрались в помещении Музея на вечер памяти одного из самых ярких поэтов XX века.

Проект ставил своей целью обращение к творчеству Марины Цветаевой, к высокой поэзии в целом, также как и возвращение интереса к именам и стихам поэтов, оставивших неизгладимый след в истории русской и мировой поэзии.

Творчеством Марины Цветаевой буквально пронизана духовная жизнь нескольких поколений. Вдали же от Родины для многих значение и понимание культурного наследия становится ярче и весомее и потому неслучайно обращение к её жизни и творчеству.

Организатор вечера – Музей русского искусства, Миннеаполис, штат Миннесота
Куратор вечера – Татьяна Тулина.

Чтецы и певцы – Светлана и Семён Хазон, Ида и Симон Гринберг, Анна и Владимир Кладницкие, Светлана Альтмарк, Татьяна Риччи, Татьяна Тулина, Ольга и Лев Фрайман.
Фортепиано – Денис Евстюхин.

Спонсоры:
Российский культурный центр в Вашингтоне
Издательский дом «Зеркало»
JEM Properties
Minsk Market
Euro Gourmet

Информационная поддержка:
Издательский дом «Зеркало»
RAJMN (Russian Jews in Minnesota)
КСП Миннесота

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ДЕТСКАЯ ЕЛКА В ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Приход Святого Великомученика и Целителя Пантелеимона приглашает ВСЕХ на Рождественскую Детскую Ёлку.

Праздник состоится в трапезной церкви по адресу: 2210 Franklin Ave. SE, Minneapolis, MN 55414 в субботу, 13 января 2018 года, в 11:30 утра.

Добро пожаловать!

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СЛУЖБА В ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

В Русской Православной Церкви - Приходе Святого Великомученика и Целителя Пантелеимона – пройдет торжественное ночное богослужение, посвященное великому празднику Рождества Христова.

С 6 на 7 января, начало в 11 вечера.

Продолжительность службы – около 3-4 часов

Приход Святого Великомученика и Целителя Пантелеимона

2210 Franklin Ave. SE, Minneapolis, MN 55414

www.stpanteleimon.org

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Суббота, 6 января. Всенощная в 6 час. вечера
Воскресенье, 7 января. Литургия в 9:30 утра

Русская Православная Церковь Воскресения Христова

в семинарской церкви St. Thomas University.
210 Selby Ave * St. Paul, MN 55104
Tel: 763-574-1001

«ДОБРОТА И ХОРОШЕЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ» - ДЕВИЗ КОМПАНИИ HELPFUL HANDS TRANSPORTATION, КОТОРАЯ ОТМЕЧАЕТ 21-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В ЧЕСТЬ ЗНАЧИМОЙ ДАТЫ МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С ВЛАДЕЛЬЦЕМ КОМПАНИИ НАМИКОМ СИМАНДУЕВЫМ И ЗАДАЛИ ЕМУ НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ

- Ваша транспортная компания – одна из старейших и успешных в русскоязычном бизнес-сообществе Миннесоты. Поздравляем вас – исполнился 21 год со дня основания компании!

- Спасибо! Компания Helpful Hands Transportation открылась в Миннесоте в далеком 1996 году. За эти двадцать с лишним лет пройден долгий путь, приобретен огромный опыт. В честь 21-летия хочется поздравить всех наших работников, бывших и настоящих, и поблагодарить их за труд!

- Как Вы оцениваете пройденный путь в бизнесе?

- Сейчас, оглядываясь назад, я могу с удовлетворением сказать, что за время работы мы показали себя с отличной стороны, у нас никогда не было нареканий от пациентов, клиник и страховых компаний. Мы получаем очень много благодарственных звонков и писем от наших клиентов. Хочу от всей души поблагодарить наш рабочий коллектив за огромный вклад в наше общее дело.

- В чем секрет успеха?

- В любви к своей работе. Опыт тоже имеет важное значение – у наших водителей безупречный водительский стаж, многие из них работают в нашей компании более 15-20 лет. Знание наших клиентов также важно. Ну и безусловно внимание и забота – в нашем бизнесе без высокой культуры обслуживания невозможно преуспеть, наш девиз – «Доброта и хорошее отношение к людям».

- Помимо успехов в любимом деле – что Вас делает счастливым?

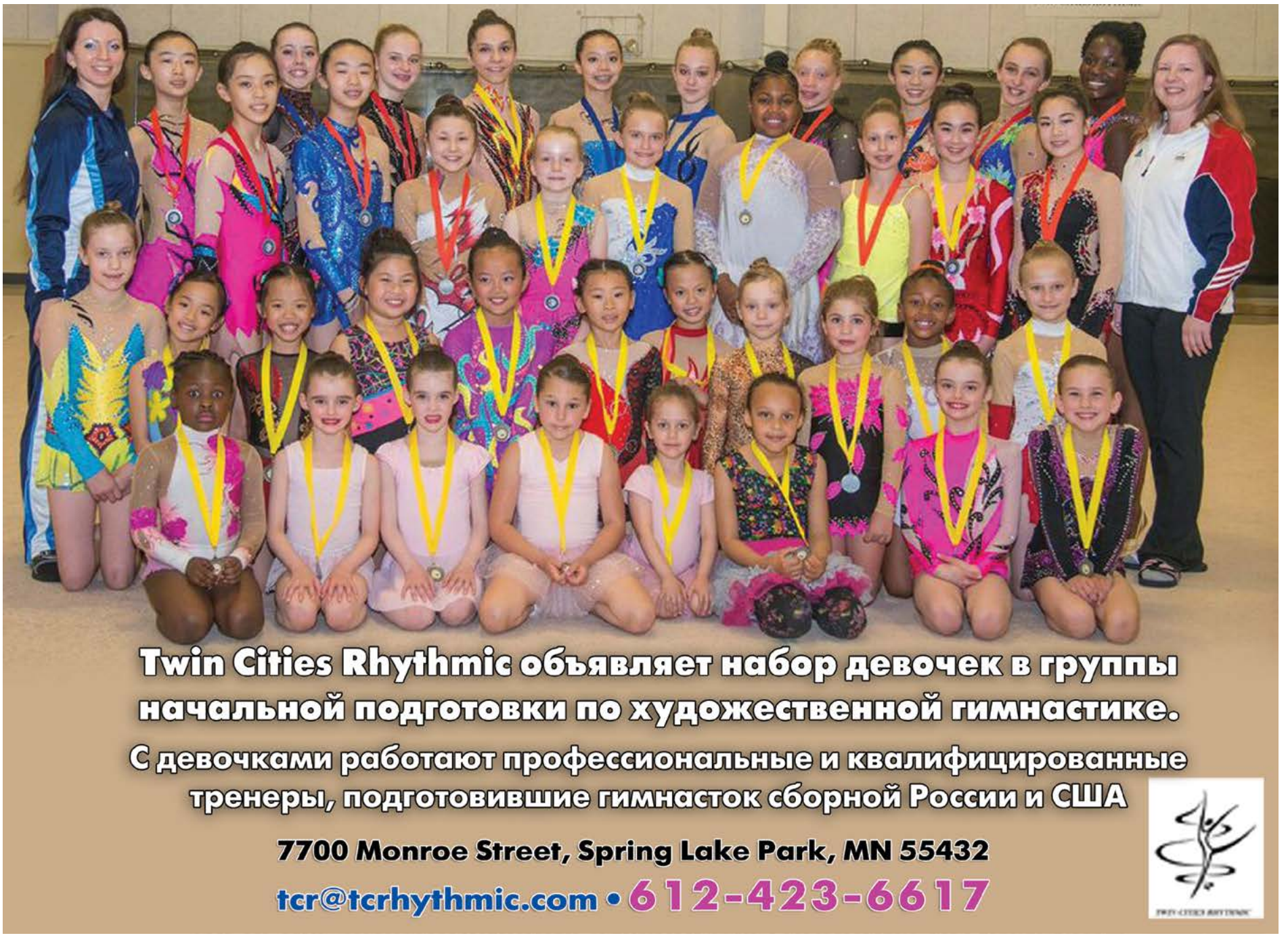
- Я вот уже в третий раз стал дедушкой, и это очень большая радость для меня. Хочу пожелать всем познать счастье иметь внуков. (смеется.)

- Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

- Хочу поздравить всех с наступающими праздниками и пожелать здоровья и процветания. Живите счастливо, будьте смелыми, добрыми и не бойтесь невзгод. Любите близких – с ними можно преодолеть любые трудности!

Елена Пинкоске

HELPFUL HANDS TRANSPORTATION -
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ С МЕДИЦИНСКИМ ТРАНСПОРТОМ.
ТЕЛ. **612-741-3757, 612-221-5354, 763-546-0094**
ПРИНИМАЮТСЯ МЕДСТРАХОВКИ: MEDICA, U-CARE, HENNEPIN HEALTH, MEDICAL ASSISTANCE, MTM



НАПОМИНАНИЯ ПЕРЕД ОФОРМЛЕНИЕМ НАЛОГОВ ЗА 2017 ГОД

Если Вы решили использовать стандартные нормы списания использования автомобиля по работе или для бизнеса, используйте таблицу ниже.

Стандартные Нормы за Милю	2017
по работе или для бизнеса	$0.535
для медицинских нужд и для переезда в связи с изменением места работы	$0.17
для благотворительных целей	$0.14

Если Вы работаете на себя, Вы можете списать до 100% стоимости медицинской страховки, до того как считаете стандартные или фактические списания.

Если Вы переехали на растояние более 50 миль в связи с изменением места работы, вы можете списать расходы по переезду.
Если Вы получаете чаевые более $20 в месяц, и работодатель не включил их в W-2, Вы должны указать их как доход в своем INCOME TAX RETURN.
Штат Миннесота разрешает списывать купленные музыкальные инструметы для образования детей (раньше можно было списывать только рент).
Если Вы в 2008 году получили кредит в $7,500 на покупку первого дома, не забудьте начать его выплачивать. Если Вы продали свой дом, за который Вы получили кредит за покупку первого дома, возможно, что часть этого кредита нужно будет вернуть.
При продаже своего дома, часть которого Вы списывали на бизнес, Вы должны добавить к своему доходу только амортизацию дома (и не всегда), которую Вы списали ранее. Если Вы в предыдущие годы перешли на стандартный метод списания части своего дома на бизнес, Вы не должны добавлять к своему доходу амортизацию дома, которую Вы списали раньше.
Если Вы ездите по работе за пределы вашего города с ночевкой, Вы можете списать расходы на питание и включить случайные расходы. Норма на эти списания составляет $51 в день. Для работников транспорта эта норма составляет $63 на территории континентального США и $68 за пределами США. Расходы на жилье составляют $91-$93 в день.

В этом году ужесточились правила относительно того, как списывать материалы и товары в бизнесе, какие расходы в бизнесе (включая недвижимость, сдаваемую в рент) считать ремонтом или аммортизировать, что считать ремонтом (востановлением) или усовершенствованием. Поэтому при оформлении налоговых деклараций нужно иметь поименный список расходов на ремонты (стоимость более $2500) с указанием описания, стоимости и даты покупки.
В этом году те, кто списывает амортизацию, могут списать первые $25,000 как простые расходы (sec. 179).
Бизнесы по уходу за детьми (детские сады) и взрослыми могут списывать расходы на питание по стандартным расценкам.
Но для этого нужно вести строгий точный учёт количества человек и потребляемой пищи.
Этот метод нельзя применять для корпораций и партнерств.
Действительны с 1 июля 2016 до 30 июня 2017

Вид Еды	Континентальные штаты
Завтрак	$ 1,31
Обед и Ужин	$ 2,46
Закуски	$ 0,73

Действительны с 1 июля 2017 до 30 июня 2018

Вид Еды	Континентальные штаты
Завтрак	$ 1,31
Обед и Ужин	$ 2,46
Закуски	$ 0,73

Первые подаренные $14,000 каждому квалифицированному человеку и первые подаренные $148,000 супругу, не являющемуся гражданином, не облагаются налогом (gift tax).
Вы можете вносить деньги в Health Saving Account (HSA), который работает почти как IRA. Сумма, положенная на этот счет, списывается с дохода. Из этого счета можно оплачивать квалифицированные медицинские расходы. Главное условие для открытия HSA – нужно быть покрытым медицинской страховкой с годовым deductible не менее $1,300 на человека или $2,600 на семью. Если Вы сняли деньги с этого счета или потратили на немедицинские цели, эта сумма добавляется к Вашему доходу, не нужно платить за это штраф. Эта программа особенно выгодна здоровым людям с хорошим доходом.
Кроме этого существует Medical Saving Account (MSA), который работает примерно как HSA.
Вы можете заработать (работая, а не вложениями) за пределами США до $102100 , которые не облагаются налогом.
Вы обязаны указывать в вашей налоговой декларации все доходы, полученные за пределами США, включая пенсии и банковские проценты.
Если у вас есть какой-либо счет в любом финансовом заведении за пределами США, нужно это указать. Не во всех случаях нужно указывать сумму вложений, но существование этих счетов нужно указать.
Если Вы положили деньги на квалифицированный пенсионный план, Вы можете получить кредит (форма 8880). Сумма кредита зависит от определенного процента от суммы, внесенной на план, а процент зависит от семейного положения и валового дохода.

Валовый Доход	Валовый Доход	Валовый Доход	Валовый Доход	Валовый Доход	Валовый Доход	
Совместная декларация	Совместная декларация	Глава семьи	Глава семьи	Все другие	Все другие	%
Более	Не более	Более	Не более	Более	Не более	
$0	$37,000	$0	$27,750	$0	$18,500	50 %
$37,000	$40,000	$27,750	$30,000	$18,500	$20,000	20 %
$40,000	$62,000	$30,000	$46,125	$20,000	$31,000	10

Для всех пожертвований (деньгами и вещами) нужно иметь доказательства. Квитанции, выданные организациями, принимающими пожертвования, должны быть заполнены соответствующим образом этими организациями, а не налогоплательщиками.

Вниманию Владельцев Бизнесов, которые принимают в виде оплаты кредитные карточки! Не оформляйте свои налоговые декларации до тех пор, пока не получите фарму 1099-К Merchant Card and Third Party Payments. Это отчет банка о полученных от вас платежах от клиентов. В эту сумму войдут оплаты за товар, услуги, налог на продажу (sales tax), чаевые, оплата за услуги и другие.
Полную сумму, указанную в форме 1099-К, нужно указать на налоговой декларации. Часть этой суммы, которая не облагается налогом, не забудьте вычесть из доходов в соответствующем месте на налоговой декларации.

ОТМЕНА ДОЛГА - НАЛОГООБЛАГАЕМАЯ ИЛИ НЕТ?

Если задолженность, за которую Вы лично ответственны, будет отменена или прощена, но не в качестве дара или по завещанию, то вам, возможно, придется включить эту сумму в валовый доход. В зависимости от обстоятельств, при которых ваша задолженность была отменена, и характере имущества, связанного с задолженностью, отмененные дол-

Если у вас возник налоговый вопрос и вы не пользуетесь помощью специалиста - звоните: 1-800-829-1040 - Федеральное налоговое управление - www.irs.gov
(651)296-4444 или 1-800-652-9094 - Налоговое управление Миннесоты - www.taxes.state.mn.us
Посетите обновленную веб-страницу www.taxbyrafail.com, где найдете много полезной информации о налогах на русском языке.
Если у Вас есть вопрос ко мне или нужна моя помощь – звоните: (763) 522-6002 - ***Рафаил Ширль***
Мои приёмные часы:
понедельник - пятница, с 10 утра до 7 вечера
суббота - воскресенье, с 10 утра до 2 дня

ги могут быть исключены из валового дохода. Если федеральное государственное учреждение или финансовое учреждение отменяет или прощает долг в размере $600 или больше, вы должны получить форму 1099-C, списание долгов, с указанием сумм, и другую информацию, касающуюся отмены. Сумма прощенной задолженности указывается в графе 2 формы. Отмена долгов, которые отвечают требованиям для любого из следующих исключений, не будет облагаться налогами и их можно найти в IRS Публикации 4681.
Если задолженность, связанная с недвижимостью, используемой в бизнесе, прощена, то прощенная задолженность может быть исключена из общего дохода.

НЕМНОГО ОБ «AFFORDABLE CARE ACT» (OBAMA CARE)
Я не понимаю почему он называется Affordable.
Начиная с 2014 все должны иметь медицинское страхование в течение каждого месяца года, за исключением освобожденных, или платить штраф.
Те, кто покупает медицинское страхование через федеральный или штатный план, получат кредит.
Нужно быть очень аккуратным с этим кредитом, который зависит от вашего дохода. При покупке медицинского страхования через федеральный или штатный план вам начисляют кредит, который понижает месячную стоимость страхования. Но при оформлении Федеральной налоговый декларации пересматривается сумма этого положенного вам кредита, который зависит от вашего семейного дохода. Если с вас удержали меньше, чем вам положено, вы получите дополнительный кредит (но я таких пока не встречал). Если с вас удержали больше, чем вам положено, или вы не квалифицируетесь на него, вы должны вернуть весь кредит или часть его (и таких большинство).
Наиболее частые причины - увеличение дохода пр сравнению с тем, который вы указали при покупке медицинского страхования, или вы оформляете свою налоговую декларацию как «женатые, оформляющие раздельно».

Проценты по ипотеке может списывать налогоплательщик, который является юридическим или фактическим собственником дома [Reg. 1.163-1 (б)]. Проценты, уплаченные по косвенным долговым обязательствам налогоплательщика с резиденцией, было разрешено списывать [Usla, TC Memo 1997-551]. Согласно Usla, к ним относятся налогоплательщики, которые не смогли получить ипотеку из-за плохой кредитной истории, и родственники получили ипотечный кредит и титул на дом налогоплательщика, налогоплательщик делает все ипотечные платежи и все другие платежи, связанные с владением дома (налоги, коммунальные услуги, страхование и др.), который был основным местом жительства.
Суд постановил, что налогоплательщик является фактическим владельцем дома, когда он берет на себя все блага и ответственность владения домом. Налоговый суд считает, что налогоплательщик:
(1) имеет право владеть домом и наслаждаться его использованием, получать ренты или прибыль;
(2) обязан поддерживать дом в хорошем состоянии;
(3) платить за страхование дома;
(4) несет риск полной или частичной потери дома;
(5) обязан платить налоги на дом, коммунальные услуги и другие сборы;
(6) имеет право на улучшение дома без согласия владельца;
(7) имеет право на получение легального права собственности в любое время, заплатив баланс покупной цены.

Кража персональных данных является большим ударом для частных лиц и представляет проблему для коммерческих предприятий, организаций и государственных учреждений, включая Налоговое управление США. Кража персональных данных, относящихся к сфере налогообложения, происходит в том случае, когда кто-то пользуется украденным у вас номером социального обеспечения, чтобы подать налоговую декларацию в целях получения возврата обманным путем.
Налоговое управление США борется с кражей персональных данных, относящихся к сфере налогообложения, посредством энергичной стратегии предотвращения, выявления и помощи жертвам. Они добились определенных успехов в противостоянии этому виду преступной деятельности, но эта борьба остается одним из главных приоритетов государства. И если вы станете жертвой кражи персональных данных, налоговое управление США полно решимости помочь вам устранить проблему в максимально короткий срок.

Помните (Remember):

Налоговое управление США не инициирует контакты с налогоплательщиками по телефону или по электронной почте в целях запроса персональной или финансовой информации. То же самое относится к любому типу электронной связи, включая текстовые сообщения и каналы социальных сетей.
В этой короткой статье тяжело описать подробно все изменения в налогообложении на 2016 год. Эта информация предоставлена вкратце и не в полном объеме. Кроме того, Конгресс еще не принял (как и каждый год) ряд поправок и изменений. Очевидно они будут приняты после праздников. Для более подробной и расширенной информации посетите www.irs.gov , www.taxes.state.mn.us или обращайтесь к специалистам.

Для получения более подробной информации о налогах посетите web site **www.taxbyrafail.com**

Рафаил Ширль 763-522-6002
Income Tax & Mortgage Specialist

NORTH STAR and Advertising Review – Russian Language Newspaper, Published by ZERKALO, Inc. © All rights reserved. 2013. Write us: 8 Nathan Lane N.• Plymouth • MN 55441.
Call us: 763 545-1600 Fax: 763 545-1602 • E-mail: zerkalo@msn.com • Web site: www.zerkalomn.com.
Издатель – Л. Гриченер • Редакция – Е. Пинкоске • Корректор – Е. Шикина • Арт-Директор - И. Салган
• Иллюстрации - со страниц интернета, www.google.com
• При подготовке новостей использованы данные информационных агентств: Agence France Press, Lenta.ru, Associated Press, CNN, Fox News, РИА Новости
• Подписка и распространение: 763 545–1600 • ADVERTISING DEPARTMENT/ Прием рекламы: тел. 763 545-1600 • 612 229-1600 (message only)
Publisher is not responsible for the content of advertisements. No portion of this newspaper may be reproduced without written permission from the publisher.
The views expressed in the publications are not necessarily those of the publisher or the editor.
Название, соответствующее содержание и дизайн издания являются интеллектуальной собственностью компании Zerkalo, Inc. и охраняются законом.
Редакция оставляет за собой право редактировать, отвергать и комментировать полученные ею материалы.
Zerkalo, Inc. is not responsible for any information published by our Advertisers. Web site: **www.zerkalomn.com.**

ТРАМП ПОДПИСАЛ ЗАКОН О БЮДЖЕТЕ ПЕНТАГОНА НА 2018 ГОД

ВАШИНГТОН, 12 декабря. / ТАСС/. Президент США Дональд Трамп подписал закон о финансировании и направлениях деятельности министерства обороны страны на 2018 год. Ранее документ был поддержан обеими палатами американского Конгресса.

Согласно тексту, бюджет Пентагона на будущий год должен составить $700 млрд. Как утверждали ранее в Конгрессе, закон направлен на повышение жалования военнослужащих и увеличение контингента во всех видах войск. Кроме того, $4,4 млрд выделяются на противоракетную оборону, размещение дополнительных ракет- перехватчиков на западе страны для защиты от угрозы со стороны КНДР.

Немалое количество статей нового закона посвящены России. В бюджете заложены $4,6 млрд на реализацию «Инициативы по сдерживанию в Европе» с целью укрепить уверенность союзников по НАТО и усилить» военный потенциал США в Европе. Из этой суммы $100 млн могут быть потрачены на повышение обороноспособности прибалтийских государств. Госсекретарю и министру обороны разрешается израсходовать 350 млн на оказание военной помощи Украине, включая поставки оборонительных вооружений.

Авторы закона также выражают обеспокоенность «расширением влияния России» на Балканах. В связи с этим в Конгрессе затребовали у Пентагона доклад с указанием, в частности, «военной техники и технологий стоимостью более $1 млн», которые РФ поставила западнобалканским государствам с 2012 года. В перечень таких стран включены Сербия, Босния и Герцеговина, Македония и непризнанная республика Косово.

Предусмотрены проведение подготовки и снабжение войск союзных стран, причем не только из числа членов НАТО. Кроме того, средства по данной статье должны расходоваться на улучшение совместимости действий американских сил и их партнеров.

Стратегия противодействия

Не позднее чем через 180 дней после вступления закона в силу, министр обороны должен предоставить профильным комитетам Конгресса доклад, в котором будут отражены «стратегические цели и мотивация Российской Федерации», а также «детальное описание» якобы исходящей от России угрозы национальной безопасности США. Глава Пентагона при подготовке текста обязан оценить боеготовность вооруженных сил страны и составить план «по противодействию военным возможностям» Москвы.

Законодатели также обязали президента информировать их «о любых соглашениях с правительством Российской Федерации, касающихся политического урегулирования или долгосрочного территориального контроля в Сирии».

Запрет на сотрудничество

Данным законом в очередной раз продлевается срок действия ограничительной меры, в соответствии с которой Пентагону запрещено использовать свой бюджет для сотрудничества с российским Министерством обороны. Более того, ведомство не имеет права расходовать выделяемые ему средства на мероприятия, проведение которых означало бы «признание суверенитета Российской Федерации» над Крымом. Однако данную норму можно будет обойти, если, по мнению министра обороны, это потребуется сделать в интересах национальной безопасности.

При этом рестрикции касаются не только российских военных. Конгресс на законодательном уровне ввел запрет на использование продукции компании «Лаборатория Касперского» и ее дочерних структур в любых госучреждениях. Согласно тексту закона, «ни одно министерство, управление, организация или иное ведомство федерального правительства не может использовать» программы или устройства, разработанные данной компанией. Запрет вступает в силу с 1 октября 2018 года.

Министру обороны при сотрудничестве с министром энергетики, министром внутренней безопасности, генеральным прокурором и директором национальной разведки поручено проконтролировать процесс удаления этих продуктов из правительственных компьютерных сетей.

Операторам кабельного телевидения дается право отказываться от трансляции программ и сюжетов, «профинансированных правительством Российской Федерации».

В США СУД РАЗРЕШИЛ ТРАНСГЕНДЕРАМ СЛУЖИТЬ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

Суд округа Колумбия в США разрешил трансгендерам проходить службу в армии и обязал администрацию президента отменить введенные ранее ограничения.

Об этом сообщает The Hill. «Суд не убежден, что ответчикам будет нанесен непоправимый ущерб, если они позволят принимать трансгендеров в вооруженные силы начиная с 1 января 2018 года», — говорится в решении суда.

В Пентагоне уже подтвердили, что армия США готова приступить к выполнению судебного постановления. В то же время в Минюсте США пообещали обжаловать судебное решение.

Иск в суд был подан Национальным центром по защите прав лесбиянок и группой защитников прав ЛГБТ-сообщества от имени шести военнослужащих армии США и двух рекрутов. Трансгендеры получили право служить в Вооруженных силах США 30 июня 2016 года, после соответствующего указа президента Барака Обамы. Однако в августе 2017 года Трамп подписал запрет на службу трансгендеров в армии. Запрет должен был окончательно вступить в силу в марте 2018 года. Также президент США запретил Пентагону оплачивать операции по смене пола. Однако решение Трампа было оспорено в суде. 31 октября действие указа было приостановлено.

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ ВО ВЗРЫВЕ В НЬЮ-ЙОРКЕ ГОТОВИЛСЯ К ТЕРАКТУ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

Подозреваемый во взрыве в Нью-Йорке Акайед Улла изучал в интернете пропаганду запрещенной в России террористической группировки ИГ* и готовил нападение в течение года, говорится в обвинительном заключении.

“Радикализация Уллы началась примерно в 2014 году. Улла изучал в интернете материалы в поддержку ИГ*, включая видеоинструктаж... Он начал изучать сборку самодельных взрывных устройств в интернете примерно год назад”, — говорится в обвинительном заключении.

Кроме того, утром 11 декабря Улла разместил в Facebook заявление о том, что президент Дональд Трамп не смог защитить свою страну. Улла также разместил заявление, в котором хотел сообщить, что совершил теракт во имя ИГ*.

Обвинительное заключение далее описывает, как Улла собрал самодельную бомбу.

Федеральные обвинения против Уллы выдвинуты в дополнение к обвинениям в местном суде. Федеральные обвинения предъявлены по пяти пунктам, включая предоставление материальной поддержки террористической организации, использование оружия массового поражения и устройство взрыва в публичном месте.

При взрыве в нью-йоркской подземке в понедельник пострадали четыре человека, включая самого террориста. Улла с ожогами и порезами доставлен в больницу, где содержится под стражей.

ВВС США И ЯПОНИИ ПРОВЕЛИ УЧЕНИЯ У КОРЕЙСКОГО ПОЛУОСТРОВА

Японские военные сообщили, что цель этих учений – содействие совместным операциям и совершенствование боевых навыков.

Японские истребители F-15 во вторник провели учения с американскими бомбардировщиками B1-B, стелс-истребителями F-35 и многоцелевыми боевыми самолетами F-18 над Южно-Китайским морем, к югу от Корейского полуострова.

Об этом сообщили Воздушные силы самообороны Японии.

Это был крупнейший элемент учений, проводимых с целью оказания давления на Северную Корею в свя-

РЕЧНОЙ КРУИЗ
ПО ДУНАЮ
ИЗ БУДАПЕШТА
В ПРАГУ
6-18 Июня

Agency specializes

Зимние Круизы, Курорты
All Inclusive на распродаже!

ГРУППЫ 2018 ГОД

Февраль 2018 - **Круиз Панамский Канал** -10 Дней

Февраль 2018 - **Круиз на Южные Карибы** - 14 дней

Апрель 2018: **Средиземноморский круиз, русскоязычные гиды**

Call Liza Levin:
612-913-9589 or 612-695-4428
612-91-EZLUX
visit us on ezluxtravel.com

LUXURY TRAVEL MADE EASY
EZ LUX
TRAVEL

зи с испытаниями ее баллистических ракет. В ходе последнего такого запуска, проведенного 29 ноября, была испытана ракета нового типа, которая, по утверждениям КНДР, способна наносить удары по целям в США, в том числе – по Вашингтону.
«Цель этих учений – содействие совместным операциям и совершенствование боевых навыков», – говорится в сообщении Воздушных сил самообороны Японии.
Два американских бомбардировщика B-1B Lancer вылетели с авиабазы Андерсен на тихоокеанском острове Гуам. К ним присоединились шесть истребителей F-35, четыре самолета F-18 и самолет-заправщик, вылетевшие с американских баз в Японии.
Японские ВВС направили четыре истребителя F-15 и патрульный самолет.

ТРАМП ОБВИНИЛ ДЕМОКРАТОВ В РАЗДУВАНИИ СКАНДАЛА ВОКРУГ ОБВИНЕНИЙ В ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ

56 женщин-конгрессменов от Демократической партии призвали провести расследование обвинений в адрес президента

Президент США Дональд Трамп во вторник, 12 декабря, обвинил демократов в раздувании скандала вокруг обвинений в сексуальных домогательствах в его адрес.
После того, как в понедельник 56 женщин-конгрессменов от Демократической партии призвали лидеров Палаты представителей провести расследование в связи с обвинениями, Трамп написал в «Твиттере», что демократы играют в политические игры, и заявил, что не знает никого из женщин, выдвинувших против него обвинения.
«Несмотря на тысячи часов и миллионы долларов, потраченных впустую, демократы не сумели доказать никакого сговора с Россией, так что теперь они переключились на ложные обвинения и сфабрикованные истории женщин, которых я не знаю и никогда не встречал. Фейковые новости!» – написал Трамп.
Трамп также выступил с критикой в адрес нью-йоркского сенатора-демократа Кирстен Джиллибранд, которая в интервью CNN назвала обвинения достоверными, добавив, что «многие из них надрывают сердце».
«Сенатор Кирстен Джиллибранд, марионетка Чака Шумера, еще недавно приходившая ко мне в кабинет выпрашивать деньги на предвыборную кампанию (и готовая сделать за это что угодно), теперь вышла на ринг против Трампа. Какое предательство по отношению к Биллу и Лгунье!» – написал он.
Джиллибранд ответила на это заявление в «Твитере», подчеркнув, что Трамп не может отрицать права женщин высказывать свое мнение по его поводу.
«Вы не можете заставить замолчать меня и миллионы женщин, занявших активную позицию, чтобы заявить о некомпетентности и позоре, которые вы принесли в Овальный кабинет», – написала она.
В понедельник, 11 декабря, 56 членов Палаты представителей направили письмо конгрессмену-республиканцу Трею Гауди и демократу Элайдже Каммингсу из комитета по надзору и правительственным реформам. «Как минимум 17 женщин публично обвиняют президента в сексуальных домогательствах, – говорится в письме. – Американский народ заслуживает полноценного расследования этих обвинений. Собственные заявления президента, по видимости, подкрепляют эти обвинения... он считает себя вправе продолжать такое поведение в отношении женщин. Мы не можем игнорировать многочисленных женщин, выступивших с такими обвинениями в адрес господина Трампа».
Авторы письма также предлагают президенту представить доказательства в свою защиту.
Ранее в понедельник Джиллибранд и еще трое сенаторов призвали президента Дональда Трампа уйти в отставку в связи с обвинениями в сексуальных домогательствах.
Ранее с аналогичными призывами выступили независимый сенатор Берни Сандерс, а также сенаторы-демократы Джефф Меркли и Кори Букер. Все они призвали президента уйти в отставку после объявленной отставки сенатора Эла Франкена в связи с обвинениями в сексуальных домогательствах.

ХАКЕР ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА ПРИЗНАЛСЯ ВО ВЗЛОМЕ СЕРВЕРОВ В США

Константин Козловский заявил о своей причастности к взлому серверов Демократической партии США по заказу ФСБ

Хакер из Екатеринбурга Константин Козловский заявил о своей причастности к взлому серверов Демократической партии США по заказу ФСБ. Об этом сообщает издание The Bell.
Козловский является членом хакерской группировки Lurk. В России его обвиняют во взломе систем российских банков. Сейчас Козловский находится под стражей в следственном изоляторе «Московская тишина».
The Bell отмечает, что в августе Козловский дал показания в Московском городском суде. Тогда он сообщил, что выполнял задания под руководством сотрудников ФСБ. В частности, он якобы занимался взломом серверов Национального комитета Демократической партии США, переписки кандидата в президенты США Хиллари Клинтон, а также атаки на другие «очень серьезные военные предприятия США и прочие организации».
Впервые о своей причастности к взломам американских серверов Козловский рассказал еще в ноябре 2016 года. Тогда же он сообщил, что «поручения» ему давал некий сотрудник ФСБ по имени Илья. Позднее хакер пояснил, что это было майор ФСБ Дмитрий Докучаев. Докучаева арестовали в декабре 2016 года. Его обвиняют в государственной измене. По данным The Bell, узнать о Докучаеве Козловский мог из сообщений прессы.
Помимо Докучаева Козловский упоминает сотрудника «Лаборатории Касперского» Руслана Стоянова. Стоянов проходит по одному делу с Докучаевым и тоже находится в следственном изоляторе. Помимо прочего Козловский признается, что имел отношение к взлому серверов Всемирного антидопингового агентства (WADA). The Bell напоминает, что о хакерской атаке в WADA заявили в сентябре 2016 года. К тому моменту российский хакер уже несколько месяцев находился под стражей.
The Bell отмечает, что Козловский ходатайствовал об очной ставке с Докучаевым и писал обращения в ФСБ. Однако получил из спецслужбы ответ, что указанные сведения якобы не нашли подтверждения. Кроме того, хакер пытался связаться с посольствами США, Украины и Польши, а также с офисом Amnesty International и редакцией газеты The Guardian. Утверждается, что в этих обращениях руководство Федеральной службы исполнения наказаний Козловскому отказало.
По делу хакерской группировки Lurk сотрудники МВД и ФСБ в ходе совместной операции в 2016 году задержали около 50 человек. По версии спецслужб, злоумышленники в течение пяти лет похитили из российских банков около 1,7 миллиарда рублей. Рассмотрение дела по существу начнется в начале 2018 года.
По данным американских спецслужб, за прошлогодними атаками на сервера Демократической партии стояло Главное разведуправление Генштаба России (новое название – Главное управление Генштаба Вооруженных сил РФ). Имена хакеров не раскрывались. Согласно информации компании Crowdstrike, которая проводила расследование атак по заказу Демократической партии, хакеры, связанные с ФСБ, получили доступ к серверам еще в 2015 году.
В США ведется расследование вероятного вмешательства России в президентские выборы в США. В начале августа спецпрокурор США Роберт Мюллер созвал большую коллегию присяжных для расследования «российского следа» в прошлогодних выборах. Мюллер выясняет, имел ли место сговор штаба Трампа с Кремлем с целью подорвать позиции соперника Трампа от Демократической партии Хиллари Клинтон. Москва отрицает, что прибегала к помощи хакеров, чтобы обеспечить избрание президентом США Дональда Трампа.

РОССИЯ ЗАЯВИЛА О РАЗГРОМЕ ИГИЛ В СИРИИ

Российские военные заявляют, что их миссия по свержению «Исламского государства» в Сирии завершена и страна «полностью освобождена» от ИГИЛ

«Задача по разгрому бандформирований террористической организации ИГИЛ на территории Сирии, решаемая вооруженными силами Российской Федерации, выполнена», - заявил во время брифинга начальника ГОУ ГШ ВС РФ генерал-полковник Сергей Рудской.
Он добавил, что нанесение поражение ИГИЛ стало возможным благодаря «беспрецедентным» действиям российских ВКС и спецназу в стране. «Заключительный этап поражения террористов сопровождался беспрецедентным развертыванием российских ВКС», - сказал Рудской.
Он отметил, что в координации с воздушно-космическими силами, которые ежедневно совершали 100 самолето-вылетов и наносили до 250 ударов. Сергей Рудской сказал, что российский спецназ смог устранить ряд «самых одиозных» лидеров «Исламского государства» в разных районах, находившихся под контролем ИГИЛ. По словам начальник ГОУ ГШ ВС РФ, было уничтожено более 550 террористов, 6 танков, 14 джихад-автомобилей и 91 пикап. Подтверждению приведенным данным пока нет.
Независимые организации оспаривают заявление России о том, что Сирия была «полностью освобождена» от ИГИЛ.
Сирийский центр мониторинга за соблюдением прав человека, находящийся в Лондоне, заявил, что ИГИЛ по-прежнему контролирует около 3% территории Сирии.

РОССИЯ ВЫВОДИТ ВОЙСКА ИЗ СИРИИ

Президент России Владимир Путин в понедельник, 11 декабря, прибыл с внезапным визитом в Сирию. Об этом сообщили российские информационные агентства.

Путин прилетел на авиационную базу российских войск Хмеймим, где его встретил президент Сирии Башар Асад. Также российского лидера на авиабазе встречали министр обороны России Сергей Шойгу и командующий российской военной группировки Сергей Суровикин.
Обратившись к военнослужащим, построенным для приветствия, Путин сообщил, что принял решение о сокращении числа российских военных в Сирии: «За два с небольшим года вооружённые силы России вместе с сирийской армией разгромили наиболее боеспособную группировку международных террористов. В этой связи мной принято решение: значительная часть российского воинского контингента, находящаяся в Сирийской Арабской Республике, возвращается домой, в Россию. Министру обороны, начальнику Генштаба приказываю: приступить к выводу российской группировки войск в пункты их постоянной дислокации».
По словам Владимира Путина, российские военнослужащие возвращаются домой победителями: «Вы с победой возвращаетесь к своим родным очагам, к своим близким, родителям, жёнам, детям, друзьям».
Президент России также поблагодарил военных за службу и заявил, что, несмотря на жертвы, борьба с терроризмом должна быть продолжена: «Если террористы вновь поднимут голову, то мы нанесём по ним такие удары, которых они пока и не видели».
После посещения базы Хмеймим в Сирии президент России отправился с визитом в Египет.
Как передает корреспондент «Голоса

Америки» Эдвард Еранян, выступая на пресс-конференции в Каире, Путин заявил, что при поддержке российских военно-воздушных сил сирийская армия приблизилась к восстановлению контроля над всей территорией страны, а большинство задач, которые ставили перед собой российские вооруженные силы, удалось выполнить. Российский президент добавил, что теперь Москва сконцентрируется на «национальном диалоге» в Сирии, и призвал Египет помочь привлечь стороны за стол переговоров.

Российский лидер также пообещал помочь Египту в борьбе с терроризмом, отсылая к проекту соглашения, который был подписан российским министром обороны Сергеем Шойгу в ходе визита в Каир в конце ноября. По словам Путина, Египет и Россия договорились расширить масштаб военного сотрудничества, в первую очередь укрепляя потенциал египетских вооруженных сил в борьбе с терроризмом.

Египет борется с боевиками-исламистами вдоль границы с Ливией и на Синае. В течение прошедшего года террористические атаки на гражданские и военные объекты унесли множество жизней и нанесли серьезный ущерб экономике страны.

И Путин, и президент Египта Абдель Фаттах аль Сиси осудили решение президента США Дональда Трампа перенести посольство США из Тель-Авива в Иерусалим.

Сиси заявил, что это решение может повлечь за собой «опасные последствия», а Путин призвал к скорейшему возобновлению мирных переговоров между израильтянами и палестинцами, отметив, что они «должны соответствовать принятым ранее решениям международного сообщества».

Оба президента также выразили поддержку посредническим усилиям спецпосланника ООН в Ливии Гассана Саламе, в том числе планы проведения выборов в следующем году.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОБСЕ РАСКРИТИКОВАЛ ОТМЕНУ В США «СЕТЕВОЙ НЕЙТРАЛЬНОСТИ»

Представитель ОБСЕ по вопросам свободы СМИ Арлем Дезир на своей странице в соцсети Twitter прокомментировал решение Федеральной комиссии по связи США (FCC) об отмене принципа «сетевой нейтральности» в интернете.

«Я встревожен решением Федеральной комиссии по связи США об отмене правил «сетевой нейтральности», — написал представитель ОБСЕ. — Это настоящий удар по принципам доступа к информации, свободе СМИ и цифровым правам в сети».

Как сообщало ИА REGNUM, ранее представители FCC проголосовали за инициативу, отменяющую так называемую сетевую нейтральность, официально именуемую принципом «открытого интернета», которая была принята в декабре 2010 г.

Изменения законодательства позволят американским интернет-провайдерам осложнять пользователям доступ к определенным сетевым ресурсам и обяжет их информировать пользователей о соответствующих действиях.

ПРЕЗИДЕНТ ТРАМП ПОДПИСАЛ ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ ПРОДУКЦИИ «ЛАБОРАТОРИИ КАСПЕРСКОГО»

Гражданские и военные ведомства федерального правительства не смогут использовать программное обеспечение российской антивирусной фирмы

Президент США Дональд Трамп во вторник подписал закон, запрещающий использование продукции «Лаборатории Касперского» федеральным правительством. Подписание завершило многомесячные усилия по вытеснению московской антивирусной фирмы из федеральных ведомств в связи с обеспокоенностью, что компания уязвима для влияния Кремля.

Запрет является частью более широкого законодательства о расходах на оборонную политику, подписанного Трампом, и подкрепляет сентябрьскую директиву администрации Трампа в соответствии с которой гражданские ведомства должны отказаться от программного обеспечения «Лаборатории Касперского» в течение 90 дней. Подписанный закон распространяется как на гражданские, так и на военные сети.

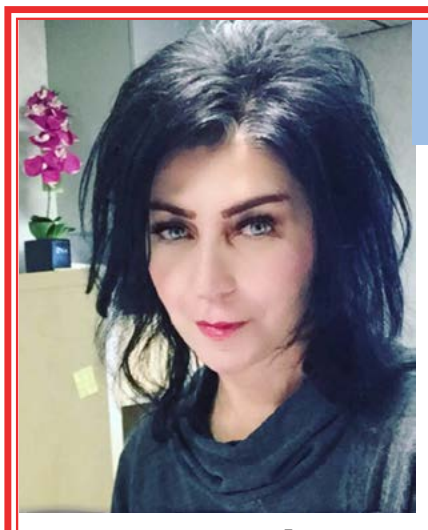
«Дело против "Лаборатории Касперского" хорошо задокументировано и крайне тревожное. Этот закон нужно было принять уже давно», – заявила сенатор-демократ Джин Шахин, которая возглавила кампанию в Конгрессе за удаление программ российской фирмы с правительственных компьютеров. Она добавила, что программное обеспечение компании представляет «серьезный риск» для национальной безопасности США.

«Лаборатория Касперского» неоднократно отрицала наличие связей с каким-либо правительством и заявляла, что не будет помогать никакому правительству в сфере кибершпионажа. В попытке развеять подозрения компания заявила в октябре, что готова представить исходный код своего программного обеспечения и будущие обновления на проверку независимым экспертам.

Представители США встретили этот шаг с одобрением, но заявили, что его недостаточно.

Во вторник, 12 декабря, старший представитель министерства внутренней безопасности по вопросам кибербезопасности Кристофер Кребс заявил журналистам, что почти все правительственные ведомства полностью удалили продукты «Лаборатории Касперского» из своих сетей в соответствии с сентябрьским распоряжением.

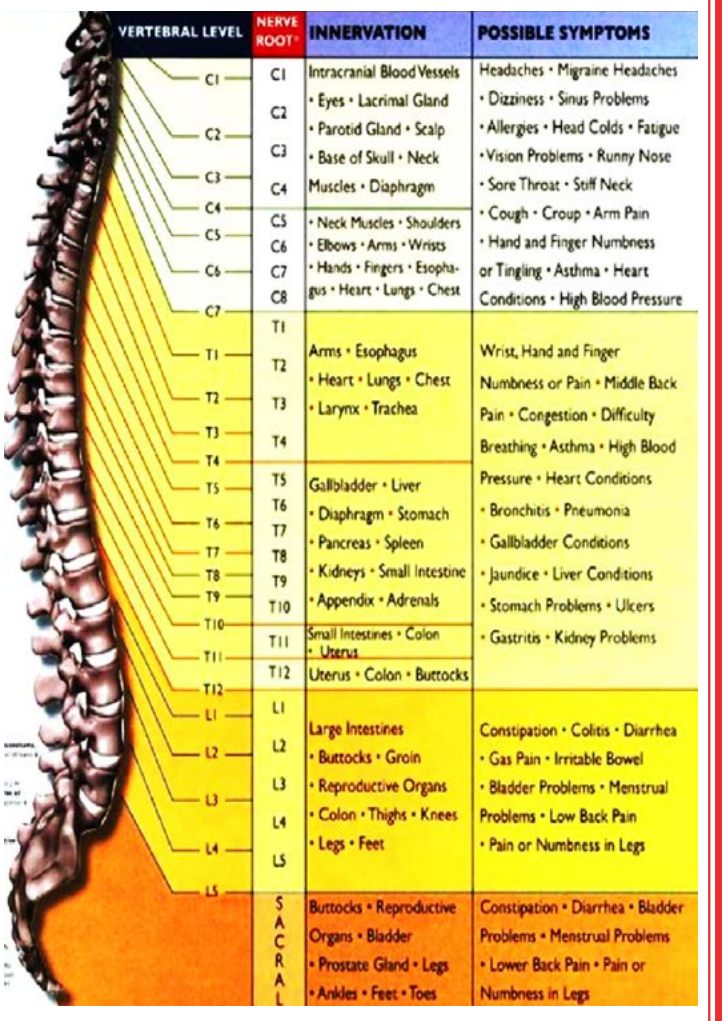
Официальный ответ компании не содержит информации, способной изменить мнение администрации о «Лаборатории Касперского», заявил Кребс.



Dr. Assiat Boke, DC
Chiropractor
(говорю по-русски)

ASSIAT WELLNESS CENTER P.A.

* АВАРИИ
* СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ
* ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
* ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
* БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ



Оказываем эффективную помощь в лечении острых и хронических заболеваний шейного и спинного отдела позвоночника, суставов рук, ног и тазобедренного аппарата, а также ущемление седалищного нерва. Методы лечения включают: современное оборудование, методы мануальной терапии, массажа и реабилитационные упражнения.

Две удобные клиники

Assiat Wellness Center P.A.
6480 Wayzata Blvd.
Golden Valley, MN 55426
952-220-9250

Assiat Wellness Center P.A.
2929 Pleasant Ave.
Minneapolis, MN 55408
952-220-9250

Часы приема по записи. Также принимаем по выходным и в вечернее время по звонку.

БИТВА ЗА ИЕРУСАЛИМ

ТРАМП ОБЪЯВИЛ О ПРИЗНАНИИ ИЕРУСАЛИМА СТОЛИЦЕЙ ИЗРАИЛЯ

ОТ РЕДАКЦИИ: ПРОБЛЕМА ИЕРУСАЛИМА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ТЕМ АРАБО-ИЗРАИЛЬСКОГО КОНФЛИКТА В СВЯЗИ С ВЫСШЕЙ СТЕПЕНЬЮ СВЯТОСТИ ГОРОДА И РАСПОЛОЖЕННЫХ В НЁМ СВЯТЫНЬ (ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ, ХРАМОВОЙ ГОРЫ) КАК ДЛЯ ЕВРЕЕВ, ТАК И ДЛЯ МУСУЛЬМАН. ЗАЯВЛЕНИЕ ДОНАЛЬДА ТРАМПА О ПРИЗНАНИИ ИЕРУСАЛИМА СТОЛИЦЕЙ ИЗРАИЛЯ СТАЛО ПОЛНОЙ НЕОЖИДАННОСТЬЮ ДЛЯ ВСЕЙ МИРОВОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ. О ТОМ, КАКУЮ РЕАКЦИЮ ЭТО ВЫЗВАЛО В СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА И ВСЕГО МИРА, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ ПОДБОРКЕ.

ЗАЯВЛЕНИЕ ТРАМПА

Среда, 6 декабря 2017 года. Этот день американский президент Дональд Трамп назначил быть, возможно, вехой в истории Ближнего Востока. Поскольку именно в этот день он обещал объявить о признании Иерусалима столицей Государства Израиль, а также дать Госдепартаменту распоряжение перевести в этот город из Тель-Авива посольство Соединенных Штатов. Что априори вызвало крайне резкую реакцию со стороны со стороны союзников США в арабском и исламском мире.

В то время, как сторонники Трампа и правительство Израиля приветствуют признание президентом США Иерусалима в качестве израильской столицы, хор критических голосов, утверждающих, что этот шаг подорвет стабильность в регионе и сведет на нет попытки израильско-палестинского урегулирования, звучит громче.

Признание за Иерусалимом столичного статуса и перевод туда американской дипломатической миссии – это одно из главных внешнеполитических обещаний, с которыми шел на президентские выборы-2016 Дональд Трамп. И теперь он решил свои обещания выполнить.

Логика Белого дома состоит в том, что следует «признать реальность», согласно которой Иерусалим давно является местом, где находится израильское правительство, а нахождение посольства США в Тель-Авиве не принесло ничего для установления мира на Святой земле. При этом утверждается, что, несмотря на решение по Иерусалиму, негативная позиция Вашингтона касательно строительства еврейских поселений в Восточном Иерусалиме не изменится.

Само по себе признание Иерусалима столицей Израиля не означает, что американское посольство в ближайшее время переедет в «вечный город». Источники в Белом доме говорят, что этот процесс может затянуться на годы. Дело в том, что еще в 1995 году Конгресс США принял решение о переводе посольства в Иерусалим, но с тех пор все президенты Соединенных Штатов каждые полгода подписывают документ об отсрочке переноса посольства еще на шесть месяцев. И Трамп – не исключение, он подписал такой документ летом этого года.

Резко отреагировали на решение Трампа и в Саудовской Аравии, и в Египте, и в Турции. В более осторожных тонах раскритиковала шаг Белого дома глава дипломатии Евросоюза Федерика Могерини, призвавшая «абсолютно» избегать любых действий, способных подорвать израильско-палестинское урегулирование.

ХАМАС ОБЪЯВИЛО О НАЧАЛЕ ТРЕТЬЕЙ ИНТИФАДЫ

Палестинское радикальное движение ХАМАС 12 декабря объявило о начале третьей интифады — вооруженного сопротивления Государству Израиль.

«Мы объявили о начале третьей интифады, чтобы протесты продолжались и чтобы надавить на США, чтобы они отменили свое решение. В секторе Газа акции протеста растут в рамках начала интифады. Это третья интифада», — сказал пресс-секретарь ХАМАС Абдулатив Алкан. Кроме того, он пообещал устроить очередной «День гнева» против решения властей США.

Решение Трампа признать Иерусалим столицей Израиля вызвало волну гнева во всех мусульманских

странах. В Палестине начались массовые протесты, переросшие в столкновения с израильскими силами безопасности. Израильские военные не скрывали, что открывали огонь на поражение по тем палестинцам, которые, по их мнению, являются зачинщиками беспорядков. В результате столкновений пострадали более тысячи человек, есть погибшие.

Палестинское движение ХАМАС произвело уже несколько ракетных обстрелов израильской территории. Часть ракет удалось сбить израильским силам ПВО, но часть упала на территорию Израиля. По сообщениям израильских военных, существенного ущерба эти ракеты не нанесли.

В ответ на ракетные обстрелы израильские ВВС нанесли серию авиаударов по целям ХАМАС в секторе Газа.

Напомним, первая интифада началась в 1987 году и продолжалась до 1991 года. Поводом для её начала стала оккупация Израилем части территорий, завоеванных в входе Шестидневной войны (1967 год). Итогом первой интифады стало образование Палестинской автономии. Вторая интифада началась в 2000 году, когда премьер-министр Израиля Ариэль Шарон и его сторонники посетили Храмовую гору Иерусалима.

Дело в том, что со времен Шестидневной войны Израиль считает Иерусалим своей «единой и неде-

Резолюция Генеральной Ассамблеи ООН № 181 от 29 ноября 1947 г. предполагала, что после окончания британского мандата над Палестиной международное сообщество возьмёт будущее Иерусалима под свой контроль. Еще 13 декабря 1949 года израильский Кнессет провозгласил Иерусалим столицей государства. К этому времени Восточный Иерусалим находился под иорданским контролем. В результате Шестидневной войны 1967 года Израиль взял под контроль всю территорию города. Тем не менее, часть мирового сообщества считает Восточный Иерусалим оккупированной территорией, а палестинцы считают его своей будущей столицей. Ни одно государство в мире до нынешнего момента официально не признало Иерусалим столицей Государства Израиль.

лимой» столицей, при этом город фактически контролируется Израилем. Однако международное сообщество не признает суверенитета над священным городом ни Израиля, ни Палестины.

СОВБЕЗ ООН НЕ СМОГ ОСУДИТЬ РЕШЕНИЕ ТРАМПА ПО ИЕРУСАЛИМУ

Экстренное совещание Совбеза ООН, посвященное решению президента США Дональда Трампа признать Иерусалим столицей Израиля, завершилось без принятия какой-либо резолюции.

По мнению международных обозревателей, изначально было ясно, что никакое решение, осуждающее позицию американского президента, принято быть не может из-за права вето, которым США обладают в Совбезе ООН.

Вместе с тем мировые СМИ отмечают символический результат обсуждения: представитель США в ООН Никки Хейли осталась в одиночестве, отстаивая позицию Вашингтона, тогда как остальные члены Совета подвергли ее резкой критике.

ПРОТЕСТЫ В СТРАНАХ АРАБО-МУСУЛЬМАНСКОГО МИРА

Волна протестов прокатилась в некоторых странах арабо-мусульманского мира в связи с заявлением президента США Дональда Трампа о признании Иерусалима столицей Израиля.

Ливанские силы безопасности в воскресенье, 10 декабря, применили водометы и слезоточивый газ в районе посольства США в Бейруте, чтобы оттеснить ливанских и палестинских демонстрантов, выступавших против решения президента США Дональда Трампа признать Иерусалим столицей Израиля.

Демонстранты в Бейруте бросали предметы в посольство и сожгли чучело Трампа, а также флаги США и Израиля.

В Ливане проживают тысячи палестинских беженцев.

В Индонезии, крупнейшей по численности населения мусульманской стране мира, тысячи людей приняли участие в воскресной демонстрации у американского посольства в Джакарте.

Один демонстрант заявил корреспонденту агентства Reuters, что «Трамп разрушил мир во всем мире».

В Индонезии, крупнейшей по численности населения мусульманской стране мира, тысячи людей приняли участие в воскресной демонстрации у американского посольства в Джакарте.

Ранее Лига арабских государств заявила, что решение Трампа признать Иерусалим столицей Израиля является «опасным событием, ставящим США на предвзятую позицию сторонника оккупации и нарушений международного права и резолюций».

Заявление было опубликовано в ночь на воскресенье 10 декабря после экстренного совещания министров иностранных дел стран лиги в Каире. В нем также отмечается, что решение Трампа лишает США роли «спонсора и посредника» в ближневосточном мирном процессе. В резолюции также говорится, что решение Трампа «подрывает усилия по достижению мира, усиливает напряженность и вызовет возмущение, способное привести регион к краю пропасти, за которым лежит насилие, хаос и кровопролитие».

Глава Лиги арабских государств призвал страны мира в ответ на решение Трампа признать Палестину в качестве суверенного государства со столицей в Иерусалиме. Министры иностранных дел также призвали Совет Безопасности ООН принять резолюцию, осуждающую решение Трампа.

Совещанию в Каире предшествовали несколько дней уличных протестов на Западном берегу реки Иордан и в секторе Газа, а также протестов у мечети Аль-Азхар в египетской столице.

В статье в журнале Foreign Policy говорится, что на недавней встрече с палестинскими дипломатами Белый дом не сообщил им о решении Трампа по Иерусалиму, хотя члены делегации интересовались, подпишет ли Трамп указ, откладывающий перенос посольства США в Иерусалим.

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявил в воскресенье, 10 декабря: «Я слышу [из Европы] голоса, осуждающие историческое заявление президента Трампа, но я не слышал осуждения запусков ракет по Израилю, которые произошли [после заявления], и ужасных провокаций против нас. Я не готов признать это лицемерие».

После встречи с Нетаньяху президент Франции Эммануэль Макрон осудил удары по Израилю, однако сказал, что не приемлет решения Трампа по Иерусалиму. Макрон назвал это решение «нарушением международного права и опасностью для мира». «Я полагаю, что эти заявления не служат (делу) безопасности, включая безопасность Израиля и израильтян», – отметил президент Франции.

В интервью каналу CNN посол США в ООН Никки Хейли высказалась в поддержку решения Трампа. Она подчеркнула, что многие правительственные структуры Израиля уже сегодня расположены в Иерусалиме, добавив: «Почему наше посольство не должно находиться там?». Она заявила, что, приняв решение, которое отказывались принять предыдущие президенты США, Трамп «исполнил волю (американского) народа».

«США пересекли красную черту»

Главы крупнейшей христианской церкви в Каире и университета Аль-Азхар заявили, что не будут встречаться с вице-президентом США Майком Пенсом, когда он приедет в Каир 20 декабря. Президент Палестинской автономии Махмуд Аббас также объявил, что не будет встречаться с Пенсом, поскольку «США пересекли красную черту» по Иерусалиму.

В заявлении Коптской православной церкви говорится, что решение Трампа «является неуместным и не учитывает чувства миллионов людей».

В Париже сторонники палестинцев провели демонстрацию, приуроченную к визиту премьер-министра Израиля Биньямина Нетаньяху, который начинается в воскресенье. У Нетаньяху запланирована встреча с президентом Франции Эммануэлем Макроном, который назвал решение Трампа «прискорбным».

Пропалестинские акции протеста прошли в субботу, 9 декабря, у посольства США в Риме. Днем ранее демонстранты вышли на улицы в Ираке, Иордании, Сирии, Пакистане, Ливане и Малайзии.

НЕТАНИЯГУ: НАДЕЮСЬ, ЕС ПОСЛЕДУЕТ ПРИМЕРУ США

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньягу, находящейся с визитом в Брюсселе, призвал европейские страны последовать примеру Соединенных Штатов и признать Иерусалим столицей Израиля, передает Reuters.

"Это делает мир возможным, потому что признание реальности является сущностью мира, основой мира", — сказал Нетаньягу в ходе совместной пресс-конференции с главой внешнеполитического ведомства ЕС Федерикой Могерини.

Израильский премьер добавил, что «в настоящее время предпринимаются шаги по продвижению новой американской мирной инициативы». «Я думаю, мы должны дать миру шанс», — отметил Нетаниягу, добавив, что «пришло время и палестинцам признать Израиль еврейским государством, а Иерусалим — его столицей».

Могерини, в свою очередь заявила, что Евросоюз намерен уважать «международный консенсус» в отношении Иерусалима. Она также подтвердила приверженность ЕС принципу двух государств для двух народов. При этом Могерини осудила нападения на израильтян «и евреев в других частях мира», в том числе в Европе. Израиль она назвала «другом» и «партнером».

ФИЛИППИНЫ, ЧЕХИЯ И ДРУГИЕ ГОТОВЫ ИДТИ ВСЛЕД ЗА США

После выступления Дональда Трампа, заявившего о признании Иерусалима столицей Израиля и скором переносе туда посольства США, и другие страны начали выражать интерес к переносу своих посольств в Святой город.

Президент Филиппин Родриго Дутерте первым оповестил об этом израильских дипломатов. Он отметил, что готов открыть посольство своей страны в Иерусалиме даже раньше, чем это сделают американцы.

Дипломаты Чехии также выразили готовность рассмотреть вопрос о переносе посольства своей страны в Иерусалим. Они готовы сделать это, даже если их позиция не совпадет с официальной позицией Брюсселя. О возможности переноса своего посольства в Иерусалим, по некоторым данным, начали говорить в окружении канцлера Австрии.

ПРЕЗИДЕНТ ИЗРАИЛЯ НАЗВАЛ РЕШЕНИЕ ТРАМПА ЛУЧШИМ ПОДАРКОМ К 70-ЛЕТИЮ СТРАНЫ

Президент Израиля Реувен Ривлин назвал решение своего американского коллеги Дональда Трампа по поводу Иерусалима лучшим подарком к предстоящему 70-летию еврейского государства.

"Нет более уместного и прекрасного подарка в преддверии 70-летия независимости Государства Израиль", — говорится в заявлении главы еврейского государства, который в условиях парламентской республики наделен в основном представительскими функциями.

Израильтяне будут отмечать юбилей весной будущего года. В нынешнем году страна праздновала другую круглую дату — 50-летие объединения Иерусалима под израильским контролем в результате войны 1967 года.

"После юбилея — спустя 50 лет с воссоединения города — настало время принести спокойствие в Иерусалим и увидеть расцвет надежды в столице Израиля — месте, куда стекаются паломники со всего мира. Тысячи лет еврейский народ смотрел на Иерусалим, молился и мечтал о городе", — сказал Ривлин.

Он оспорил заявления палестинцев, разочарованных решением Трампа, о крахе ближневосточного мирного процесса и конце американского посредничества в нем.

"Иерусалим не является и никогда не будет препятствием на пути к миру для тех, кто его хочет. Ибо сказано: "Просите мира Иерусалиму. Да благоденствуют любящие тебя. Да будет мир в стенах твоих, благоденствие — в чертогах твоих", — процитировал он Библию.

СКАНДАЛ: РОССИЮ ОТСТРАНИЛИ ОТ ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЫ 2018 ГОДА

5 декабря исполнительный комитет МОК принял решение отстранить Россию от участия в зимней Олимпиаде в южнокорейском Пхёнчхане в 2018 году. Российские спортсмены смогут выступить на Играх только под нейтральным флагом с олимпийскими кольцами. Кроме того, Международный олимпийский комитет пожизненно запретил бывшему министру спорту Виталию Мутко посещать Олимпийские игры.

"МУТКО - В ОТСТАВКУ!": ПОВЕЛ СЕБЯ КАК ОТМОРОЖЕННЫЙ ПОДРОСТОК

Из-за воя, который поднялся сейчас по поводу недопуска нашей сборной, многие уже не помнят, из-за чего все началось. Чтоб напомнить, процитируем слова Александра Жукова, которые он произнес на заседании МОК: «Я как президент Олимпийского комитета России приношу извинения за нарушения антидопинговых правил, которые были допущены у нас в стране».

Нарушения антидопинговых правил — это ошибка номер один.

О том, что антидопинговые правила в России нарушаются, стало известно почти два года назад.

Они нарушались при пособничестве функционеров РУСАДА и спортивных чиновников, и международное спортивное сообщество поставило об этом в известность весь мир.

Международный олимпийский комитет, ВАДА, международные федерации видов спорта, безусловно, мощнее, чем Олимпийский комитет России, РУСАДА, российские федерации и наш Минспорт. Это реальность. С этим ничего не поделаешь. Это надо признать. Они мощнее. Поэтому, когда от них поступили претензии в нарушении правил, надо было повести себя так, как они ожидали. А ожидали они, что министр спорта Мутко уйдет в отставку — по своей воле либо по воле президента Путина — как главный ответственный за то, что в его хозяйстве происходили столь серьезные нарушения.

Знал он о них? Не знал? С его ведома нарушались антидопинговые правила? Без его ведома? В любом случае он должен был уйти. Это был бы сигнал, что в России всерьез отнеслись к претензиям и будут работать над исправлением ситуации.

Мутко не ушел — это была ошибка номер два.

Наоборот, он повел себя как отмороженный подросток, не понимающий, насколько все серьезно. А вслед за ним точно так же повели себя некоторые наши спортсмены.

Офицеры ВАДА приезжали в Россию, чтоб взять пробы. Ехали в тот населенный пункт, который указывал сам спортсмен, а там оказывался военный городок. Офицера не пускали, он уезжал без проб.

Были и другие случаи, они все описаны в материалах ВАДА. Спортсмены убегали с соревнований, узнав, что их ищет офицер. Пытались подменивать мочу. Какая-то наша спортсменка была поймана с пробиркой в трусах...

Все это происходило прошлым летом, когда надо было день и ночь демонстрировать, что наши спортсмены, тренеры, функционеры одумались и поставили на допинге крест навсегда.

Вместо этого они вели себя как недоумки, прости Господи. И это была ошибка номер три, порожденная шапкозакидательскими настроениями руководства.

Были и другие ошибки. Попытки залупаться, отпираться, кричать «вы все врете!» и настаивать на своем, вызывали раздражение у ВАДА и МОК, как вызывает раздражение любое неадекватное, инфантильное поведение.

Львиная доля вины за столь болезненное для страны решение лежит на бывшем министре спорта и нынешнем вице-премьере Виталии Мутко, не только не сумевшем за полтора года разрулить ситуацию, а наоборот, ее усугубившем. Самый важный вопрос сейчас поэтому не о том, выступать ли нашим спортсменам под нейтральным флагом, а о том, какие будут сделаны выводы. Проще говоря, неужели Мутко — уже пожизненно дисквалифицированный МОК — все равно останется на высокой государственной должности?

Вот самый важный сейчас вопрос.

Юлия Калинина, МК

ВЛАДИМИР ПУТИН — О РЕШЕНИИ МОК: ВСЕ ЭТО ВЫГЛЯДИТ КАК СРЕЖИССИРОВАННОЕ И ПОЛИТИЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ, НО БОЙКОТИРОВАТЬ ИГРЫ РОССИЯ НЕ БУДЕТ

Владимир Путин ответил на вопрос: что Россия намерена предпринять в ответ на решение МОК и поедут ли на Игры российские атлеты?

- Конечно, это решение надо еще изучить, там много нюансов, которые надо понять, - сказал Путин. - Отчасти мы сами виноваты, дав повод. Хотя этим поводом воспользовались не совсем честно. Ни в одной системе права мира никакой коллективной ответственности не предусмотрено. Большинство обвинений основываются на фактах, которые никак не доказываются и являются голословными. Они основаны на показаниях человека, моральные установки которого и психическое состояние вызывает немало вопросов. Ничего другого у них нет. Важно, что в выводах комиссии написано, что в России не было никакой системы государственной поддержки допинга. Если это так, то почему российским олимпийцам запрещено выступать под российским флагом и с национальной символикой. Наказывайте тогда тех, кто виноват!

Президент заявил, что никакого бойкота Игр в Южной Корее не будет:

- Мы не будем объявлять никакой блокады, препятствовать нашим олимпийцам, если кто-то из них захочет принять участие в Олимпиаде в личном качестве. Многие из них шли к этому соревнованию всю свою жизнь.

Путин признался, что он лично сильно огорчается из-за судьбы российских атлетов.

- Я тоже переживаю за ребят, - сказал глава государства. - Там ведь проблема еще и в том, что наших будут проверять трижды. Как это будет организовано? На прошлой Олимпиада одного из борцов проверяли прямо перед выходом на ковер. Ночью! Его разбудили. Он выиграл, но упал там в обморок. Как это будет организовано, мы не знаем. Как будут организованы командные соревнования? С какой символикой? Тоже вопрос не праздный! Но ведь процесс продолжается, будут и дальше ведущих наших спортсменов выбивать, и что у нас останется? Команда из четвертых-пятых номеров? А проблема принятия медикаментов по медицинским показаниями. Наши лыжники там потеют, а их конкуренты приносят кучу бумаг — они все больные, может им на Паралимпиаде выступать? Нет, они принимают препараты и выступают на Олимпиаде. Это ведь тоже конкурентное преимущество.

Президент подчеркнул, что никто не гнался за победами в Сочи.

- Я никогда не ставил задачу перед минспорта — выиграть Олимпиаду в Сочи, - сказал он. – У нас была другая сверхзадача — достойно провести Игры, и мы с ней блестяще справились. Когда мы это сделали, началась другая линия атаки. Все это выглядит, как срежиссированное и политическое решение. Для меня в этом нет никаких сомнений.

ЧТО ЗНАЧИТ ПОЛУЧИТЬ СТАТУС НЕЙТРАЛЬНЫХ?

Флаг у нейтральных спортсменов олимпийский - пять колец на белом фоне. Под ним атлеты будут выступать, его будут поднимать во время церемоний награждения, когда нейтральные атлеты будут стоять на пьедестале почета. Этот же флаг будут показывать в титрах во время ТВ-трансляций.

Какой гимн?

Гимн тоже олимпийский. Его еще в XIX веке написал греческий композитор Спирос Самарас. Сам он по большей части жил в Италии и там сочинял оперы, но охотно откликнулся на призыв первого президента МОК, и гимн Самараса прозвучал на первых Играх в 1896 году.

Со словами все сложнее. Их автор - Костис Паламас. Но с давних пор есть традиция переводить греческий текст гимна на язык страны - хозяйки той или иной Олимпиады. На русский перевод делал Роберт Рождественский. Русский текст выглядит так:

Античности бессмертный дух,
твои просят дети:
Поскорей настань, в небесах сверкни,
сердца нам озари!
Античности прекрасный дух,
ты явись вечной планете
Во славу и во имя всей,
всей доброй Земли!

Как будут называть участников?

МОК придумал для них свое название: Olympic Athletes from Russia. В переводе это означает «олимпийские спортсмены из России». То есть название «Россия» сохранилось, и это считается нашей маленькой дипломатической победой. Но в титрах сокращения «RUS» напротив российских фамилий не будет. Будет «OAR».

В какой форме будут выступать?

Официальный экипировщик ОКР, компания Zasport, на днях показала олимпийскую коллекцию, и ее

дизайн по большей части вызвал негативную реакцию у болельщиков. Но наши спортсмены будут выступать не в ней. Потому что на форме нейтральных спортсменов не должно быть никаких указаний на российскую символику, включая цвета национального флага, а в коллекции Zasport их полно. МОК якобы уже заказал своей компании разработку дизайна нейтральной формы.

Неизвестно, кто будет одевать российскую сборную на Олимпиаду. Если наших спортсменов будет много - это серьезные траты. Например, на Олимпиаду-2014 в Сочи каждый наш атлет получил по 36 предметов повседневной одежды и 8 - парадной формы. Тогда сборная России на самих атлетов, тренеров и членов делегации получила 750 комплектов спортивной и 150 парадной экипировки. Все это обошлось в 6 млн. долларов. Кто за все это будет платить сейчас? Наверняка Россия.

Что будет, если кто-то все-таки наденет что-то российское?

Пока неизвестны детали допуска нейтральных спортсменов на Игры-2018. Но наверняка они подпишут какие-то документы, где пообещают не нарушать правила МОК. В них и будут предусмотрены санкции.

Но перед каждым стартом все спортсмены обычно проходят через специальную комнату, где организаторы осматривают их экипировку на предмет нарушения рекламных правил МОК. К примеру, если найдут слишком большой логотип спонсора, его могут заклеить тут же черным скотчем. Так же наверняка будут поступать и с российской символикой.

По опыту чемпионата мира по легкой атлетике, где наши спортсмены также выступали под нейтральным флагом, будут запрещены даже татуировки с российской символикой, а также лак на ногтях под цвет флага, стрижки с выбритыми символами и т. д. Наверняка запретят петь гимн на церемонии награждения. Легкоатлетам запретили его исполнять даже в официальных отелях.

Наказания за нарушения могут быть разными, но суровыми - от снятия со старта до лишения олимпийской аккредитации и аннулирования результатов. То же самое может произойти, если, например, Шипулин, лидируя в биатлонной гонке, на последнем круге возьмет в руки российский флаг и решит с ним финишировать.

Болельщикам тоже нельзя с флагом?

Это вряд ли. При продаже билетов о таких ограничениях ничего не сказано. Вводить сейчас запрет на символику для зрителей - это риск получить ненужный скандал. А у Кореи и так сейчас дела с продажей билетов идут отвратительно. Организаторы рассматривают возможность раздавать их бесплатно школьникам.

А кто-то уже раньше был нейтральным?

Таких примеров полно. Сборная СНГ на Олимпиадах в 1992 году соревновалась под олимпийским флагом. Потому что на Игры спортсмены отбирались от СССР, а в 1992 году уже такой страны не существовало. Летнюю Олимпиаду мы, кстати, тогда выиграли, на зимней были вторыми.

Под нейтральным флагом были спортсмены и на Олимпийских играх в Москве в 1980 году. Тогда сборная США и ряд других команд западного мира объявили бойкот, но от них все равно несколько атлетов приехали в СССР. В том числе и британец Себастьян Коу - нынешний глава ИААФ сейчас тренирует российских легкоатлетов, а в Москве он стал олимпийским чемпионом в беге на 1500 метров.

В последнее время под олимпийским флагом выступают беженцы. В Рио из них сделали целую команду, куда вошли десять спортсменов из Южного Судана, Сирии, Демократической Республики Конго и Эфиопии. Теперь и мы как беженцы...

Как будут допускать наших?

«Чистые спортсмены не должны пострадать», - тем не менее заявил Самуэль Шмид. И именно поэтому исполком МОК принял решение допустить россиян под нейтральным флагом. Но есть и уступка со стороны МОК. Он позволил сохранить слово Russia в названии команды. Это еще одна победа нашей делегации. Но именно за это теперь Томаса Баха яростно критикует скандальный журналист Хайо Зеппельт: «МОК хочет избежать бойкота? Ведь уже на церемонии закрытия мы сможем увидеть российский флаг. Такое ощущение, что ничего не произошло! Отстранение на десять недель, и всё».

На самом деле далеко не всё. Если вы думаете, что от согласившихся ехать под белым флагом российских спортсменов отстанут, это, увы, неверно. Все дело в том, что допускать до Игр будет теперь специальная «независимая группа допинг-тестирования» МОК, которую возглавила экс-министр спорта Франции Валери Фурнейрон. Она уже успела заявить, что до конца января должны быть сформированы списки российских спортсменов, которые будут допущены до участия в Олимпиаде-2018. Напомним, сами Игры стартуют 9 февраля.

О допинговом скандале с российскими атлетами читайте подробнее в рубрике СПОРТ на стр. 29

ДОНА - новый препарат от АРТРИТА!

Если у вас боли в суставах - принимайте европейский препарат ДОНА!

Артрит - загадочная болезнь. Он может начаться исподволь, незаметно и в течение нескольких суток перейти в острую форму даже у совершенно здорового человека. Медики пока не могут дать определенный ответ на вопрос, что же вызывает **артрит**? Но лечение его сложное, и далеко не всегда результат удовлетворителен. Врачи обычно прописывают болеутоляющие и противовоспалительные лекарства, но все они имеют противопоказания, а также побочные эффекты, которые негативно воздействуют на почки, кровь, мозг, повышают давление и пр.

Артрит и его разновидность - остеоартроз поражают крупные суставы - коленный, тазобедренный, голеностопный, локтевой, а также мелкие суставы, включая позвоночник. В процесс вовлекается хрящ, покрывающий суставную поверхность сочленяющихся костей, который постепенно разрушается и истончается, что вызывает боли и скованность в движении сустава.

Существует множество средств от артрита, которые уменьшают боли и воздействуют на воспалительные процессы. Но ни одно из средств не восстанавливает поврежденный или разрушенный суставной хрящ.

В этом революционность **ДОНА,** его принципиальное отличие от всех других препаратов от **артрита**.

ДОНА - это чистый глюкозамина сульфат, созданный европейскими учеными (Rotta Farm, Ирландия). Он не только обладает обезболивающим и противовоспалительным действием, но - самое главное - поможет в борьбе с артритом и его разновидностью - остеоартрозом, восстановит поврежденную суставную и хрящевую ткани.

ДОНА - это "строительный материал", который необходим для восстановления хряща. Функции сустава нормализуются, улучшается метаболизм в хряще, боли прекращаются, затруднение в движении сустава исчезает.

ДОНА - натуральный препарат абсолютно **БЕЗОПАСЕН**, не имеет противопоказаний, кроме обычного для любого препарата противопоказания - повышенная чувствительность к препарату. Чем раньше вы захватите начинающуюся болезнь сустава, тем быстрее ее вылечите. Почувствовав боли в суставе, сразу закажите и принимайте **ДОНА**. Даже при запущенном остеоартрозе **ДОНА** прекращает боли, увеличивает двигательную активность и восстанавливает здоровье суставного хряща. **ДОНА** настолько эффективен, что получил быстрое распространение в Европе и более чем в 40 странах мира.

Минимальный рекомендованный курс: 9-12 недель (в зависимости от состояния поврежденного суставного хряща). Обычно эффект вы почувствуете через 6-8 недель.

Закажите и принимайте препарат **ДОНА**! Вы избавитесь от боли и восстановите здоровье сустава! Принимайте **ДОНА** даже при небольших и проходящих болях в суставе, чтобы предотвратить развитие болезни!

СПОСОБ ПРИЕМА: 2 таблетки (или капсулы) (1 порошок) принимают один раз в день утром перед завтраком

ПОМНИТЕ: ДОНА - это строительный материал, который нужен организму для восстановления повреждений в суставе, где вы чувствуете боль

1 упаковка (60 таблеток) - всего.... $36.95
- за "ремонт" поврежденного сустава и избавление от боли.
1 упаковка (60 капсул)..... $36.95
1 упаковка (30 порошков..... $34.95
Стоимость пересылки $5.50
При заказе полного курса - 3 упаковок и более - пересылка **БЕСПЛАТНАЯ.**

КОМПАНИЯ **HERBHEALER**
718-333-0732

The Wisdom of Nature & The Power of Science
HERBHEALER.com

АПТЕКА ПОЧТОЙ НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

НЕРВНЫЕ РАССТРОЙСТВА		
Валерианы Настойка	25мл	2.95
Валерианы экстракт	50тб	3.80
Ландыш-Валерьяновая Настойка	25мл	3.00
Ново-пассит в Таблетках	10тб	8.00
Ново-пассит настойка	100мл	12.00
Чай Успокоительный	20шт	4.50

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ		
Валидол	10тб	2.00
Боярышника плоды	50гр	3.50
Боярышника Настойка	25мл	2.95
Фито-Валокордин	50мл	14.50
Пустырника Настойка	25мл	3.50

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА		
Сенаде	20тб	6.00
Крушины кора	100гр	6.00
Чай «Слабительный»	20шт	4.50
Трава Сены	50гр	3.50
Морская Капуста Трава	100гр	7.50

ПОВЫШЕННОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ		
Боярышника Плоды	50гр	3.50
Адельфан (от Давления)	10тб	4.00
Пастушьей Сумки трава	50гр	3.50
Раунатин (от Давления)	20тб	7.50
Чай Давление-Норма	20шт	4.50

МАЗИ		
Бальзам Звездочка	4гр	2.00
Мазь Вишневского	40гр	7.45
Мазь Гепариновая	25гр	7.50
Мазь Календулы	30гр	4.50
Мазь Вольтарен	20гр	17.00
Мазь Камфорная	25гр	4.50
Мазь Синтомициновая	25гр	7.50
Мазь Прополис-Гомеопат	30гр	4.50
Мазь Троксевазиновая	40гр	12.00
Доктор Вен	75гр	9.95
Бальзам Чага для Вен	75гр	9.95
Бальзам "Спасатель"	30гр	7.95

КАМНИ И ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК		
Марена Красильная Трава	50гр	4.50
Ортосифон Тычиночный Трава	50гр	6.00
Толокнянки лист (медв. ушки)	75гр	5.50
Фитолизин	100гр	21.50
Сбор «От камней в Почках»	50гр	4.50
Чай «Почечный»	20шт	4.50

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА		
Чай «Желудочный-Кишечный"	20шт	4.50
Мезим Форте	20тб	6.50
Фестал	10тб	4.00
Бесалол	6тб	3.95
Золототысячник	50гр	3.50
Ноготки (Календула) цветы	35гр	3.50
Сок подорожника	100мл	12.00
Но Шпа	100тб	25.00

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ		
ЛИВ-52	100тб	19.00
Карсил	80др	11.90
Эссенциале Форте	30кпс	23.50
Чай «Печеночный»	20шт	4.50
Кукурузы рыльца	35гр	4.00
Чай "Расторопша"	20шт	5.50

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ		
Бальзам Дикуля-Радикулитный	75гр	12.95
Бальзам Дикуля-Артритный	75гр	14.95
Сабельник Болотный Трава	50гр	5.50
Софья - Мазь Артритная	75гр	9.95

СВЕЧИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫЕ		
Свечи Облепиховые	10 шт	6.95
Свечи с Прополисом	10шт	6.95
Свечи с Красавкой	10шт	6.95
Свечи с экстрактом Мумие	10шт	7.50
Свечи Женские\Маслом Ч. Дер	10шт	9.25

Для заказа вышлите Money Order
или чек на имя компании Herbhealer.:
по адресу:
Herbhealer -SZ
PO Box 245 147
Brooklyn NY 11224
В заказе обязательно укажите свой
адрес, телефон, название товара, цену, стоимость пересылки
заказ до **$25 -** пересылка **$5.95,**
заказ до **$110-** пересылка **$9.50,**
свыше **$110-** пересылка **БЕСПЛАТНО**
Заказ по кредитной карте и информация о наличии продукции по телефону
(718) 333-0732
Пон. - пят. 10am-5pm EST
Полный каталог продукции на сайте
www.Herbhealer.com

Компания HerbHealer специализируется на реализации натуральных препаратов. В нашем ассортименте более 100 трав, 50 настоек, 30 мазей, различные лечебные чаи, а также натуральная косметика из Израиля, России, Франции, Италии и тд.

УСАТЫЙ ПРОТИВ ДОНА

ЗА ЧТО РОССИЯ ОТКРЫЛА ОХОТУ НА БОГАТЕЙШЕГО ПОЛИТИКА МОЛДАВИИ

Следственный комитет России (СКР) обвинил лидера Демократической партии Молдавии и, пожалуй, самого влиятельного человека в республике — Владимира Плахотнюка в покушении на убийство. Более того, суд выдал санкцию на его заочный арест, и если Интерпол внесет молдавского политика в базу разыскиваемых преступников, его могут арестовать в любой стране Европы или в США, куда он часто наведывается по служебным и личным надобностям. Такой неприятный подарок к рождественским праздникам Плахотнюку мог преподнести его политический оппонент Ренато Усатый. В последнее время Усатый скрывается в России от молдавских компетентных органов. В балканский колорит политических интриг и криминальных разборок окунулась «Лента.ру».

В ОЖИДАНИИ РОЗЫСКА

Бизнесмена и политика Владимира Плахотнюка считают самым богатым и влиятельным человеком в Молдавии. Он возглавляет правящую Демократическую партию страны и, по утверждениям местных экспертов, является серым кардиналом молдавской политики, контролирующим правящую коалицию проевропейских партий.

Тем неожиданее стало решение российских следственных органов, которые объявили Плахотнюка в международный розыск по обвинению в покушении на убийство. Басманный суд Москвы выдал санкцию на заочный арест политика, и как только это решение вступит в законную силу, в Интерпол передадут материалы для организации его розыска. Это значит, что фамилию В. Плахотнюк внесут в базу опасных преступников, разыскиваемых за убийство, и немедленно задержат в случае обнаружения. Для политика его уровня такой поворот может обернуться серьезными проблемами. Лидер демократов ратует за евроинтеграцию Молдавии и часто посещает мировые державы. К примеру, решение Басманного суда застало Плахотнюка в США.

Между тем до сих пор достоверно не известно, в чем именно заключаются обвинения, выдвинутые российскими следователями. Как пояснила пресс-секретарь московского суда Юнона Царева, в ходатайстве СКР указаны статьи 30 и 105 УК РФ, подразумевающие покушение на убийство, совершенное группой лиц из корыстных побуждений по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды.

Адвокат Армен Задоян, защищавший интересы Плахотнюка при рассмотрении вопроса о его заочном аресте от комментариев отказался. Но вполне возможно, что юрист даже не знаком со своим клиентом. Задоян — из адвокатского бюро «Басманное», чьи сотрудники оказывают бесплатную правовую помощь от государства при рассмотрении дел в Басманном суде. Такие защитники, как правило, присутствуют ради соблюдения формальностей — в частности, конституционного права обвиняемого на защиту.

По данным источника «Росбалта» в правоохранительных органах, в материалах дела говорится, что Плахотнюк совершил убийство более двух человек, причем с особой жестокостью. Не раскрывая фабулы обвинения, собеседник агентства лишь отметил, что преступления совершены не в России. В этой связи издание вспомнило, что лидера Демократической партии Молдавии называли заказчиком неудавшегося убийства российского банкира Германа Горбунцова в Лондоне. Покушение совершено пять лет назад, но недавно на молдавском телевидении с заявлением о причастности к этому Плахотнюка выступил наемный киллер Виталий Прока, в настоящее время отбывающий тюремный срок за убийство в Румынии.

«Горбунцов четыре с половиной года назад через адвоката готов был заплатить миллион, чтобы я назвал имя. Я передаю ему, что я нажал на курок, но замысел и заказ были в другом месте. Его заказал Владимир Плахотнюк. Я лично считаю его серийным убийцей, и у меня есть на это основания. Он переступает через трупы», — цитирует Проку молдавское издание NewsMaker.

Прокуратура Молдавии подтверждает, что именно Прока стрелял в 2012 году в Горбунцова на улице Лондона, но заказчиком преступления был лидер молдавской «Нашей партии» Ренато Усатый. Он прямой и главный противник Плахотнюка в политической борьбе — не исключено, что их интересы пересекались и в бизнесе.

ВЫСТРЕЛЫ В ЛОНДОНЕ

Российская пресса прозвала предпринимателя Германа Горбунцова «черным банкиром» — из-за подозрений в отмывании денег. Его связывали с Алексеем Френкелем, который заказал убийство зампреда Центробанка Андрея Козлова за отзывы лицензий у его банков. Сам Горбунцов тяготился такой славой и неоднократно отрицал причастность к незаконной деятельности.

Впрочем, события, происходившие вокруг банкира, свидетельствовали не в его пользу. В 2006 году Горбунцов приобрел московский Конверсбанк и переименовал его в Столичный торговый банк (СТБ). В 2008 году оттуда исчез миллиард рублей, принадлежащий структурам РЖД. После разгоревшегося скандала Горбунцов предъявил претензии прежним владельцам банка Владимиру и Александру Антоновым. Последнего пытались застрелить, но он выжил после покушения. Киллерами оказались жители Чечни, их осудили на длительные сроки.

У Горбунцова же начался сложный период: МВД стало расследовать уголовное дело о незаконном обналичивании 50 миллионов рублей в одном из его банков, РЖД требовали вернуть долги. После угроз Горбунцов уехал из России и обосновался в Молдавии, где приобрел местный Universalbank. Но и там его банковская деятельность не задалась: бизнесмена обвинили в нарушении правил кредитования и объявили в международный розыск.

В конце концов Горбунцов переехал в Лондон. Но и там ему не было по-

коя. 20 марта 2012 года его попытались убить. На YouTube имеется запись покушения, где видно, как банкир заходит в подъезд своего дома, его нагоняет киллер в темной кофте с капюшоном, стреляет через стеклянную дверь несколько раз из пистолета с глушителем и убегает с места преступления. Горбунцов получил тяжелые ранения, впал в кому, но выжил. Он утверждает, что его заказал Ренато Усатый. Между ними, по данным молдавской прессы, существовал давний конфликт из-за акций Universalbank.

Адвокат Вадим Веденин, представляющий интересы Горбунцова, в беседе с «Лентой.ру» заявил, что вряд ли российское расследование в отношении Плахотнюка связано с покушением на Горбунцова: «Если бы в этом деле произошли такие серьезные подвижки, нас должны были бы уведомить как потерпевшую сторону. Но мы ничего об этом не знаем». Юрист напомнил, что в 2012 году, сразу после покушения, защита Горбунцова обращались в российские органы с просьбой возбудить дело и провести расследование, но им отказали.

Адвокат отметил, что у его клиента никогда не было никаких конфликтов с лидером Демпартии, но противостояние Плахотнюка с Усатым — общеизвестный факт. Веденин предположил, что фабула российского дела может быть связана с покушением на Усатого — «вернее, его инсценировкой». «У Усатого двойное гражданство — молдавское и российское, вроде бы такое же у Плахотнюка, что объясняет участие Следственного комитета в этом деле», — сказал адвокат.

банкир Горбунцов

УСАТЫЙ В БЕГАХ

Лидер «Нашей партии», второй по значимости политик в Молдавии 39-летний Ренато Усатый с 2016 года находится в России — после того как на родине против него возбудили уголовное дело из-за угроз президенту Молдавии в ходе протестов, получивших название «кишиневский майдан». По мнению республиканской прокуратуры, он также заказал убийство банкира Горбунцова: в ведомстве утверждают, что Усатый заплатил киллеру Проке 600 тысяч евро за то, чтобы тот оговорил Плахотнюка, назвав его организатором покушения на банкира.

Усатый живет сейчас в российской глубинке — в амурском городе Тынде. Несмотря на эмиграцию, он остается мэром молдавского города Бельцы — второго по величине в республике. Усатого избрали на этот пост в 2015 году.

«Я устал на самом деле от санатория "Бельчанка". Хочу домой, в родные Бельцы!» — заявил недавно Усатый в своем видеообращении на «Одноклассниках». А 6 декабря в своем блоге Усатый рассказал, что Плахотнюк заказал его убийство.

«Не позже 10 января Усатый должен быть доставлен в Молдавию — живым или мертвым. Это то, что он сказал Саше Жизданy (глава МВД Молдавии)», — написал беглый политик.

Лидер «Нашей партии», в свою очередь, пообещал Жизданy, что те члены его группы, кто будет участвовать в его похищении либо ликвидации, «попадут или в КПЗ, или на кладбище экономварианта где-нибудь в 50 километрах от Москвы». «Причем на абсолютно законных основаниях», — уточнил Усатый во избежание обвинений «об угрозах полицейским».

Кроме того, в эфире телеканала TV8 он рассказал о попытках Плахотнюка отказаться от гражданства России, чтобы отбиться от обвинений российских следственных органов.

«Семь месяцев назад Владимир Плахотнюк (...) в срочном порядке подал заявление об отказе от гражданства России. Ребята просто поняли, что в определенное время могут задержаться лет на 20-30», — заявил Усатый.

ДОН ПЛАХОТНЮК

Владимир Плахотнюк — фигура знаковая в Молдавии: он активно выступает за евроинтеграцию страны и критикует Россию. Местная пресса пишет, что Плахотнюк контролирует в республике все: от судов и правоохранительных структур до бизнеса и политики. У него в собственности крупный медиахолдинг, куда входят многие рейтинговые СМИ страны. Несмотря на это, он крайне непопулярен у населения: 90 процентов ему не доверяют согласно опросам общественного мнения. Политик, до недавнего времени предпочитавший оставаться в тени, вынужден был выйти на публику, чтобы вызвать симпатии у избирателей. С этой целью он даже нанял американских пиарщиков, работавших на Хиллари Клинтон.

Плахотнюк вырос в многодетной семье и, по его словам, всего в жизни добился сам. Он живет один в центре Кишинева, в шикарной квартире площадью тысяча квадратных метров, в здании, которое тоже принадлежит ему.

«Он носит костюм-тройку, как герой Аль Пачино из "Крестного отца", часто повторяет, что трилогия Копполы — один из его любимых фильмов, и только относительно недавно избавился от привычки укладывать волосы бриолином, зачесывая их назад», — пишет о самом непопулярном политике NewsMaker.

Политик с таким имиджем, видимо, вызывает неприятие не только у обывателей, но и у представителей политического истеблишмента. В прошлом году он выдвигался на должность премьер-министра Молдавии, но его кандидатура была отвергнута президентом Николаем Тимофти из-за «подозрений в несоответствии необходимым критериям неподкупности».

Вице-премьер России Дмитрий Рогозин нелицеприятно отозвался о Плахотнюке после скандала, разгоревшегося летом. Российский чиновник летел рейсовым самолетом из Москвы в Кишинев по приглашению президента Молдавии Игоря Додона, но по дороге румынские власти неожиданно запретили вход в свое воздушное пространство, и борт был вынужден вернуться. Рогозин тогда обвинил в этой «грязной истории» молдавское правительство, молдавскую Службу информации и безопасности и «их покровителей в Восточной Европе и США».

«Ну, а главным негодяем является молдавский мафиози Плахотнюк. Он все это организовал. Пытается развязать войну, чтобы отвлечь внимание от своих целенаправленных действий по ограблению Молдовы и ее народа», — возмущался российский чиновник, чьи слова привел RTR Moldova.

Теперь действиями Следственного комитета России возмущаются в Демократической партии Молдавии (ДПМ).

«ДПМ осуждает провокационные действия и преследование по политическим мотивам, которому подвергается со стороны Российской Федерации представители партии, а также официальные лица из правительств и парламента», — говорится в заявлении, которое передает «Интерфакс».

Демпартия отметила, что «за последний год на молдавских чиновников были открыты десятки уголовных дел и расследований».

«Интерпол и другие международные организации отклонили большое количество заявлений со стороны учреждений РФ, оценив их как посягательства на свободу и политическое преследование молдавских официальных лиц», — говорится в документе.

Повторится ли подобная ситуация с Владимиром Плахотнюком — остается лишь гадать.

СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ

ПОЧЕМУ ПОРА ГОТОВИТЬСЯ К НОВОМУ ГЛОБАЛЬНОМУ КРИЗИСУ

АГЕНТСТВО BLOOMBERG ПРОВЕЛО ОПРОС ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ФОНДОВОГО РЫНКА О ТОМ, ЧТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ НОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС. КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, ВНЕШНИЙ ОПТИМИЗМ НЕ МЕШАЕТ ОЧЕНЬ ДУРНЫМ ПРЕДЧУВСТВИЯМ.

Среди потенциальных триггеров экономического краха назывались пузыри на рынках Китая, высокая долговая нагрузка Японии, бум криптовалют. И все опрошенные сходились в одном — угроза коллапса вполне реальна.

Глобальные фондовые рынки в этом году только и делают, что обновляют рекорды. Особенно это заметно в США: индексы Dow Jones и Standard & Poor's 500 превзошли максимумы, достигнутые до кризиса 2008 года, примерно на 80 процентов. Последний раз то, что называется «коррекцией», наблюдалось на них в начале прошлого года и по любым меркам было мелочью. Фондовые индексы продолжают расти уже несколько лет вопреки многочисленным прогнозам о неминуемом сдувании пузыря.

Иногда возникает ощущение, что наступил период бесконечного роста. Но точно такое же ощущение складывалось и перед всеми предыдущими кризисами. Рано или поздно обвал должен произойти, вопрос лишь в том, насколько он будет силен и что послужит непосредственным триггером. На этот счет у опрошенных агентством Bloomberg аналитиков мнения разные.

КВАНТОВОЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Квантовыми или количественными фондами называют инвестфонды, где все инвестиционные решения принимаются на основе математических моделей, никак не учитывающих влияния субъективных факторов. Такие инвестфонды в последние годы приносили большую доходность, чем остальные управляющие активами, и приобрели огромную популярность.

Между тем первым звонком глобального финансового кризиса конца нулевых было обрушение подобных фондов, произошедшее в августе 2007 года и получившее название «квантового землетрясения». Тогда на это мало кто обратил внимание, и в течение еще

полугода мировой рынок функционировал в обычном режиме. Только крах банка Bear Stearns в марте заставил финансистов призадуматься.

По мнению главы одного из крупнейших квантовых фондов AQR Capital Management Клиффорда Эснесса, фундаментальные предпосылки для кризиса сейчас гораздо слабее. В частности, намного меньше уровень задолженности игроков рынка. С другой стороны, внимание масс-медиа к фондовому рынку куда больше. Коллапс одного из игроков, в том числе и среди квантовых фондов, способен создать «положительную обратную связь», когда нагнетание страстей в СМИ сопровождается негативной реакцией участников рынка на происходящее. Так и разгонится волна кризиса.

ПУЗЫРЬ БИТКОИНА

Курс самой популярной криптовалюты мира успел преодолеть отметку в 11 тысяч долларов. Показатель немыслимый: еще в начале года биткоин стоил около 2 тысяч и уже тогда считался сильно переоцененным. Достигнув рыночной капитализации в 160 миллиардов долларов, он продолжает срамить скептиков, и все громче звучат голоса о том, что виртуальная валюта неоправданно дешева.

Все это, правда, мы уже проходили в конце 1990-х, когда акции интернет-компаний выросли за пару лет в десятки, сотни и даже тысячи раз. В итоге пузырь все-таки лопнул, и следующие 10 лет у индустрии ушли на то, чтобы зализать раны. В отдаленной перспективе криптовалюты могут изменить всю мировую финансовую систему, но пережив еще несколько взлетов и падений. Да и где гарантия, что через 10 или 20 лет биткоин останется самой популярной криптовалютой? Кто сейчас знает об AOL, лидере американского рынка интернет-стартапов 1998 года?

В биткоин вложены серьезные деньги. Его крах потянет за собой массовое бегство и из других криптовалют. Обвал может уничтожить стоимость в сотни миллиардов долларов, и тогда не поздоровится уже и «конвенционному» рынку, а в перспективе и широкой экономике.

КИТАЙСКАЯ ПРОБЛЕМА

Экономика Китая, хотя и притормозила немного, — по-прежнему самая быстроразвивающаяся в мире. В глобальном масштабе нынешние 6 процентов роста в год намного больше, чем 10 процентов 10 лет назад. ВВП Китая в год увеличивается примерно на 800 миллиардов долларов (против 300-400 миллиардов в прошлом десятилетии). Соответственно, если экономика КНР вдруг прекратит рост, последствия для всего мира будут колоссальными — компании лишатся сотен миллиардов долларов, что неизбежно приведет к серьезным финансовым проблемам. Добавьте к этому неминуемую панику, и вот вам готовый рецепт глобального кризиса.

Предпосылок к тому достаточно. Китайская экономика за 10 лет выросла в 5 раз, но объем внутренних долгов увеличился вдесятеро. Это никак не свидетельствует о финансовом здоровье. Власти КНР пытаются сдуть пузыри на рынке, ужесточая регулирование, но особых успехов пока не видно.

Считается, что мировой экономический центр постепенно перемещается из Северной Америки в Восточную Азию. Значит, оттуда можно ждать кризиса. Претендентов на роль триггера глобального краха хватает и помимо Китая. В Японии, например, государственный долг неуклонно приближается к астрономическому показателю в 300 процентов ВВП. Если не предпринять мер для снятия этого долгового навеса, то Страна восходящего солнца может наконец-то разогнать инфляцию (там этого безуспешно добиваются последние 20 лет). Однако ускорение будет такое, что радости это никому не принесет.

ПЕРЕОЦЕНЕННЫЕ КОМПАНИИ

По мнению Goldman Sachs, кризис не-

избежен хотя бы потому, что акции большинства компаний стоят слишком дорого, неадекватно прибыли и дивидендам, которые они приносят. Инвестбанк рассчитал, что соотношение цены акций и прибыли на американском рынке сейчас находится на максимальных уровнях с начала прошлого века. Ситуация усугубляется тем, что и государственные облигации США сейчас предельно дорогие, тогда как раньше эти показатели были в противофазе.

BITCOIN CODE

Резкую переоценку стоимости акций может вызвать повышение ключевой ставки. Аналитики Goldman Sachs, впрочем, затруднились предсказать, какой именно уровень ключевой ставки будет по-настоящему опасным.

РЕЦЕССИИ ПРОСТО СЛУЧАЮТСЯ

Экономика развивается циклически, и даже долгие периоды роста сменяются сильным падением. Причем самые тяжелые кризисы происходят после самых бурных взлетов — как, например, в 1920-е годы. Сейчас подъем был вялым. Даже экономика США, наиболее быстрорастущая из развитых, в среднем после кризиса-2008 увеличивалась на полтора процента в год (почти вдвое медленнее, чем раньше). Зато длительность периода без спадов превышает 100 месяцев — это один из рекордных показателей, дольше за последние полторы сотни лет было лишь дважды.

Это значит, что американская экономика неизбежно окажется в кризисе, и уже в обозримом будущем. А при таком раскладе обвал рынков и распространение рецессии на весь мир — вопрос очень короткого времени.

Что бы ни послужило причиной нового шторма на мировых рынках, для российской экономики последствия будут печальными. Прежде всего обвалится цена на нефть, а задача перехода с экспорта углеводородов на иную модель далека от решения. Россия только-только начала восстанавливаться от собственного кризиса внутреннего производства, и повторный удар может привести к катастрофе не только на фондовом рынке, но и в финансовой системе, строительстве, промышленности — практически в любой сфере экономики.

Единственный Еврейский Похоронный Дом в Миннеаполисе и Сент-Поле

Hodroff-Epstein

Memorial Chapels

Minneapolis Chapel
126 East Franklin
612 871-1234

St. Paul Chapel
671 South Snelling
651 698-8311

TWIN CITIES MONUMENT COMPANY

1133 UNIVERSITY AVE. •
ST. PAUL 651-646-1542
4827 Minnetonka Blvd. • MPLS
952-920-4738

ГАРАНТИРУЕМ самому покупателю и его наследникам бесплатную замену памятника в случае дефектов в материале или работе.

С этим объявлением – скидка 10%

КАК ПОЛЕТАЛИ?

ВЕДУЩИЕ ЗАПАДНЫЕ АВИАКОМПАНИИ ОБРЕКЛИ ПАССАЖИРОВ НА ХОЛОД И ГОЛОД

«Приносим свои извинения, рейс временно задерживается из-за погодных условий» — после таких объявлений в аэропортах западных стран авиапассажиры обычно мирно рассаживаются в зале ожидания: авиация — дело сложное, технические трудности вполне объяснимы. Совсем иная ситуация сложилась с 9 по 11 декабря — к этим черным дням огромного снежного шторма в Европе респектабельные авиакомпании с высокими рейтингами оказались не готовы. Тысячи рейсов отменили или задержали, десятки тысяч пассажиров застряли в аэропортах. Западные авиаперевозчики словно забыли о своих клиентах — их заставили прозябать в самолетах и аэропортах, лишив не только еды и питья, но и даже простого внимания. «Лента.ру» разбиралась, как всемирно известные западные авиакомпании провалили испытание погодой и клиентским гневом.

«Мы сидим на борту самолета уже четыре часа. Из еды наконец предложили половинку сэндвича и чашку воды, но нет никакой информации, когда мы вылетим и сможем ли вылететь вообще», — британец Дэвид Карри пытался 10 декабря улететь из Франкфурта в британский Абердин бортом авиакомпании Lufthansa, но вынужден был сидеть практически без еды и связи.

Карри отделался сравнительно легко — его рейс все-таки вылетел через пять с половиной часов после назначенного времени. Другим путешественникам повезло меньше — они вообще вынуждены были остаться в аэропортах.

«Lufthansa, мы думали, что вы способны на большее, чем просто взять и отменить рейсы, потому что вы в последний момент вспомнили, что второй пилот уже отлетал свою норму. А потом предложили ждущим много часов людям обращаться в неработающий сервисный центр. И не дали ни еды, ни воды. Отличная работа!» — жаловалась в соцсетях пользователь из Хельсинки, приложив к сообщению фотографии забитого до отказа аэропорта и пассажиров с печатью безысходности на лицах.

Судя по сообщениям, проблема была не только во Франкфурте — аховая ситуация сложилась и в Мюнхене, и речь не только о долгом ожидании вылета. К несчастью нерадивых авиачиновников, в аэропорту оказался Эммануэль Фулон из пресс-офиса Европейского парламента, который записал видеорепортаж из местного аэропорта и показал огромную очередь к стойкам регистрации.

«Да что с вами не так, Lufthansa? В вашем "сервисном центре" в мюнхенском аэропорту только три сотрудника помогают 500 пассажирам, ждущим в очереди уже больше трех часов?!» — возмущался Фулон.

Нередко достается перевозчику и за полученный недавно пятизвездочный рейтинг по версии Skytrax: «Вылет моего мужа из Франкфурта в Бангалор был сначала задержан, потом отменен. Никакого перебронирования ему не предложили. Стояли шесть часов на взлетно-посадочной полосе. Ни еды, ни воды. Нечеловеческое отношение Lufthansa, которая только и хочет говорить о своих пяти звездах». Кто-то шутил, что за каждую звезду надо прождать лишний час задержки рейса.

Схожие сообщения заполонили Twitter: работники ведущей немецкой авиакомпании откровенно наплевали на пассажиров, не снимали трубку, а когда сотрудник после многочасового ожидания все-таки отвечал пассажиру, тому предлагалось воспользоваться веб-сайтом. Который, конечно же, не работал. Перебронировать билеты было практически невозможно.

Lufthansa, кажется, все равно: в социальных сетях компании по-прежнему публикуются красивые виды разных стран мира, под которыми пользователи оставляют гневные отзывы.

Сотрудники попытались помочь жалобщикам, однако выходило у них из рук вон плохо: один из пассажиров сетовал, что ему при перебронировании рейса понизили класс обслуживания, выбрали самую плохую авиакомпанию, а вылет перенесли на 26 часов. В это время он сидел и наблюдал, как другие самолеты вылетали в нужном ему направлении полупустыми. Итог в цифрах впечатляет: 389 отмененных рейсов, длительные задержки, в том числе с пассажирами на борту, свыше 600 обращений в соцсети, большая часть которых осталась без оперативного ответа.

ПРОВАЛ ПО ВСЕМ ФРОНТАМ

Немецкая авиакомпания стала не единственной мишенью резкой критики в соцсетях. Досталось и голландской KLM, которая вела себя ничуть не лучше конкурента. В соцсетях публиковалась действительно шокирующая переписка:

«Привет! Спасибо, что обратились к нам. Как мы можем помочь?» — спрашивала служба поддержки авиакомпании. «У меня беззащитный ребенок, ей нужно попасть в Хитроу. Билеты у нас есть, мне просто нужно знать, что она попадет в Великобританию. Полиция помогает нам в этом деле», — ответил взволнованный пользователь. Ответ был прочитан. Реакции не последовало. Работники предпочитали вообще

Lufgansa не перестает хвастаться своим высоким рейтингом. Фото: Lufgansa

не реагировать на многочисленные сообщения и даже не просматривать их.

«Delta, KLM, рейс 6080 из Брюсселя. 6,5 часов в кабине самолета. Дважды делали антиобледенительную обработку. Два самолета загрузили около нас, они тоже вылетели. Вылет в итоге отменили... Уже два часа жду отеля или перебронирования. Я расстроен. Можно же было сделать все иначе!» — делился еще один пользователь.

По его Twitter можно было чуть ли не в прямом эфире отслеживать душещипательную историю: к самолету в итоге подогнали несколько автобусов («Один шаттл на 50 человек напоминал магазин Walmart в 5 утра черной пятницы... Господи, дай мне сил» — писал WD Smith III). К счастью, его история завершилась относительно успешно: еще через час их вновь прогнали через досмотр, посадили на новый самолет, провели его антиобледенительную обработку и, наконец, отправили в американскую Атланту.

Считающаяся образцом коммуникации с пассажирами компания KLM не предпринимала никаких реальных попыток помочь своим клиентам. Delta вообще от оповещения пассажиров самоустранилась: Twitter-лента компании не обновлялась почти сутки. Работники на борту вылетевших лайнеров тоже не отличались состраданием. «Чтобы не было сомнений: все бортпроводники KLM грубые и дерзкие. Это самый плохой перелет в моей жизни. Я не желаю вам ничего, кроме падения биржевых индексов и банкротства», — написалаамериканка, вынужденная пять часов стоять в очереди на регистрацию багажа после 28-часовой пересадки в Амстердаме.

МАСТЕРА СОЦСЕТЕЙ

Что интересно, больше всего негатива ведущим авиаперевозчикам принес не сам погодный кризис — в конце концов, природные аномалии случаются регулярно — а именно неумелая работа с обращениями в соцсетях. Девушка, пожелавшая банкротства KLM, разразилась гневной тирадой только после того, как ей не ответили в соцсетях представители авиаперевозчика. В условиях отсутствия ответов и хоть какой-то — хотя бы моральной — поддержки, аккаунт в Twitter или Facebook становится для пользователя отдушиной, где можно излить гнев или разочарование, но даже привыкшие к задержкам и переносам рейсов западные авиапассажиры не выдерживают. Эти всплески эмоций подхватывают и раздувают СМИ. Например, британская The Independent окрестила 11 декабря «ледяным черным понедельником».

Даже респектабельная The Telegraph вышла с заголовком: «Худший полет в истории? Рейс British Airways из Берлина в Лондон занял семь часов и завершился в пункте вылета». Таблоид Daily Mirror пошел еще дальше: «Погодный коллапс British Airways: разъяренных пассажиров поручили выводить ВООРУЖЕННЫМ ПОЛИЦЕЙСКИМ».

То есть сбой в коммуникации сводит на нет все — порой очень реальные и значительные — усилия авиакомпаний по совершенствованию сервиса и позиционированию как премиального перевозчика. Быть может, стражи порядка с автоматами — действительно единственные представители власти, которые могли помочь проводить пассажиров в зал ожидания, быть может, сотрудники авиакомпаний просто физически не имели возможности реагировать на вал поступающих к ним сообщений.

«Ледяной кризис» в Северной Европе четко показал: эффективно найти и отреагировать на нарастающую волну пользовательского возмущения до того, как она превратилась в смертоносное и разрушительное цунами, — столь же важная задача, как и реально улучшать качество своих услуг. А там, возможно, и престижные «5 звезд» пассажиры признают честно заработанными.

Дмитрий Саркисов

763-545-1600

НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ СМОГУТ ИЗБАВИТЬ ЛЮДЕЙ ОТ СТАРЧЕСКОГО СЛАБОУМИЯ И БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

В последнее время ученые принялись активно изучать причины возникновения старческого слабоумия, а также способы борьбы с этой болезнью. Так науке удалось определить, что на увеличение скорости развития болезни может влиять обычное респираторное заболевание, а тормозить процесс удается лишь введением молодой крови.

Ряд ученых полагает, что болезнь Альцгеймера невозможно остановить из-за непрекращающегося разрушения тканей головного мозга, происходящего по причине скопления в чрезмерном количестве амилоидных белков, которые уничтожают нейроны. Известно, что этот процесс берет свое начало в организме больного за много лет до проявления первых признаков Альцгеймера. Специалисты организовали мини-исследование. 166 добровольцев употребляли экспериментальное соединение Адуканумаб, которое подает сигналы иммунным клеткам об очистке клеток головного мозга от бета-амилоидного белка. Это лекарство способствовало замедлению когнитивной деятельности. Эксперимент стал первым доказанным статистическим влиянием лекарственного препарата на работу мозга, и возникновение бляшек. По словам сотрудников Астонского университета, в ближайшее время они смогут научиться восстанавливать ткани, поврежденные белками. Ученые убеждены, что для восстановления поврежденных областей, можно выращивать сегменты тканей мозга. Сегменты формируются из клеток кожного покрова, превращающихся в стволовые клетки. И далее, благодаря большому количеству химических элементов, образуются нейроны. Процесс “выращивания” происходит на повторяющей строение мозга матрице, специально отпечатанной на 3Д-принтере. В свою очередь, канадским ученым при помощи ультразвука удалось пробить барьер, который защищает мозг от разнообразных токсических веществ, бактерий и вирусов, но одновременно с тем, он не пропускает лекарственные препараты. Этот прорыв позволит лечить множество заболеваний головного мозга, в том числе слабоумие.

ТРЕБУЮТСЯ СТРОИТЕЛЬНЫЕ БРИГАДЫ
ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕМОНТНЫХ РАБОТ В ДОМАХ ДЛЯ ПРОДАЖИ.
В объем работ входит: покраска, шпатлевка, установка окон и дверей, укладка плитки, укладка ламината и т.д.
Оплата после выполнения ремонта.
Тем, кто может обеспечить сроки и качество, мы гарантируем стабильные объемы работ.
АЛЕКСАНДР 612-644-2757

УЧЕНЫЕ СОЗДАЛИ ДЕВАЙС, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ СПРАВИТЬСЯ СО СТРАХОМ СМЕРТИ

Любой человек сможет почувствовать эмоции, испытываемые в момент смерти. Специалистам удалось добиться этого при помощи компьютерного моделирования.

Во все времена человечество мучает вопрос, что нас ждет после смерти. Ни один ученый еще не нашел разгадки. Но одна группа специалистов, используя технологии виртуальной реальности, попыталась воссоздать все, что происходит с человеком во время клинической смерти. По словам разработчиков, любой желающий может воспользоваться их устройством. Оно передаст ощущения, испытываемые в момент, когда душа покидает тело. Экспериментальное устройство было создано Франком Колкманом, голландским дизайнером. Он решил не рисовать выдуманный мир при помощи компьютерной графики, поэтому в работе девайса используются видеокадры реального мира. Человек, желающий воспользоваться устройством, должен встать перед роботической головой, глазами которой являются 3D-камеры, надеть шлем виртуальной реальности, и наблюдать за тем, что будет происходить с ним. Несколько добровольцев заявили, что во время эксперимента действительно было чувство того, что они покидают свое тело. Некоторым казалось, что они находятся в двух местах одновременно. Группа ученых, придумавших эту программу, полагает, что эта разработка станет незаменимой для смертельно больных людей. В современных медицинских учреждениях не оказывают должного внимания такой проблеме, как страх тяжелобольных пациентов перед неминуемой смертью. Никто не пытается облегчить страдания тех, кто уже знает, что их дни сочтены. Новое устройство будет способно решить эту проблему. Оно станет своего рода психоте-

MICT MEEST
MEEST CORPORATION INC.
Since 1989
ДОСТАВКА ПОСЫЛОК
Украина, Россия, Беларусь, Молдова, Литва, Латвия, Эстония, Грузия, Узбекистан, Казахстан, Кыргызстан
Забираем посылки из Миннеаполиса два раза в месяц
Еженедельная отправка контейнеров из Чикаго
Отслеживание посылок на WWW.MEEST.NET или по бесплатному телефону: 1800-361-7345
Доставка цветов и подарков по Украине
Заказывайте любой товар из нашего каталога с доставкой

Отправляем морем и авиа
Лучшие расценки
400 представителей в США и Канаде
500 000 посылок в год
28 лет на рынке перевозок
PARADISE MARKET
1309 E Hwy 13, Burnsville
Tel: 952-882-6574
ARKADY'S MARKET
3435 Hwy 169 N, Plymouth
Tel: 763-544-9000
IRINA MARTYNENKO
Andover
Tel: 763-213-0141
MINSK MARKET
3922 Cedar Grove Pkwy, Eagan
Tel: 651-209-0564
Детали уточняйте на WWW.MEEST.NET или по бесплатному телефону: 1800-361-7345

рапией. Умирающий человек сможет понять, что его ждет в конце пути. Специалисты убеждены, что пережив несколько раз смерть в виртуальной реальности, тяжелобольной привыкнет к мысли о смерти, успокоится, избавится от страха перед неизвестным.

ЗЛОСТЬ ПРИВОДИТ К РАННЕЙ СМЕРТИ

Очередное исследование показало, что чаще всех болеют люди, которые постоянно злятся. Поэтому злость можно назвать смертельно опасным чувством.

Каждый человек с самого детства знает, что доброта - это хорошо, а зло является плохой чертой. Ученые отмечают, что дело не в моральных принципах или детских сказках, такое распределение продиктовано работой нашего организма. Чтобы это обосновать, специалисты провели исследование, в ходе которого изучили состояние здоровья злых мужчин, находящихся в возрасте 20-40 лет. Выяснилось, что они умирают после 35 лет чаще, чем те, кто ведет себя преимущественно спокойно. Ученые предполагают, что в состоянии стресса происходят частые выбросы адреналина, а это в свою очередь физиологически повреждает ДНК. Некоторые специалисты выразили мнение, что из-за частых приступов злости активизируется область мозга, отвечающая за инстинкт выживания. По этой причине человек не может расслабиться, его преследуют тревожные мысли, он не высыпается. Все это отрицательным образом влияет на здоровье. Сильные негативные эмоции провоцируют всплеск гормонов стресса, приток крови к головному мозгу усиливается, из-за чего сосуды и нервы на данном участке отекают. Это приводит к возникновению хронической головной боли. Злые люди более склонны к депрессии. Помимо этого ученые на протяжении 8 лет наблюдали за работой легких у 2 тысяч мужчин. На сегодняшний день специалисты могут с уверенностью сказать, что чаще всего болезнями легких страдали мужчины, находящиеся в стрессе. Злость вызывает проблемы с пищеварительной системой, нарушает уровень сахара в крови, повышает артериальное давление, подавляет щитовидную железу. Кроме того, хроническая злость влияет и на внешний вид человека. При стрессе в организме снижается содержание таких гормонов, как глюкокортикоиды, отвечающих за упругость кожи. Таким образом, лица людей, которые любят злиться по любой причине, покрыты большим количеством морщин.

КОНГРЕССМЕНЫ США НАЗВАЛИ ЛОЖНЫМИ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТДЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ВОЗ

Американские конгрессмены утверждают, что Всемирная организация здравоохранения не предоставила убедительных доказательств того, что кофе, гербициды и мобильные телефоны содержат в себе компоненты, которые способствуют развитию онкологических заболеваний.

Сразу два комитета в Конгрессе Соединенных Штатов заинтересовались решением ВОЗ о пересмотре значения глифосата - основной составляющей большинства гербицидов. Отдельные влиятельные конгрессмены заявили, что отдел по изучению онкологических болезней может готовиться к даче показаний относительно их исследования о роли канцерогена при возникновении рака. В ходе расследования будет также изучено письмо в адрес Международного агентства, занимающегося исследованием рака (IARC). Офис IARC расположен во Франции, городе Лион. Агентство является частью ВОЗ, однако оно обладает определенной самостоятельностью. Последние несколько лет это агентство работало над оценкой влияния отдельных субстанций, входящих в состав кофе, мяса, прошедшего дополнительную переработку, и мобильных телефонов, на возникновение злокачественных опухолей. Ряд экспертов заявили, что данные отчета IARC противоречат сами себе. Но в Международном агентстве по исследованию рака настаивают на том, что в своей работе они применяют исключительно научные методы, их монографии ценят в научных кругах всего мира, и они никаким образом не вовлечены в конфликты интересов. Вместе с тем, конгрессмены США убеждены, что они имеют полное право проверить то, насколько объективны результаты исследований IARC. Они объясняют это фактом того, что организация использует деньги Соединенных Штатов, а значит, американские граждане оплачивают работу этих ученых и имеют право убедиться в отсутствии ангажированности Международного агентства.

www.LifeMedical.US

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

СУББОТНИЕ ЧАСЫ ПРИЕМА

РЕГИСТРАТУРА: 952-933-8900
ФАКС: 952-945-9536

LIFE/MN MEDICAL

4201 EXCELSIOR BLVD
ST. LOUIS PARK, MN 55416

ЛЕЧЕНИЕ АВТОМОБИЛЬНЫХ И РАБОЧИХ ТРАВМ
ИММИГРАЦИОННЫЕ ОСМОТРЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ОСМОТР
АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ
ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ
ПРИВИЛЕГИИ В БОЛЬНИЦАХ

СПЕЦИАЛИСТЫ:
PHYSICAL MEDICINE AND REHAB
PAIN MANAGEMENT
ХИРУРГ
ДИЕТОЛОГ
ПСИХОЛОГИ

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ:
ХИРОПРАКТОР
ФИЗИОТЕРАПИЯ
ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ

НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ:
ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ
СПИРОМЕТРИЯ РЕНТГЕН / ЛАБОРАТОРИЯ. ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ УЗИ.
ЛЕЧЕНИЕ ТРУДНОЗАЖИВАЮЩИХ ДИАБЕТИЧЕСКИХ И ЭКЗЕМАТОЗНЫХ РАН С ПОМОЩЬЮ AROBELLA

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ: МЕДОСМОТР ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ, КООРДИНАТОР ПО СОЦИАЛЬНЫМ НУЖДАМ, АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ПРИНИМАЕМ ВСЕ МЕДИЦИНСКИЕ СТРАХОВКИ.
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ БЕЗ СТРАХОВКИ – УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

В ЦИФРАХ И ФАКТАХ: КУРЕНИЕ 20 И БОЛЕЕ СИГАРЕТ В ДЕНЬ ОТНИМАЕТ 10 ЛЕТ ЖИЗНИ

Для сохранения здоровья сердца и сосудов необходимо заниматься физкультурой не менее 30 минут в день 5 раз в неделю. Оптимальной же нагрузкой считается 300 минут упражнений в неделю.

Молодым людям необходимо измерять артериальное давление не реже 2 раз в год. С возрастом это необходимо делать чаще. При этом нормальное давление не должно превышать цифры 140/90.

При отказе от курения здоровье восстанавливается довольно долго, но уже спустя 10 лет после последней затяжки риск инфарктов и инсультов у бывшего курильщика становится таким же, как у человека, незнакомого с этой привычкой.

Чтобы сохранить здоровье, необходимо ежедневно съедать не менее 5 порций овощей и фруктов (порция — это одно яблоко, морковка, банан и так далее).

Люди с лишним весом живут в среднем на 8 лет меньше стройных.

Повышенное давление сокращает продолжительность жизни на 10 лет.

Курение 20 и более сигарет в день отнимает 10 лет жизни.

Регулярный приём алкоголя сокращает продолжительность жизни на 23 года.

Те, кто мало двигается, живут на 6 лет меньше, чем те, кто ведёт активный образ жизни.

Хроническое недосыпание сокращает жизнь в среднем на 5 лет.

Продолжительность жизни и здоровье людей на 50% зависят от образа жизни, на 20% — от генетики, на 20% — от состояния окружающей среды и на 10% — от работы системы здравоохранения.

Люди, ежедневно совершающие 30-минутную прогулку, выздоравливают от простуды быстрее, чем те, кто сидит дома и не выходит на улицу.

Часовая прогулка на свежем воздухе на 20% снижает количество ошибок в тестах на интеллект. Кроме того, учёные выяснили, что у тех, кто часто гуляет, память лучше, чем у домоседов.

Александра Иванова

БЕСПОЛЕЗНЫЕ ПРАВИЛА ЗОЖ

С помощью экспертов мы развенчаем постулаты о вредных и полезных привычках.

НА ЗАВТРАК НУЖЕН СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

«В этих соках большое количество биологически активных веществ и витаминов в концентрациях, которые организм не воспринимает, - считает **доктор биологических наук, эксперт по геронтологии Елена Терёшина.** - Передозировка запускает интенсивные процессы окисления, что может послужить катализатором онкопроцессов».

Современный взгляд. Свежевыжатые соки нужно употреблять не натощак, а через час после еды.

ОТ СОЛИ ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ

«Соль - важный элемент обмена веществ, - рассказывает **кандидат фармацевтических наук Игорь Сокольский. -** Её составные части (хлор и натрий) помогают поддерживать водный баланс в организме».

Современный взгляд. Недостаток соли уменьшает чувствительность к инсулину (что чревато диабетом) и влияет на гормональный статус

(что может привести к ожирению). Вреден и избыток (норма 1/2 чайной ложки в день) - провоцирует мигрень, гипертонию, вызывает отёки.

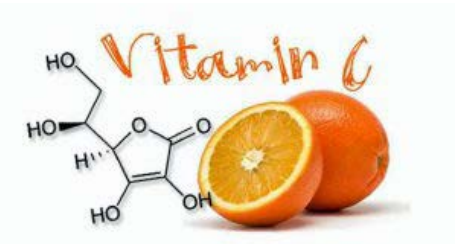
КОФЕ ПИТЬ НЕ СТОИТ

«Кофе действительно не полезен для некоторых пациентов с гипертонией и в ряде случаев при беременности, - рассказывает **кандидат медицинских наук, врач-терапевт-кардиолог Мария Кириллова.** - Однако исследования показывают, что потребление более 3 чашек кофе в день снижает риск развития болезней Альцгеймера и Паркинсона. У кофеманов, которые выпивают 6-7 чашек кофе в день, на 35% снижается риск развития сахарного диабета. Есть данные, что кофе защищает от некоторых видов рака, в том числе от рака кожи».

Современный взгляд. Плюсов от употребления кофе больше, чем минусов, а противопоказаний меньше, чем рекомендаций.

ВИТАМИН С ЗАЩИЩАЕТ ОТ ПРОСТУДЫ

Ещё недавно врачи советовали принимать витамин С в межсезонье (для профилактики простуд) и во время болезни (для скорейшего выздоров-



ления). Позже было доказано, что в профилактических целях витамин С бесполезен, а продолжительность болезни приём ударных доз аскорбинки сокращает всего на полдня.

«Дефицит витамина С сегодня практически не встречается, - рассказывает **доктор биологических наук, профессор, завлабораторией витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Вера Коденцова.** - Поэтому принимать его не имеет смысла».

Современный взгляд. Главным антипростудным витамином сегодня считается витамин D, нехватка которого отмечается у большей части жителей нашей страны.

Лидия Юдина

763- 545-1600

JEM PROPERTIES

Realtors since 1984

Office: 763-595-9595

REAL ESTATE SALES JEM PROPERTIES

Willow Grove Center
8 Nathan Lane N.
Plymouth, MN 55441

- Более 30 лет в бизнесе
- Честность и надёжность
- Покупка и продажа домов, участков
- Помощь в финансировании
- Коммерческая недвижимость, аренда

Недвижимость в солнечной Флориде,
Miami Area, Palm Coast
Звоните Марку: 612-598-4001

Марк Стипаков
Real Estate Broker
Cell: 612 598-4001
markstip@gmail.com

Мы поможем Вам принять правильное решение!

Daily Transportation

ТРЕБУЮТСЯ OWNER OPERATORS

MAKE UP TO $225K A YEAR

DRY VAN LOADS ONLY

WE PROVIDE:

- SIGN-ON BONUS $1000
- DIRECT DEPOSIT
- TRUCK LEASE PROGRAM
- FUEL CARDS
- NO FORCE DISPATCH
- CLEAN DOT INSPECTION BONUS
- INSURANCE
- FREE SECURED PARKING LOT
- LICENSE PLATES
- IFTA CALCULATIONS
- KEEP TRUCKIN ELDs

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ДИСПЕТЧЕР 24/7

CALL US TODAY 651-209-7684

Комплексное лечение и профилактика заболеваний зубов и десен. Стоматологические импланты, ортодонтия, седативная анестезия. Лазерная, профилактическая и косметическая стоматология.

Gendler
Dental Center

952.836.1113
dentistmn.com
1222 Mainstreet
Hopkins

Полное восстановление функций и эстетики натуральных зубов. Один из немногих центров, в котором все стадии имплантирования зубов и общей стоматологической помощи проводятся в одном месте и с гарантией.
Мы не просто устанавливаем коронки за один день - благодаря новейшей робото-технической системе для лазерного сканирования зуба мы изготавливаем коронки и фарфоровые наполнители в течение вашего визита.

Неотложная стоматология
Бесплатная первая консультация
Возможно финансирование

Joseph Gendler DDS
Thomas Golding DDS
Marina Zigelman DDS

В офисе:
* свой анестезиолог
* своя лаборатория
* свой компьютерный томограф

ВПЕРВЫЕ В МИННЕСОТЕ!

MEL HEALTH TECH, INC.
Best in Ultrasound™

Компания **MEL Health Tech** совместно с клиникой **Life Medical** предоставляют **НОВЫЙ** уникальный медицинский прибор для лечения любых труднозаживающих открытых ран, ожогов и ранений.

Низкочастотный ультразвуковой аппарат "Arobella" всего за несколько сеансов эффективно поможет вам в лечении таких заболеваний, как:

- **Болезни "Диабетической стопы", кожные нагноения**
- **Пролежни, хронические раны**
- **Экзематозные раны**
- **Открытые раны, тропические язвы, фистулы**
- **Послеоперационные труднозаживающие раны**
- **Ожоги любой степени**

Записывайтесь на прием к врачу.

Справки и информация по тел. 612-229-1600
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ЛЕЧЕНИЕ ПОКРЫВАЕТСЯ БОЛЬШИНСТВОМ МЕД. СТРАХОВОК!

A&V Daily Courier Inc.

COMPANY DRIVER POSITIONS AVAILABLE

- Sign-on bonus $1000
- Up to 55 cent per mile (depending on experience)
- $100 layover & breakdown pay
- $50 extra pick/drop
- $20/hour detention pay after 2 hours
- Clean DOT Inspection bonus
- Newer Volvo Trucks
- Dry van freight
- No Forced dispatch
- Fuel cards
- Русскоговорящий диспетчер 24/7
- Paid vacations
- Blue Cross medical insurance

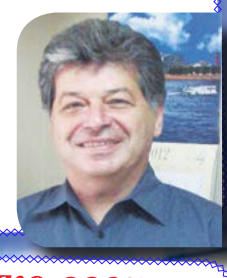
CALL US TODAY 651-379-0909

С Новым годом
поздравляет
«Сказка»-чудо
Детский сад!
Всех друзей
и Миннесоту,
Всех родных
и всех ребят!
Мы желаем
ВАМ удачи,
Счастья,
радости, тепла,
Чтоб в 2018-ом
улыбались
ВЫ всегда!

Fairy Tale Academy

Под звуки праздничных
бокалов
Желаю встретить Новый год.
Пусть жизнь цветет,
Пусть сердце бьется,
Не зная горя и забот.
Желаю жизни интересной
И точно выполнить завет —
Прожить весь
этот год чудесно
И встретить
сотню новых лет.
Рафаил Ширль

Компания **«JEM Properties»**
поздравляет всех
читателей газеты,
бывших и будущих
клиентов компании
с Новым 2018 годом!
Пусть покинут Вас тревоги,
И болезни, и невзгоды,
Безнадега отойдет.
А желанная надежда
Вас по жизни поведет.
Пусть Вас бизнес увлекает
И достаток прибавляет.
И удача тоже ждет
В этот добрый
Новый год!
Марк Стипаков,
real estate broker



Дорогие наши
покупатели!
Поздравляем вас
наступающим НОВЫМ
ГОДОМ!
Пусть он принесет в всем
благополучие, здоровье,
процветание любви и тепла!
FRUIT & FISH

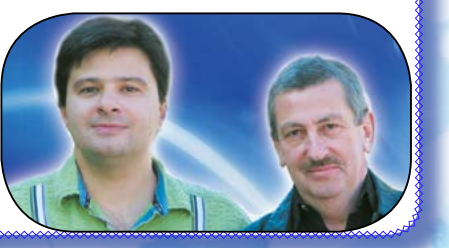
Дорогие читатели газеты!
Уважаемые клиенты
Helpful Hands Transportation!
Наш коллектив сердечно
поздравляет вас
с новогодними праздниками!
Скоро, скоро Новый год!
Не должны вы огорчаться.
Это будет лучший год!
Вам собака принесет
Счастье, радость и везенье,-
Тут не может быть сомненья!
И здоровье в этот год
Ни за что не подведет!
Намик Симандуев,
Helpful Hands Transportation

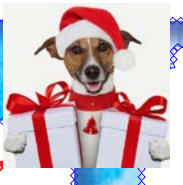
Сердечно поздравляю всех
с замечательным праздником -
НОВЫМ ГОДОМ!
Желаю процветания всем русскоязычным бизнесам и детским садикам Миннесоты! Удачи вам во всем, друзья! Здоровья, мирного неба и семейного благополучия в 2018 году!
Хозяйка детского сада
"Золотая рыбка"
Наталья Кравец

ДОРОГИЕ
НАШИ ЗЕМЛЯКИ
МИННЕСОТОВЦЫ!
Новый год – это время исполнения желаний и ярких впечатлений! Желаем, чтобы эти волшебные ощущения не покидали вас весь грядущий год! Пусть вместе с его симпатичным символом - Собакой, под бой курантов, в Ваш дом постучатся радость, уют и сказочная любовь! Будьте счастливы!
DIGNITY ADULT SERVICES

Поздравляем С Новым годом, с новыми начинаниями и новыми успехами! Пусть Новый год подарит светлую надежду и великие силы, исполнит все добрые желания и принесет счастье в твой дом!
EDS company
Владимир Сивривер

Пусть в меру радость,
в меру грусть,
Мороз и снег пусть будут в меру,
Но только счастье будет пусть
Всегда бездонным и безмерным!
All Star Real Estate
Поздравляет
ВСЕХ
с Новым
Годом!



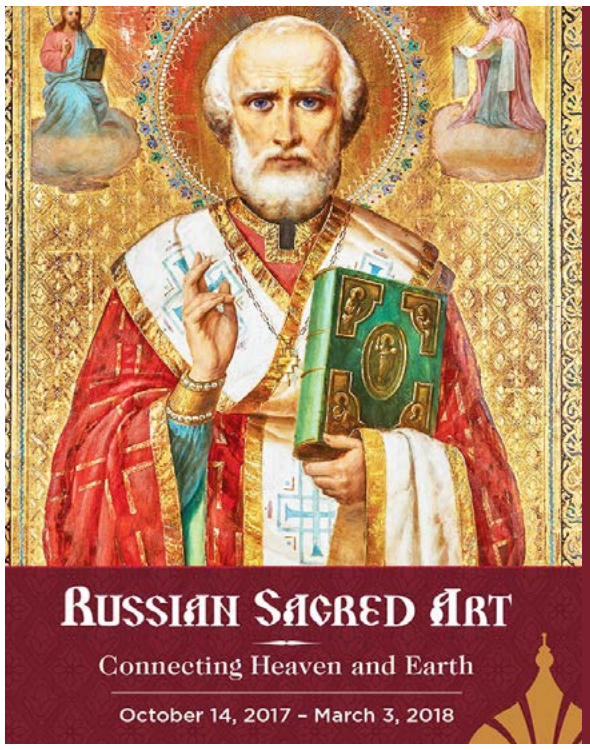


Дорогие жители Миннесоты,
поздравляем вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Желаем вам счастья в труде и личной жизни. Желаем всегда быть успешными и удачливыми. Наша работа - заботиться о вашем благополучии, помогать вам и поддерживать в трудных ситуациях.
Так пусть в вашей жизни никогда не будет форс-мажоров. Пусть застрахует вас судьба от неудач и невзгод, и страховой случай никогда не наступит!
Стелла Кравец
и Ирина Ганьо
Ganyo Agency

Дорогие жители Миннесоты,
с наступающим НОВЫМ ГОДОМ! Пусть он непременно принесет в ваши семьи благополучие, процветание и еще больше любви, взаимопонимания и тепла! Побольше радостных событий и хороших, незабываемых моментов в жизни!
А если у вас намечается торжество, праздник, день рождения - обязательно приходите к нам!
Искренне ваш,
коллектив ресторана
MOSCOW ON THE HILL

В Новый год желаю счастья,
Бесконечного добра.
Пусть мечты и все желанья
Исполняются всегда!

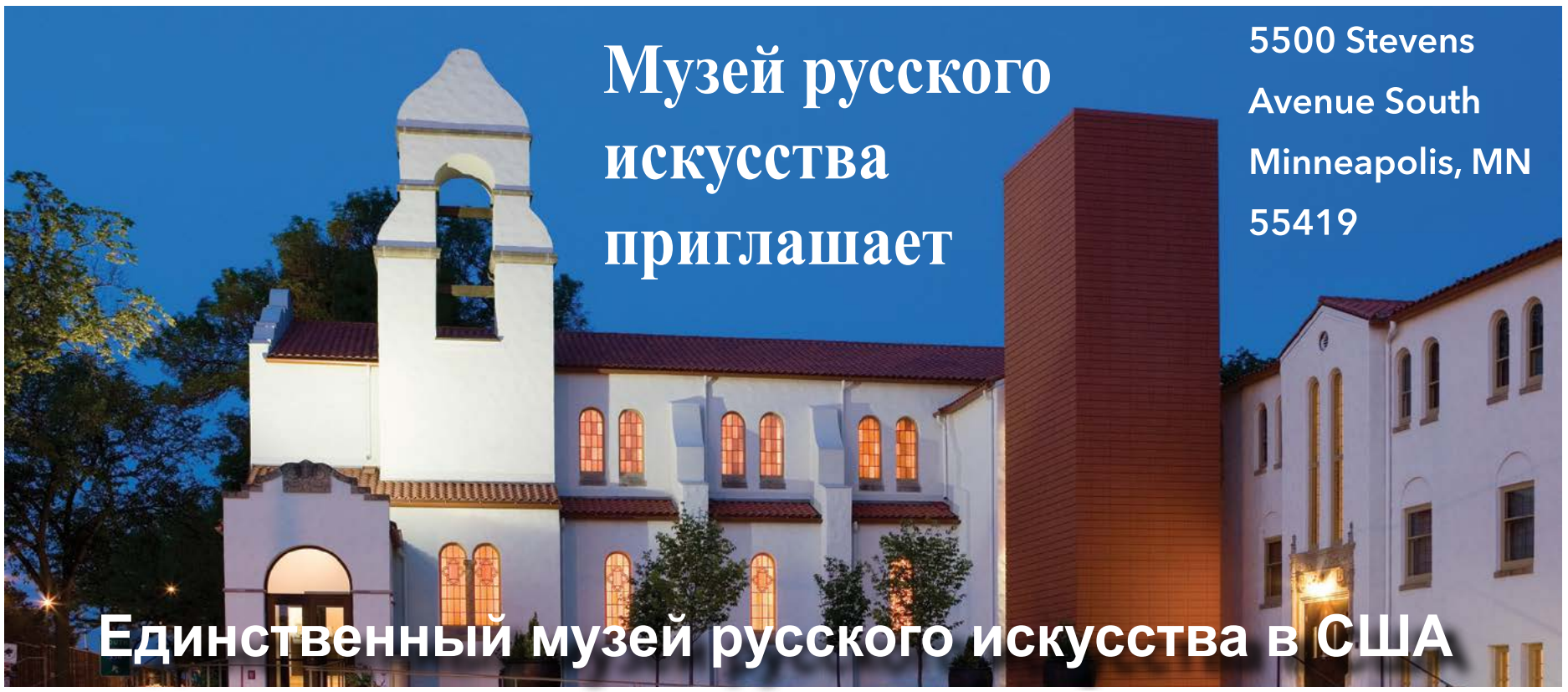
Новых планов и идей,
Новых радостных затей!
Пусть подарит Новый год
Жизнь, где каждый день везет!
С наилучшими пожеланиями,
Артур Чайка
и коллектив магазина
"Минск Маркет"



Выставка
RUSSIAN SACRED ART

представляет вниманию гостей музея иконы и редкие произведения искусства из замечательной частной коллекции икон XIX века, ранее в Северной Америке не выставлявшиеся.

Сегодня иконы XIX века, которые в течение всего прошлого столетия критиковались как отклонение от древних иконописных канонов, заслуженно вызывают растущий интерес.



Магазин подарков и сувениров “ИЗБА”. Подарки к любому торжеству

Владимирская школа изобразительного искусства

В 60-х и 70-х годах прошлого столетия группа художников из города Владимира создала целый ряд картин, которые отличал своеобразный, яркий стиль, уходящий корнями в народные традиции древней земли Владимира.

Яркие, красочные работы владимирских художников, которые подвергались официальной жёсткой критике за декоративность и бессодержательность, представляют собой интересный контраст с официальным советским искусством того времени. В экспозиции представлены картины Кима Британова, Владимира Юкина, Валерия Кокурина и других известных художников Владимира. Большая часть выставленных картин заимствована из коллекции основателя музея, Раймонда Джонсона.

1-888-827-0606

(651) 621-3400

УСТАНОВКА * НАСТРОЙКА * ОБСЛУЖИВАНИЕ
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МИННЕСОТЫ

УСТАНОВКА * НАСТРОЙКА * ОБСЛУЖИВАНИЕ
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МИННЕСОТЫ

"СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА" – ПРИЧИНА БЫСТРОГО СТАРЕНИЯ

Сегодня перестала быть каким-то строжайшим секретом информация о заболеваниях, напрямую связанных с теперешним очень быстрым темпом нашей жизни, когда мы все, без исключения, постоянно находимся в какой-то нескончаемой стрессовой обстановке, сопровождающейся опасением не успеть «объять необъятное» и переживаниями, что не удастся сделать какие-то намеченные «архиважные» дела.

Особенно это характерно для тех, кто занимается бизнесом и не терпит ни малейших проволочек и отлагательств. Все текущие вопросы приходится решать в рабочем порядке, что называется «на лету».

Теперь мы знаем об особом недомогании, именуемым «синдромом менеджера». Симптомы его таковы: полное погружение в работу, постоянные проблемы со сном (или его отсутствием), проблемы с нормальным засыпанием и пробуждением, хронические ноющие головные боли, начинающие появляться ближе к вечеру. При этом память, скорее всего, резко снижается, концентрация внимания падает, понижается и уровень быстроты реакций. К «синдрому менеджера» медицина относит ощутимое снижение сексуальной (половой) функции и сексуальной (половой) активности, вплоть до возможной импотенции у мужчин.

Если оставлять всё «на потом», как мы частенько предпочитаем делать, и не лечиться от подобных тревожных симптомов, то впоследствии гарантированно разовьются неврозы различного качества и, возможно, довольно продолжительные депрессии.

Многие психиатры уже сталкивались не раз с аналогичными случаями и на их основании сформулировали понятие особого распространённого в последние годы диагноза - «депрессия успешного человека», когда в ежедневной суете весьма преуспевающему человеку не хочется жить; он постоянно ощущает, что главное в его жизни безвозвратно упущено.

Иногда коварная болезнь приводит человека к серьёзным расстройствам психики, в ряде случаев сопровождающимися органическими изменениями. Конечно, и такие последствия поддаются лечению, но зачем их дожидаться?

А процессы старения протекают у людей с подобными недугами в разы быстрее. Особенно это относится к мужскому организму. Климакс у мужчин, живущих в постоянном стрессе, наступает на 7 лет раньше. Чаще всего, согласно данным статистики, «синдромом менеджера» заболевают молодые люди с высшим образованием в возрасте 30-40 лет.

Следует заметить, что не все специальности и профессии одинаково «опасны»: более всего подходят под группу риска экономисты, а также юристы. Кроме того, темперамент человека предопределяет различную степень развития заболевания: в большей степени страдают холерики, обычно ставящие перед собой какие-то немыслимые и труднодостижимые цели.

Благодаря ряду научных исследований и наблюдений, стало известно, что ускорившийся темп нашей сегодняшней жизни сильно влияет на здоровье человеческого организма и старит его, а особенно «достаётся» психике, являющейся основным источником всех болезней.

Главная задача каждого из нас – вовремя осознать этот факт, чтобы найти в себе силы остановить себя и обратиться к квалифицированному врачу. А ещё не помешает прислушиваться к родственникам, друзьям и коллегам, беспокоящимся о нашем здоровье и благополучии, особенно, когда нам уже прямо «в лоб» говорят, что близких людей мы просто променяли на работу. Те же, кто приходит в бизнес в возрасте после 40 лет, редко заболевают «синдромом менеджера», потому что им хватает мудрости и жизненного опыта не погружаться в работу до такой степени, чтобы потерять сложившиеся тёплые дружеские отношения или навредить собственной семье.

Проще говоря, все признаки, характерные для «синдрома менеджера» - это прямые признаки старения. Помните, что процессы старения начинают ускоряться настолько, насколько мы сами ускоряем своё время, делая это сознательно или нет.

ТЕСТ: НАСКОЛЬКО ВЫ УПРЯМЫ?

1. С детских лет вы любили только подвижные игры?
а) Да.
б) Смотря какие.
в) Нет.

2. В школе вы часто просили разрешения выйти во время занятий?
а) Нет.
б) Когда как.
в) Да.

3. Будете звонить больше трёх-четырёх раз по одному и тому же номеру телефона в попытке дозвониться?
а) Конечно.
б) Смотря кому.
в) Нет.

4. Были заводилой в детстве?
а) Да.
б) Не всегда.
в) Нет.

5. Легко раздражаетесь?
а) Нет.
б) Когда как.
в) Да.

6. Вас раздражает стояние в очередях?
а) Нет.
б) Смотря за чем.
в) Очень!

7. Любите разгадывать кроссворды?
а) Да.
б) Не очень.
в) Нет.

8. Можете ли вы потратить весь свой свободный день на то, чтобы что-то починить?
а) Да.
б) Смотря что.
в) Нет.

9. Часто ли вы бываете на все 100% уверены в собственной правоте?
а) Часто.
б) Иногда.
в) Крайне редко.

10. Охотно прислушиваетесь к чужим советам?
а) Нет.
б) Смотря к каким.
в) Да.

11. Ваше отношение к утверждению: «Никто не застрахован от ошибок»?
а) Это к вам не относится.
б) Пожалуй, это так.
в) Увы, это так.

12. Вы до конца отстаиваете своё мнение в споре?
а) Конечно. б) Смотря о чём идёт спор. в) Нет.

13. Сколько вы можете повторять человеку одно и то же?
а) Сколько нужно.
б) Смотря что.
в) Нисколько.

Верится, что вы были откровенны при выборе ответов на все тестовые вопросы. Теперь оцените результат.

Ключ

Предпочтение, отдаваемое преимущественно варианту ответов «а», говорит о том, что вы упрямец, упорно настаивающий на своём, даже если существуют и другие, более простые решения проблем.

Выбор в основном варианта ответов «б» свидетельствует, что вы хоть и бываете упрямы, но способны идти на компромиссы, понимая, что не всегда выбранный вами путь является самым правильным.

А если выбор останавливался в основном на варианте ответов «в», значит, что вы не отличаетесь упрямством и способны находить более лёгкие варианты нужных решений различного рода проблем.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПРАВДА ЛИ, ЧТО КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ УЛУЧШАЮТ РАБОТУ МОЗГА У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ?

ДА, К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЛИ ПСИХОЛОГИ ИЗ МОНРЕАЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. В ХОДЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОНИ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО 3D-ВИДЕОИГРЫ УВЕЛИЧИВАЮТ КОЛИЧЕСТВО СЕРОГО ВЕЩЕСТВА В ГИППОКАМПЕ И МОЗЖЕЧКЕ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. РАНЕЕ ПОДОБНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ ВЫЯВЛЕН У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ 20 ЛЕТ.

Гиппокамп является областью мозга, отвечающей за наиболее важные функции памяти: преобразование краткосрочных воспоминаний в долгосрочные и сохранение пространственной памяти, которая помогает нам ориентироваться в окружающем мире. Учёные отмечают, что низкая концентрация серого вещества в гиппокампе наблюдается при многочисленных неврологических и психических расстройствах, например, при болезни Альцгеймера. Также его объём снижается у людей по мере старения.

Мозжечок отвечает за координацию движений, баланс и мышечный тонус. Также эта структура связана с краткосрочной и памятью, отмечают исследователи.

КАК ПРОХОДИЛО ИССЛЕДОВАНИЕ?

В исследовании участвовали люди в возрасте от 55 до 75 лет. Испытуемые прошли предварительную проверку, чтобы убедиться, что они не страдают психическими болезнями и не принимают никаких медикаментов, влияющих на работу мозга.

Участники эксперимента были случайным образом поделены на три группы: первая должна была регулярно играть в 3D-видеоигру Super Mario 64, вторая — брать уроки игры на фортепьяно, третья ничего не должна была делать. При этом никто из них ранее не имел опыта игры в видеоигры и не владел музыкальными инструментами.

Эксперимент длился полгода. Участники первой и второй группы должны были записывать информацию о своём тренировочном прогрессе, который, по условиям эксперимента, проходил не реже, чем пять дней в неделю, в течение минимум 30 минут в день.

Испытуемые, которые должны были играть в Super Mario 64, сначала прошли обучение основам игры, после чего они выполняли уровни у себя дома. Отмечается, что два участника прошли все задания в Super Mario 64 до завершения шестимесячного периода эксперимента, поэтому им установили похожую игру Super Mario Galaxy.

Обучение фортепиано участникам из второй группы проводилось дома с использованием компьютерных уроков. После того, как организаторы исследования провели с ними водное занятие, испытуемые должны были сами осваивать музыкальный инструмент, проходя следующие уроки.

ЧТО ПОКАЗАЛО ИССЛЕДОВАНИЕ?

По завершении эксперимента увеличение серого вещества в гиппокампе наблюдалось только у испытуемых, которые играли в видеоигры. По словам исследователей, видеоигры с 3D-платформой создают в гиппокампе когнитивную карту виртуальной среды, так как для их прохождения требуется подключать процессы пространственной памяти. Это является хорошим способом обратить вспять атрофию серого вещества и даже бороться с болезнью Альцгеймера, считают учёные.

Рост серого вещества в мозжечке был отмечен у представителей группы, играющей в Super Mario 64, а также у тех, кто осваивал фортепиано. «Наши результаты показывают, что обучение и эффективное выполнение новых моторных команд во время игры в 3D-видеоигры и музыкального обучения может улучшить баланс, контролируемый мозжечком», — отмечают исследователи.

У третьей группы испытуемых, которая ничем не занималась, было обнаружена значительная потеря серого вещества в гиппокампе, мозжечке, а также в префронтальной коре мозга.

Мария Волуйская

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

КАК ЧЕСНОКОМ ПОЧИСТИТЬ СОСУДЫ ОТ ХОЛЕСТЕРИНОВЫХ БЛЯШЕК?

ЧЕСНОК - ИЗВЕСТНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО, ОБЛАДАЮЩЕЕ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКИМ СВОЙСТВОМ, ОН ХОРОШО ЧИСТИТ СОСУДЫ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА. ЧЕСНОК ЭФФЕКТИВНО РАСТВОРЯЕТ ХОЛЕСТЕРИНОВЫЕ БЛЯШКИ И СОЛЕВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ В СОСУДАХ, УБИВАЕТ МИКРОБЫ И ВИРУСЫ И ОБЛАДАЕТ ПАРАЗИТОГОННЫМИ СВОЙСТВАМИ.

Для этого вам понадобятся 4 банки настойки чеснока и лимона (не делайте сразу все банки, надо делать по банке каждые 10 дней).

Ингредиенты на одну банку:

- сок 6 лимонов,
- 1 натёртая головка чеснока.

Способ приготовления:

- Сок хорошо перемешать с чесноком, перелить в банку, накрыть марлевой салфеткой и поставить в тёмное прохладное место на 2 дня.
- 1 ч. л. средства размешать в 1 ст. воды и пить утром натощак.

ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за рецепты, публикуемые в данной рубрике. Перед употреблением проконсультируйтесь с врачом.

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК

CITY INSURANCE AGENCY IS LOOKING FOR THE FULL TIME INSURANCE AGENT AND CUSTOMER SERVICE REPRESENTATIVE.

COMPUTER AND COMMUNICATION SKILLS ARE REQUIRED.
OFFICE LOCATION IN PLYMOUTH.
PLEASE EMAIL RESUME TO:

SERGEY@CITYINSURANCEMN.COM

ЙЕЛЛОУСТОНСКИЙ ВУЛКАН: КАК ОТСРОЧИТЬ КАТАСТРОФУ

НАБУХАЕТ И РАЗОГРЕВАЕТСЯ

Катастрофическое извержение Йеллоустонского вулкана (его еще называют супервулканом) - так называемой Йеллоустоунской кальдеры, расположенной в Йеллоустоунском национальном парке (Yellowstone National Park), - одна из самых популярных страшилок нашего времени. Пугают отнюдь не праздные паникеры-провидцы, а серьезные ученые. То и дело публикуют научные работы, из которых следует: катаклизм все ближе, а его последствия — все страшнее.

Недавно с очередным предостережением выступили исследователи из Университета Аризоны (Arizona State University). Ведомые доктором Кристиной Тилл (Dr Christy Till), они изучили отложения вулканического туфа в Йеллоустонском парке — так называемую туфовую формацию (Yellowstone's Lava Creek Tuff). В отложениях сохранился пепел от извержения, которое их и сформировало 631 тысячу лет назад.

Анализ минералов в собранных образцах позволил определить, какие события в недрах предшествовали катаклизму. По мнению ученых, он начался после того, как «свежая» раскаленная магма залила резервуар под кальдерой. «Подготовка» к извержению заняла всего несколько десятилетий, а не тысячи лет, как полагали ранее.

Признаки того, что магма «уже на месте» имеются. Кальдера разогрелась, набухла и чуть приподнялась — на 25 сантиметров. Немного, казалось бы, но это свидетельствует о том, что расплавленные породы постепенно занимают позицию, сходную с той, которая сложилась перед предыдущим извержением.

Кальдеру при этом трясет — только за сентябрь сейсмологи зарегистрировали более сотни толчков. К тому же она ежедневно испускает из себя по 45 тысяч тонн углекислого газа.

- У нас осталось очень мало времени, - сетует Ханна Шамлу (Hannah Shamloo) — одна из участниц исследования. - Извержение может начаться уже в ближайшие 10 лет.

В ходе прошлого катаклизма, в результате которого и появилась кальдера — эдакое жерло в виде разлома, протянувшегося на 60 километров, в атмосферу были выброшены почти 400 кубических километров породы и пепла. Грядущее извержение чревато выбросами в 1000 кубических километров. А то и больше.

Вулканический пепел покроет десятки тысяч квадратных километров - на расстоянии в 500 километров от вулкана ляжет метровый слой.

Непосредственными жертвами извержения Йеллоустоунской кальдеры станут 90 тысяч человек.

Из самых утешительных расчетов следует, что пепел, поднявшийся в небо, устроит в США и Канаде нечто вроде ядерной зимы. А если верить апокалиптическим прогнозам, то «тьма» ляжет на весь мир.

ЧТО ТАМ ВНУТРИ

Строение недр Йеллоустоунской кальдеры определили профессор Михаил Жданов (Michael Zhdanov) и его коллега профессор Роберт Смит (Robert Smith) из Университета Юты (University of Utah). Ученые по сути просканировали кальдеру, воспользовавшись данными о распространении сейсмических волн, прошедших сквозь нее во время мощных землетрясений.

Сканирование подтвердило: в недрах скопилась магма. Она заполняет «резервуар» размером 240 х700х100 километров. 100 километров — это толщина слоя расплавленной породы. Одна часть его располагается довольно близко к поверхности, другая уходит на глубину под углом менее 40 градусов.

Объем магмы в резервуаре приближается к 17 миллионам кубических километров. Ими можно было бы 30 раз наполнить Черное море.

Остынь, чудовище!

Инженеры-изобретатели, сотрудничающие с НАСА, предложили проект, который, по их мнению, способен, как минимум, отсрочить извержение супервулкана в Йеллоустонском парке. А то и вовсе от него избавить.

Суть проекта: пробурить множество скважин на глубину порядка 10 километров — прямо к магме. И закачивать туда холодную воду, чтобы охлаждать кальдеру и тем самым ее «успокаивать».

На реализацию идеи авторы просят 3,5 миллиарда долларов. Не много, если подобным образом получится спасти мир.

У проекта есть и коммерческая составляющая. Охлаждая вулкан, изобретатели планируют нагревать воду и использовать ее для выработки электроэнергии. Скептики не сомневаются, что при Йеллоустонской кальдере можно устроить геотермальную электростанцию. Но они не верят, что нагретая для нее вода хоть как-то охладит резервуар с магмой.

«С таким же успехом можно пытаться плевком загасить доменную печь», - издеваются скептики над идеей НАСА.

Что же делать? Уповать на милость природы. И разрабатывать методы, с помощью которых можно было бы предсказывать извержения вулканов. Хотя бы самые катастрофические. Чтобы осталось время на спасение.

Сергей Лаговский

ALEXANDER ROYTBURG,
age 87, beloved husband of Roza Roytburg, happily married for over 60 years.
Loving father of Eugene (Lana Klein) Roytburg and the late Leonid Roytburg; devoted brother of late Gitya and Ruzia, cherished "Dedushka Sasha" of Lanny, David, Danny and Eva; treasured uncle of Buma, Sam, Tanya, Gregory and Ilya.
Alexander's credo in life was ONLY FORWARD, he instilled it in his kids and grandkids.
Services were held at Am Shalom, interment followed at Shalom Memorial Park.
For information and condolences: 847-255-3520 or www.shalom2.com

ОН КОРМИЛ ЧЕМПИОНОВ ДОПИНГОМ И СТАЛ ГЛАВНЫМ ВРАГОМ РОССИИ

ДЛЯ ГРИГОРИЯ РОДЧЕНКОВА THE NEW YORK TIMES — ВСЕ РАВНО ЧТО ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО. ИНФОРМАТОР ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА (WADA) И БЫВШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ АНТИДОПИНГОВОЙ ЛАБОРАТОРИИ В 2016 ГОДУ РАССКАЗАЛ ИЗДАНИЮ О РОССИЙСКОЙ ДОПИНГ-ПРОГРАММЕ, ПОДМЕНЕННЫХ БАНКАХ С МОЧОЙ И КОКТЕЙЛЕ «ДЮШЕС», А СЕЙЧАС ОТДАЛ ЖУРНАЛИСТАМ САМОЕ СОКРОВЕННОЕ — СОБСТВЕННЫЕ ДНЕВНИКИ. В НИХ, ПОМИМО ДЕТЕКТИВНЫХ РАССКАЗОВ О ПОСЛЕДНИХ НЕДЕЛЯХ ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ В СОЧИ, ОН ПИШЕТ О РАННИХ ПОДЪЕМАХ, ЗАВТРАКАХ И ОБЕДАХ — О ТОМ, ЧЕМ ЖИВЕТ НОРМАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК. ТАК КАКОЙ БЫЛА ЖИЗНЬ ГРИГОРИЯ РОДЧЕНКОВА?

«ВСТАЛ В 6:20, БЫЛА ВСТРЕЧА С МУТКО»

Две записные книжки в твердой обложке, исписанные мелким почерком. В распоряжении The New York Times оказалось главное доказательство существования российской государственной системы по сокрытию положительных допинг-проб, от руки написанное Григорием Родченковым. Дневник покрывает период с 2014-го по 2015 год, когда химик закончил работать в московской лаборатории, однако самые ценные записи приходятся на январь-февраль 2014 года, когда до начала Олимпиады в Сочи оставались считанные дни.

«6:20, Нагорных (на тот момент — заместитель министра спорта Виталия Мутко — прим. «Ленты.ру») разбудил. Нужно сегодня встретиться с Мутко. Поплавал в бассейне. Вода ледяная. Позавтракал. Пораньше поехал на работу — подготовил все материалы для Мутко», — говорится в записи от 3 февраля 2014 года. Родченков уточняет, что прошелся по всем вопросам с Мутко и Нагорных. До старта Игр оставалось четыре дня.

Вопросы касались подмены допинг-проб российских спортсменов, которые входили в список «Дюшес», лично составленный Родченковым. В него вошли олимпийцы, в рацион которых регулярно входил коктейль из алкоголя и анаболических стимуляторов: метенолона, тренболона и оксандролона. Мужчины мешали запрещенные вещества с виски, женщины — с вермутом, что требовалось для лучшего всасывания препаратов и сокращения окна их обнаружения. Сам коктейль — результат научных исследований Родченкова. Талантливый химик составил формулу и изучал воздействия этой смеси на себе.

В 1982-м Григорий окончил химический факультет МГУ по специальности химическая кинетика и катализ. Он автор многих научных публикаций, обладатель кандидатской степени. После университета Родченков, специалист по анализу биологических образцов и выявлению запрещенных препаратов, поступил на работу в Московский антидопинговый центр, где проработал девять лет.

После этого он сменил несколько мест, пока не нашел работу всей жизни: ФГУП «Антидопинговый центр», который известен как Московская антидопинговая лаборатория. В 2005 году Родченков занял должность исполняющего обязанности директора, а затем стал полноправным хозяином организации, якобы сделавшей российских спортсменов непобедимыми к Играм-2014.

В то время допинговые разбирательства еще не вошли в моду, российский спорт еще не разваливался на куски от ударов то WADA, то МОК. Если лаборатория и вела какую-то двойную игру, то делала это по крайней мере незаметно. До 2013 года.

В апреле родную сестру Родченкова Марину посадили на 1,5 года за незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта. Проще говоря, женщина намеревалась продать допинг. Марина Родченкова — в прошлом известная бегунья на неолимпийские дистанции — стала первой в России, кто получил срок по такому обвинению.

История с сестрой карьеры Григория не коснулась, хотя у него дома прошли обыски. Однако деятельность руководимой им организации заинтересовала WADA — так сильно, что в декабре, за два месяца до Олимпиады-2014, агентство порекомендовало лишить Московскую антидопинговую лабораторию аккредитации из-за недостаточной надежности. Работа над «планом Сочи» шла полным ходом.

«НЕТ НИКАКОГО ЧЕТКОГО ПОНИМАНИЯ ПЛАНА, ЭТО ПРОСТО КОШМАР!»

Игры 2014 года не были для Родченкова первыми в карьере. Летом 1988 года он в составе советской делегации ездил на Олимпиаду в Сеул, но тогда ученый занимался изучением самого допинга, а не способов его употребления.

13 января 2014-го Алексей Киушкин, помощник бывшего заместителя центра спортивной подготовки сборных команд России Ирины Родионовой, принес ему коктейль «Дюшес». «Киушкин пришел с массой новостей. А еще он принес свежий "Мартини". Я сразу же его выпил», — пишет Родченков.

Время подготовки к Олимпиаде и сами Игры — самое интересное в его жизни — по крайней мере, для журналистов и независимых экспертов. В тот период Родченков активно прорабатывал «план Сочи», о чем отчитывался в своем дневнике, параллельно хвастаясь возможностями нового смартфона и описывая завтраки, обеды и ужины.

Так, Григорий делился с дневником возмущением из-за нерасторопности доверенных лиц из Министерства спорта, которые не особо спешили с подготовкой плана перевозки «нормальной» мочи, которую спортсмены из списка «Дюшес» сдавали в течение нескольких месяцев. Сотни литров чистой урины нужно было доставить в Сочи, в специальное здание под охраной сотрудников ФСБ. «Нет никакого четкого понимания плана, это просто кошмар! — говорится в записях от 29 января. — Мутко переживает из-за биатлона. Все вышло из-под контроля». В это время шло разбирательство в отношении российских биатлонисток сборной России Ирины Старых и Екатерины Юрьевой. Первая должна была выступить на Олимпиаде в Сочи, однако оперативно была выведена из состава команды, а позднее дисквалифицирована.

1 февраля, действуя по инструкции Нагорных, Родченков отправился в то самое здание, смежное с антидопинговой лабораторией. «Чистые» пробы уже были доставлены сюда, однако внимание химика привлекло то, что они не были отсортированы по алфавиту или по видам спорта. «Ничего здесь не готово», — сокрушается Родченков.

За четыре дня до старта Олимпиады — контрольная встреча с Мутко. На ней создатель коктейля передал министру спорта копию списка «Дюшес». Все допинг-пробы нескольких десятков олимпийцев нужно было подменить. Более того, на встрече Виталий Леонтьевич предложил Родченкову оставить сочинскую лабораторию и продолжить изучать эффекты допинга. О своем согласии или отказе автор дневника не пишет.

Во время Игр Родченков и Мутко находились на связи. 17 февраля химик доел за ним виноград, пообедал сибасом и супом с бараниной. И написал: «Все устали». Подробностей о своей работе во время Олимпиады Родченков не приводит — по крайней мере, в этой публикации. После окончания соревнований он получил орден Дружбы от президента Владимира Путина.

Несмотря на все попытки скрыть следы массового употребления допинга, Россия в 2014 году оказалась на первом месте в списке WADA по числу пойманных «грязных» спортсменов.

Среди них — Елена Лашманова, самая титулованная спортсменка из тех, что были дисквалифицированы в «допризнательный» период. Она стала олимпийской чемпионкой по спортивной ходьбе в 2012 году. Разбирательства в ее отношении начались еще в январе. Тогда Нагорных вызвал Родченкова на ковер. Директор лаборатории был вовлечен в ее дело, которое завершилось в июле: спортсменку дисквалифицировали на два года.

Ситуация усугублялась: один за другим спортсмены из сборной России получали дисквалификации, хотя до сочинских чемпионов дело по-прежнему не доходило. Вышел фильм немецкого журналиста Хайо Зеппельта о государственной системе допинга в России, он был показан на телеканале ARD. Лента стала отправной точкой в расследовании международных независимых экспертов о деятельности в том числе Московской антидопинговой лаборатории.

«ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, КАК УСТРОЕН ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ»

9 ноября 2015-го WADA опубликовала отчет, в котором Родченков был обвинен в намеренном уничтожении 1417 допинг-проб за три дня до проверки. Еще день — и работа московской лаборатории была приостановлена, а Григорий подал в отставку. Министерство спорта ее приняло. Параллельно полетели головы чиновников из Российского антидопингового агентства (РУСАДА), которые тоже были признаны участниками сочинской схемы.

В январе 2016 года началась новая страница биографии Родченкова: опасаясь за свою жизнь, он улетел в Лос-Анджелес. В его отсутствие в России происходили странные вещи: 3 февраля умер бывший председатель исполнительного совета РУСАДА Вячеслав Синев, а 14 февраля — бывший исполнительный директор организации Никита Камаев. Самому Родченкову, по его же словам, предстояло покончить жизнь «самоубийством» за несколько дней до вылета в США. Поэтому он и решил бежать из страны.

Однако свое главное заявление бывший глава лаборатории сделал в мае 2016-го. Он, пока еще на словах, раскрыл The New York Times содержимое своего дневника и в подробностях описал, как действовала система подмены допинг-проб. «Люди отмечали победы олимпийских чемпионов, а мы в это время сходили с ума и меняли пробы с мочой. Мы были готовы к этому. У нас был опыт и знания. Лаборатория была оснащена всем необходимым. Все работало как швейцарские часы. Представляете, как устроен олимпийский спорт», — рассказал чиновник, не приведя никаких доказательств.

ВИТАЛИЙ МУТКО

Реакция российской стороны была ожидаемо негативной. Мутко открестился от показаний Родченкова, отказался признать свою связь с ним и призвал всех не верить его словам. К химику прислушались западные журналисты и спортсмены, МОК и WADA. Началось расследование Ричарда Макларена, которое прямо перед Олимпийскими играми в Рио-де-Жанейро поставило российский спорт на колени: из всех легкоатлетов в соревнованиях выступила только Дарья Клишина; сборная по тяжелой атлетике и паралимпийцы были отстранены в полном составе. В течение расследования Родченков активно сотрудничал с WADA.

WHO IS DR. RODCHENKOV?

5 декабря исполком МОК вынесет решение о допуске сборной России на зимние Олимпийские игры-2018. Противники отечественного спорта уже активизировались.

Родченков заявил, что готов предоставить новые данные, доказывающие вину российских спортсменов, если сборной все же позволят поехать в Южную Корею. Он активно сотрудничает с комиссиями Дениса Освальда и Самуэля Шмидта: первая расследует дела российских лыжников и их причастность к допинговым махинациям, вторая анализирует причастность правительства России к национальной допинг-системе.

В ноябре сборная лишилась первого места в общекомандном зачете сочинской Олимпиады. МОК отобрал у сборной России десять медалей, из них четыре — в лыжных гонках: золото Александра Легкова в марафоне, серебро мужской сборной России в эстафете 4 по 10 километров, а также две серебряные награды Максима Вылегжанина (марафон и командный спринт); две золотые бобслеиста Зубкова, две в скелетоне — золото Александра Третьякова и бронза Елены Никитиной; две в биатлоне — серебро женской сборной в эстафете и серебро Ольги Вилухиной в спринте.

Виталий Мутко 29 ноября вновь заявил, что не встречался с Родченковым для разработки допингового коктейля, и заверил, что не читал опубликованные мемуары информатора.

Пока главный по спорту отрицает связь с главным по допингу, последнего предлагают расстрелять, против него заводят уголовные дела, его, в конце концов, больше никто не ждет в России. Человек, который, по его собственным словам, сделал большинство российских олимпийских чемпионов теми, кто они есть, стал персоной нон грата. Родченков предоставил независимым экспертам многое: дневниковые записи, электронную переписку, список «Дюшес». Его данные — в основе расследований в отношении отечественного спорта, хотя СКР и опровергает их подлинность.

Кто он — ученый-химик, свернувший не туда, а потом раскаявшийся, или самозванец-мошенник, предавший страну и спасающийся всеми доступными средствами?

763-545-1600

НОВЫЙ ГОД 2018

КАК ВСТРЕЧАТЬ, ЧТО ГОТОВИТЬ?

Как встречать год Собаки

Грядущий 2018 год пройдет под покровительством Желтой Собаки, стихия этого животного – Земля. Символом Земляной Собакиявляется холм. Стихия Земли придает хозяйке года такие черты, как: стабильность, верность, усердие, практичность и надежность. Желтая Собака – животное честное, не лишенное благоразумия, она самый благородный представитель среди других. Как утверждают специалисты, 2018 год, который пройдет под знаком Желтой Собаки, принесет стабильность и спокойствие, этот период станет благоприятным для экономики. В этом году будут успешными сделки с недвижимостью. Для влюбленных этот год хорош для заключения браков.

Желтая Земляная Собака – знак добрый, который ценит дом, комфорт и спокойствие. Для того чтобы весь год оказался благополучным во всех отношениях, важно подготовиться и встретить Новый год 2018 так, чтобы угодить умной, преданной и дружелюбной Собаке. О том, как встречать 2018 год Собаки, следует подумать заранее: каким меню побаловать гостей, как украсить дом, что надеть для встречи Нового года и что подарить родным и друзьям.

Всем известно, что Собака – животное не только умное и преданное, но и очень общительное и дружелюбное, она не любит тосковать и проводить время в одиночестве. Игривая и активная Собака любит общаться, поэтому встречать Новый год 2018 лучше в компании, неважно, будет ли это большая дружная семья или компания друзей – главное, не остаться в этот волшебный вечер одному. Дружелюбная собачка не должна грустить, пусть скука и меланхолия не будут незваными гостями в доме ни в этот вечер, ни в последующие дни года. Веселье и игры непременно понравятся не только хозяевам и гостям, но и придутся по вкусу покровительнице года.

Собака любит дом и ценит уют, поэтому подойти к украшению своего жилища для встречи Нового года необходимо с особой тщательностью. Если есть возможность, то стоит поменять текстиль, год Желтой Собаки диктует свои условия, а потому придется соблюсти некоторые детали в оформлении. Красивые элегантные шторы на окнах, покрывала на кроватях и мягкой мебели желто-коричневых оттенков непременно приглянутся хозяйке года. Такие расцветки привнесут в помещение не только особый стиль и уют, но и смотреться будут очень гармонично.

Подбирая текстиль для декора окон и мебели, не стоит использовать ткани с навязчивыми принтами, броскими расцветками, во всем должна быть скромность, элегантная сдержанность. Оформление дома для встречи Нового года немыслимо без использования мишуры и дождика, снежинок и еловых шишек, это добавит изюминку новогоднему интерьеру и не разозлит Собаку, если с декором не переборщить и не сделать его вычурно кричащим.

Ни один Новый год не обходится без лесной красавицы, причем неважно, будет ли это деревце из леса или искусственная елочка, так или иначе его нужно будет украсить. Сделать это нужно не только красиво, но и оригинально. Встречая Желтую Собаку как хозяйку Нового года, важно не забыть о том, что декорировать елочку нужно скромно, но со вкусом. Выбирая игрушки на елку, лучше придерживаться цветов наступающего года, тем более что желто-золотой цвет – это тренд года. Поэтому следует использовать мишуру с золотистым оттенком, вперемешку с ней развесить на ветки желтые шары вперемешку с красными. Так елка будет выглядеть эффектно и стильно.

Придерживаться желто-зеленой цветовой гаммы следует и в сервировке праздничного стола. Декорировать застолье можно скатертью коричневого оттенка, салфетки подобрать на несколько тонов светлее. Сервировать стол лучше белыми тарелками с золотыми каемками, красивыми стеклянными бокалами. На стол можно поставить красивую горящую свечу, декорированную золотистыми ленточками, еловыми веточками и шишками.

Что приготовить на Новый год 2018

Отдельная тема для встречи Нового года 2018 – праздничное меню. О том, что поставить на стол, хозяйки начинают задумываться задолго до праздника. Для того чтобы Желтой Собаке понравилось угощение, оно должно быть не только вкусным, но и красиво оформленным. Собака не любит особенных изысков, поэтому блюда на новогоднем столе должны быть простыми и ... мясными. Без этого продукта немыслим рацион Собаки, гостей, да и саму покровительницу года не может не порадовать ароматное жаркое, нежнейшее мясо на ребрышках или шашлык.

Гарнир можно приготовить из овощей или картофеля. Желательно приготовить больше мясных блюд на косточках, это могут быть окорока, куриные крылышки, тушеные ребрышки – все это лакомство лучше выложить на большое блюдо и поставить в самый центр праздничного стола.

За приготовлением мясных изысков не следует забывать о фруктах и десерте. На Новогоднем столе 2018 будут как никогда уместны цитрусовые, ведь именно мандарины принято считать символом Нового года, а их цвета как раз окажутся уместными для встречи Желтой Собаки. В качестве десерта лучше подать чай с лимоном, сладости в золотистых обертках, «правильно» украшенный творожный тортик.

Новогодний наряд 2018

Желтая Земляная Собака как символ наступающего 2018 года не оставляет вопросов о том, какой цвет должен преобладать в новогодних

нарядах. Приветствуется коричневый и жёлтый цвета в праздничных платьях и костюмах, главное – правильно сочетать все тона и оттенки этих цветов. Помимо этих оттенков можно купить наряд оттенков земли: серый, дымчатый, и даже черный, если использовать как дополнение к основному цвету. Как уже было отмечено, Собаке не нравятся излишества, но также она не приемлет чрезмерной скромности. Одежда должна быть красивой и изящной, все аксессуары подобраны со вкусом. Дамам лучше воздержаться от мини-платьев и юбок, нарядов со слишком откровенным декольте. Не стоит выбирать блестящую одежду, перебарщивать с украшениями, экспериментировать с «кошачьими» принтами, чтобы не испугать и не разозлить хозяйку года.

Не стоит пренебрегать украшениями в новогоднюю ночь, для создания изящного и эффектного образа можно использовать как изделия из драгоценных металлов или со вкусом подобрать оригинальную бижутерию. Прекрасным дополнением к новогоднему наряду станут украшение из янтаря или золота.

Что подарить на Новый год 2018

Ни один Новый год не обходится без подарков и приятных сюрпризов, не является исключением и год Желтой Собаки. Лучшими подарками станут, разумеется, собаки всех мастей и пород. Для тех, кто давно собирался купить или завести собаку – трудно придумать лучшее время для осуществления своей мечты. Если таковой возможности нет, то можно преподнести в новогоднюю ночь собаку в виде игрушки, это могут быть собачки-роботы или пушистые мягкие щенки.

Покровительница 2018 года ценит уют и комфорт в доме, поэтому уместными станут подарки в виде предметов для обустройства домашнего быта и интерьера – красивый текстиль, посуда, наборы постельного белья, махровые полотенца, теплые пледы – все, что может пригодиться в доме и сделать атмосферу в нем еще более теплой.

Не следует дарить на Новый год 2018 цепочки, мягкие игрушки в виде кошечек, в том числе их изображения на картинах, текстиле и прочих поверхностях. Самым неприятным подарком для Собаки станет парфюмерия с резким запахом, собачки – животные чувствительные и могут неадекватно отреагировать на подобные ароматы. А если Собаке не понравится, она вполне может разозлиться. Злая Собака в Новый 2018 год – это то, чего меньше всего хочется в этот волшебный праздник, а хочется всегда добра и сказки вместе с доброй покровительницей предстоящих 365-ти дней.

763-545-1600

ОБЩИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА 2018 ГОД

Возможно, что многим будут трудно расставаться с Петухом. Ведь он наделил нас мудростью и решительностью. Но в ночь на 16 февраля хозяином нового 2018 года станет Желтая Земляная Собака, которая отличается добродушием, честностью и преданностью. Именно это животное будет «править бал», а также подарит нам много интересного и, главное, стабильного. Гороскоп на 2018 год предсказывает уравновешенный и гармоничный период, если мы сами исключим споры, конфликты и завышенные претензии к окружающим.

По китайскому гороскопу 2018 годом будет управлять Желтая Земляная Собака – дружелюбное, мирное и верное животное. Она никогда не бросит близкого человека в беде, поможет советом и защитит. Если у власти будут личности, рожденные в год Собаки, то можно рассчитывать на поддержку во всех сферах. Ведь, тогда на Земле не будет разрушений, конфликтов и войн, от которых так устало человечество в последние годы. Гороскоп на 2018 год предсказывает кардинальные перестановки на политической и социальной арене. Собака не потерпит у руля тех, кто нечестен на руку и агрессивен. Хозяйка 2018 года советует дорожить тем, что имеешь, а не гнаться за роскошью и богатством. Хотя если в плане есть благие намерения, то нужно обязательно добиваться намеченных целей. Главное - не шагать по головам, не устраивать разборки и не предавать близких людей. Желтая Собака принесет удачу в рабочей и финансовой сфере. Многие даже не предполагают, какие перспективы и прибыль их ждут. Но для этого нужно стать трудолюбивее и упорнее, а также не терять оптимизма в сложных ситуациях. Конкуренция будет, но и с недоброжелателями можно наладить взаимоотношения, если стать мудрее. В любовной сфере гороскоп на 2018 год обещает судьбоносную встречу тем, кто в год Петуха так и остался одиноким и холостым. Возможно, что многие вступят в брак, обвенчаются и запланируют рождение ребенка.

Если в семье есть человек, рожденный в год Собаки, то можно рассчитывать на любовь и чуткость. В рабочем коллективе с такой личностью не сложно ужиться. Некоторых ожидает карьерный взлет, как предсказывает гороскоп на 2018 год. Многие заключат брак и встретят любимого человека. Не повезет лишь тем, кто ленится, лжет и лицемерит. Собака не любит таких людей, поэтому не станет содействовать им в делах и любви. В 2018 год Желтой Собаки могут произойти кардинальные перестановки в верхах. Кого-то снимут с высокого поста, а кому-то придется уйти самому. В 2018 году люди станут более искренними, мыслящими и справедливыми. Появится шанс найти работу, стать инициативнее и перспективнее. Зло отступит назад, а добро займет главное место в сердцах людей. Яркие и позитивные перемены коснутся каждого в отдельности, а также смогут повлиять на ход истории. Гороскоп на 2018 год обещает процветание и эпоху мироздания на Земле.

Собака от природы закаленная и выносливая, поэтому со здоровьем в 2018 году хлопот не будет. Зато с курением и чрезмерным употреблением алкоголя нужно попрощаться. Лучше потратить деньги на путешествия и гардероб, как советует гороскоп на 2018 год. Много новых встреч, как делового, так и дружеского плана, ожидаются в этот год. Только необходимо быть избирательным в общении, чтобы не угодить в лапы мошенников и льстивых личностей. Как нужно себя вести и чего остерегаться, чтобы год Собаки стал счастливым и благополучным? Во-первых, нужно стать уступчивее и терпимее. Во-вторых, не следует ввязывать в конфликты и «рычать» на всех подряд. В-третьих, в любом деле необходимо быть справедливым и искренним. Вот тогда гороскоп на 2018 год принесет море позитива, спокойствие души и крепкое здоровье.

ОВЕН

Гороскоп на 2018 год предсказывает Овну насыщенный период, в котором найдется место как сюрпризам, так и проблемам. Но если разумно подходить к важным аспектам, то потери можно избежать. В финансах Собака обещает стабильность. В любви все будет зависеть не от обстоятельств, а от инициативы Овна. Со здоровьем лучше не шутить, а во время обращаться к врачу.

ТЕЛЕЦ

Тельцу в год Собаки сама хозяйка будет завидовать. Хотя надеяться только на Удачу не следует, иначе можно в одночасье все потерять. Гороскоп Телец 2018 года предсказывает стабильность в финансах, новую должность и переезд на ПМЖ за границу. Для того, чтобы перемены плохо не отразились на здоровье, Тельцу нужно чаще отдыхать, гулять и соблюдать режим питания.

БЛИЗНЕЦЫ

Гороскоп на 2018 год для Близнецов предсказывает успешный период, когда и в работе можно многого добиться, и повысить духовный уровень, и создать крепкую и счастливую семью. Финансами разбрасываться не следует, даже если они не будут умещаться в кошелек. Со здоровьем у Близнецов проблем не предвидится, если навсегда попрощаются с вредными привычками.

РАК

Раку в 2018 году можно ничего и никого не бояться, ведь он под надежной защитой Желтой Собаки. Конечно же, расслабляться не следует, особенно в финансах. Иначе перспективные проекты перехватят конкуренты. Гороскоп для Рака на 2018 год советует внимательно смотреть по сторонам, чтобы встретить любимого человека. Закаливающие процедуры укрепят здоровье.

ЛЕВ

Гороскоп на 2018 год для Льва обещает все самое шикарное, перспективное и интересное. Только не растеряйтесь, когда будете рассматривать предложения и подписывать документы. В любви возможно все, но благоразумие должно взять верх. Если не сорить финансами, то Льву можно и квартиру купить, и личный бизнес открыть. Начните борьбу с вредными привычками.

ДЕВА

Гороскоп для Девы на 2018 год Собаки обещает суетливый, но интересный период. Если быть на позитиве и больше общаться, то одиночество не грозит. В любовной сфере возможна встреча, которая перевернет жизнь. С финансами все стабильно, но их лучше копить и вкладывать в личный бизнес. Для укрепления здоровья Деве следует соблюдать режим питания и не хандрить.

ВЕСЫ

Гороскоп для Весов на 2018 год не предвещает ничего плохого и негативного, но многое будет зависеть от внутреннего настроя и самообладания. Если Весы заострят внимание на важных аспектах жизни, то окажутся в победителях. В любви и карьере заметный рост, поэтому унывать повода нет. В плане здоровья необходимо укреплять иммунитет и одеваться по погоде.

СКОРПИОН

Гороскоп на 2018 год Скорпиону советует быть бдительным, а не мнительным, тогда жизнь будет похожа на прекрасную сказку. Не ставьте себе палки в колеса, если судьба подкинет шанс сменить работу, устроить личную жизнь и получить достойную должность. В плане здоровья Скорпион «крепкий орешек», но банальна простуда может «уложить» в постель даже такого бодряка.

СТРЕЛЕЦ

Гороскоп на 2018 год Стрельцу предсказывает почти идеальное время, когда и денег достаточно, и в любви можно искупаться. Но зазнаваться Собака не советует, иначе можно все в одночасье потерять. В покупках Стрельцу нужно быть экономнее, а в общении с окружающими людьми сдержаннее. Ну а чтобы выглядеть моложе и стройнее, не стоит забывать про диету и спорт.

КОЗЕРОГ

Гороскоп на 2018 год Козерогу не советует предаваться мечтам и почивать на лаврах раньше времени. Работать предстоит за семерых, чтобы наладить финансовое положение и достичь грандиозных успехов. Зато в любовной сфере ни облачка, ни дождинки. Собака лично познакомит Козерога с человеком, которому он без сомнения сделает официальное предложение.

ВОДОЛЕЙ

В 2018 году Водолею ничто и никто не угрожает, кроме самого себя. Если оптимистичный настрой не растрачен, то можно надеяться на успех и благополучие. Гороскоп для Водолея на 2018 год припас немало хороших новостей, верных друзей и ярких событий в личной жизни. Чтобы иммунитет и здоровье были на высоком уровне, нужно не забывать про спорт, диету и пробежки.

РЫБЫ

Гороскоп для Рыбы на 2018 год предсказывает немало интересного и неоднозначного. Чтобы не упустить возможности реализоваться, нужно работать и налаживать деловые контакты. В финансовой сфере Рыбам следует исключить риски и авантюры. В личной жизни возможна судьбоносная встреча и заключение брака. Ну, а если хотите быть здоровыми, то не бойтесь докторов.

УКРАШАЕМ ОКНА К НОВОМУ ГОДУ: 20 ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ

Мы живем на втором этаже, и наши окошки выходят на изумительной красоты парк. Маленькие прудики, извилистые тропинки и множество гуляющих жителей нашего района. Каждое утро, просыпаясь, я любуюсь видом и заряжаюсь настроением на весь день.

Вчера парк засыпало снегом, и сразу же появилось ощущение, что Новый Год совсем близко.

Тем утром я готовила завтрак и смотрела из окошка на мужа, гуляющего с нашим псом. Он, увидев меня в окошке, улыбнулся и помахал. Тогда мне в голову пришла мысль, что из парка уж очень хорошо видно наше окно, а значит, украсив его, я смогу подарить проходящим мимо людям улыбку и праздничное настроение!

Решено! Украшаем окошко к новому году!

Собрав подборочку красивых окон, я решила поделиться ими и с вами!

Прошу подписать меня на журнал "ЗЕРКАЛО"
$14 - на 6 мес., $19 - на 12 мес.

Name:_____

Street:_____

City_____ State_____Zip_____

Tel: _____

❒ Я ваш новый читатель ❒ Мой телефон:_____

Наш адрес: **Zerkalo, Inc. • 8 Nathan Ln. N., Plymouth, MN 55441 • 763 545-1600**

ПРЕИМУЩЕСТВА СИСТЕМ ВОЗДУШНОГО ОТОПЛЕНИЯ

При перестройке Зимнего дворца, после случившегося в нём в 1837 г. пожара, была использована предложенная в 1830 г. генералом Н. Амосовым система воздушного отопления. В печах, являющихся источниками тепла для этой системы, горячие продукты от сгорания дров в специальной теплообменной камере нагревали воздух, поступающий с улицы. Тёплый воздух в свою очередь подавался в освобождённые от пожароопасных дровяных печей залы дворца. Справедливости ради следует сказать, что ещё в 1480 г. Грановитая палата кремля отапливалась подобным образом.

За пределами России в те далёкие времена такое отопление называли русским. Кроме пожарной безопасности эта система отопления обладает рядом других существенных преимуществ. К тому же она позволяет использовать в качестве первичного источника тепла для нагрева воздуха газовые, электрические или жидкотопливные воздухонагреватели, а также геотермальные источники и тепловые насосы. Даже с нагревательным котлом и единственным теплообменником на манер автомобильного радиатора система воздушного отопления оказывается лучше, чем с водяными радиаторами в каждом помещении.

Система водяного отопления летом простаивает до холодов. А вот элементы системы воздушного отопления могут быть задействованы и в летний период, если в системе предусмотреть функции кондиционирования, очистки и увлажнения воздуха. Таким образом исключаются три дополнительные системы, если использовать одни и те же воздуховоды и устройства, вызывающие циркуляцию подготовленного специальным образом воздуха.

ПРЕИМУЩЕСТВА.

Перечислим все преимущества систем воздушного отопления: экономичность, высокая энергоэффективность, относительно низкая стоимость оборудования, простота монтажа, удобство и надёжность эксплуатации, возможность ввода в эксплуатацию в любой сезон, быстрый обогрев помещений, вентиляция с фильтрацией воздуха, обеззараживанием и кондиционированием всего дома по единой системе воздуховодов.

Очевидно, что сегодня наиболее экономически выгодным вариантом является воздухонагреватель на газовом топливе - furnace. Конструкция газового воздухонагревателя включает в себя следующие элементы: стальной корпус, покрытый стойкой к высокой температуре и коррозии эмалью; горелка; рекуператор; трубчатый теплообменник (выполненный, как и рекуператор, из специальной жаропрочной стали); многоскоростной вентилятор нагнетания воздуха; вентилятор удаления продуктов сгорания газа; газовый клапан на магистрали нагревателя; фильтр очистки воздуха; тепловую и шумовую изоляцию распределительных воздушных каналов.

Тепло, получаемое при сжигании топлива, через стенки трубчатого теплообменника передаётся воздуху, нагнетаемому вентилятором.

Непосредственно перед поступлением в теплообменник воздух подогревается в рекуператоре выбрасываемым из помещений в процессе вентиляции тёплым воздухом. Пройдя рекуператор и основной теплообменник, нагретый воздух через фильтр очистки нагнетается вентилятором в воздухоотводы, по которым затем распределяется по обогреваемым помещениям. Остывший воздух из помещений забирается с помощью системы возвратных воздуховодов и вновь возвращается в камеру теплообменника. Движение воздуха вызывается тем же нагнетательным вентилятором. Таким образом осуществляется рециркуляция воздуха в помещениях.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ.

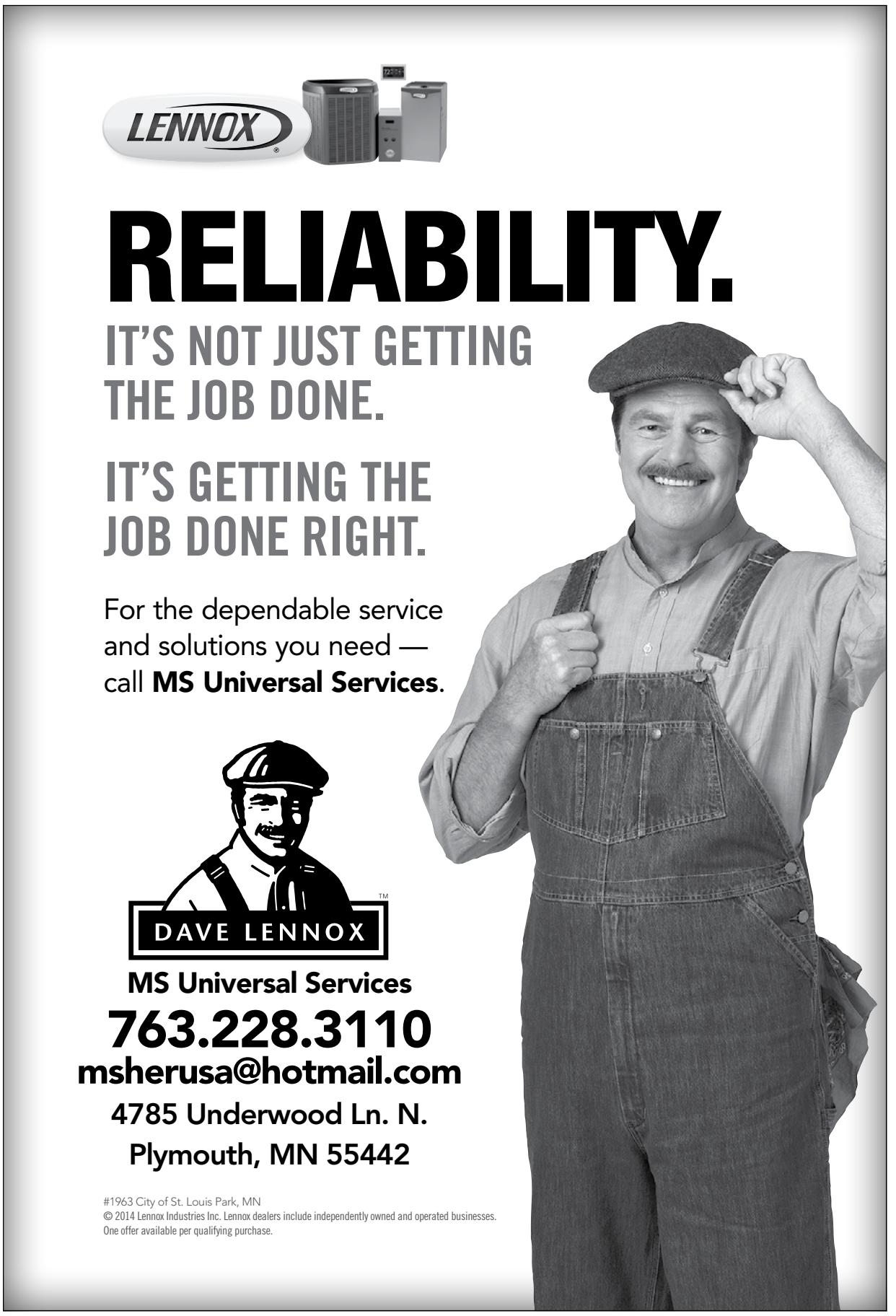
В эксплуатации воздухонагреватели очень просты и практически не требуют профилактики, за исключением замены фильтров.

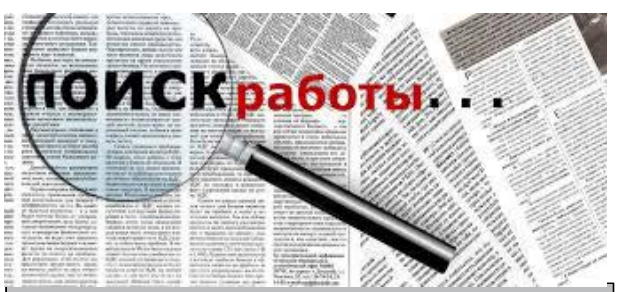
Нагреватели могут быть с открытой или закрытой камерой сгорания. Для применения в жилых домах рекомендуются модели с закрытой камерой, где полностью исключено проникновение продуктов сгорания в отапливаемые помещения. На рынке присутствует сегодня достаточно широкий ассортимент газовых и жидкотопливных воздухонагревателей.

БЫСТРОДЕЙСТВИЕ И ЭКОНОМИЧНОСТЬ.

Экономичность системы воздушного отопления оказывается высокой благодаря нескольким факторам, прежде всего отсутствию промежуточного теплоносителя. Кроме того, в сравнении с водяным отоплением, воздушное характеризуется значительно меньшей инерционностью и обеспечивает прогрев помещений уже через 15-20 минут после начала работы. Это свойство делает данное оборудование весьма удобным для обогрева домов в холодное время года. Кроме того, совершенно ясно, что отсутствие промежуточного жидкого теплоносителя исключает протечки и размораживание трубопроводов и оборудования. Температура в обогреваемом помещении контролируется автоматикой и поддерживается с точностью в 1-2°F.

Работу воздухонагревателя системы воздушного отопления можно запрограммировать по времени суток или на неделю. При правильном программировании системы общее время работы воздухонагревателя для поддержания в помещении комфортной температуры составляет всего 15-20 минут в течение каждого часа.





ИЩЕТЕ РАБОТУ?
ХОТИТЕ УЗНАТЬ НОВОСТИ МИННЕСОТЫ?
ХОТИТЕ УЗНАТЬ, ЧТО НОВОГО В КИНО?
ЗАХОДИТЕ НА РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ
WWW.ZERKALOMN.COM

ЗИМНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Снежная и морозная зима - уже сама по себе прекрасный повод вдоволь повеселиться на улице. Катание на санках, лыжах и коньках, сооружение крепостей, да и просто валяние в снегу - все эти развлечения из года в год занимают зимний досуг детей и их родителей. Однако если раз за разом скатываться с горки вам или вашему чаду все-таки наскучило, можно включить воображение и придумать множество других увлекательных способов провести время всей семьей на свежем морозном воздухе.

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

Почему-то пускание мыльных пузырей считается исключительно летней забавой, но и зимой оно не менее занятно. Попробуйте надуть мыльный пузырь на морозе, и вы станете свидетелем настоящего волшебства: искрящийся шарик буквально на глазах начнет покрываться замысловатыми морозными узорами!

РИСОВАНИЕ СНЕГОМ

Палочкой по снегу, пожалуй, рисуют все дети, а вот рисовать снегом догадываются немногие. Предложите ребенку создать снежный барельеф на какой-нибудь поверхности - кирпичной стене, стволе дерева. Например, пусть малыш вылепит карабкающегося по ним котенка или гусеницу - сюжет и персонажи могут быть любыми!

ЮНЫЕ СЛЕДОПЫТЫ

Эта игра - прекрасный повод продемонстрировать малышу, как интересно и весело изучать окружающий нас мир. Для начала потребуется небольшая теоретическая подготовка: найдите в книгах или в Интернете фотографии следов тех животных, которые могут водиться в окрестностях, и внимательно рассмотрите их с ребенком. Можно даже распечатать или перерисовать в блокнот наиболее вероятные варианты - следы кошек, мышей, зайцев, лисиц. После изучения теоретической части отправляйтесь в ближайший лесопарк играть в следопытов и постарайтесь расшифровать следы на снегу, определив, какое животное их оставило. Лучше всего, конечно, играть в эту игру тем, кто проводит зимний досуг на даче или в деревне: там следы различной живности начинаются прямо у крыльца, ну а в соседнем лесу и вовсе можно обнаружить отпечатки копыт лося или кабана.

КОРМУШКА ДЛЯ ПТИЦ

Во многих семьях принято подкармливать пернатых во время зимних холодов, приучая тем самым малышей к заботе о братьях наших меньших. Присоединяйтесь и вы к этому благородному занятию: смастерите с малышом кормушку (для этого подойдет картонная упаковка из-под молока или даже обычная пластиковая бутылка) и повесьте ее на дерево. Внутрь насыпьте корм: просо, семечки подсолнуха, овсяную крупу или хлопья, припасенные с лета семена тыквы, дыни, арбуза. Главное, не забывайте проверять кормушку вместе с малышом и регулярно оставлять в ней угощение для пернатых. Птицы быстро привыкнут к тому, что могут найти в ней пищу, и будут постоянно прилетать подкрепиться. Хорошо, если кормушка и вовсе будет висеть под вашими окнами - так ребенок сможет не только с легкостью контролировать наличие в ней лакомства, но и ежедневно наблюдать результат своего доброго дела, глядя на порхающих вокруг кормушки птиц.

Также можно наведываться во время прогулок с малышом к ближайшему водоему, где зимуют утки, чтобы помочь им пережить холода, угостив чем-нибудь вкусненьким. Еда подойдет та же - семечки, крупа, зерно (главное, не предлагать водоплавающим хлеб и прочую выпечку, поскольку это очень вредно для них). Ребенку наверняка понравится наблюдать за тем, как поспешно утки будут догонять и ловить клювами угощение, а затем довольно и благодарно крякать.

УКРАШЕНИЯ ИЗ ЦВЕТНОГО ЛЬДА

Зимний двор кажется вам унылым и скучным? Предложите малышу украсить его оригинальными ледяными игрушками. Для их приготовления залейте в формочки для игры в песочнице или обыкновенные пластиковые стаканчики воду, подкрашенную акварелью или гуашью, опустите в нее хвостики ленточки или нитки, образующей петельку, и выставите на мороз. В результате получатся прелестные ледяные украшения, которые можно развесить на ветках окрестных деревьев. Оригинальные и яркие, такие игрушки будут радовать всех прохожих до первой оттепели.

РАЗНООБРАЗИМ ПРИВЫЧНЫЕ ЗАБАВЫ

Горячо любимым всеми традиционным зимним развлечениям, таким как катание на коньках или лепка снеговика, также можно придать оригинальность - главное, включите фантазию и не поленитесь прихватить с собой на улицу простенький реквизит.

ЛЕПКА ИЗ СНЕГА

Фигуры и крепости, вылепленные из снега, будут смотреться гораздо оригинальнее и веселее, если их раскрасить акварельными красками или гуашью. А обычного снеговика можно «оживить» при помощи захваченных из дома шапки и шарфа.

МЕТАНИЕ СНЕЖКОВ

Сооружение снежной крепости, из-за которой потом можно кидаться друг в друга снежками, - уже само по себе веселое и увлекательное занятие. Но если бои «местного значения» подросшим детям уже порядком надоели, устройте для них настоящее сражение под названием «пейнтбол». Чтобы организовать разовую битву, можно обратиться в ближайший пейнтбольный клуб, и тогда не придется заботиться о снаряжении и обустройстве площадки. А те, кому развлечение придется по вкусу, могут приобрести для домашнего арсенала специальные ружья, маски, шары, мишени и другие атрибуты, чтобы играть в пейнтбол как можно чаще. Единственное, важно помнить, что снаряжение довольно тяжелое, и его ношение и применение требует определенных физических усилий, а потому это развлечение подходит детям не младше 8-10 лет. И, конечно же, если в игре участвует ребятня, необходимы подробный инструктаж и повышенное внимание к соблюдению техники безопасности!

КАТАНИЕ С ГОРКИ

Катание с горки на санках будет куда более захватывающим, если внести в него соревновательный момент. Можно разделиться на команды по семьям, по возрастам или по видам транспорта, например, на команду любителей ледянок и команду водителей снегокатов. И пусть победит та из них, участники которой реже будут падать. Или быстрее съезжать с горы. Или дальше всех с нее скатываться. А можно и вовсе устроить эстафету на скорость, чтобы спортсмены не только удало катились вниз, но и бодро бежали наверх, стремясь как можно быстрее передать эстафету товарищу по команде.

КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

Даже в своем обычном виде катание на коньках приносит огромное удовольствие. Этому в значительной мере способствует сама атмосфера, царящая на современных катках: красивая подсветка, нарядная новогодняя елка в центре, приятная музыка и задорный, веселящийся народ. Но если даже в такой чудной обстановке нарезать круги вашему малышу быстро надоест, внесите в развлечение нотку здорового азарта - заодно и усовершенствуете навыки катания у ребенка! Например, поиграйте в «Паровозик»: расставьте на льду по прямой через равные расстояния кегли или пластиковые бутылки (предварительно их следует наполнить водой или снегом, чтобы не сдувало ветром), выстройтесь всей семьей друг за другом в цепочку и попробуйте проехать все вместе вокруг кеглей «змейкой», не задев их. Чем меньше расстояние между кеглями - тем сложнее задача! Разумеется, вариантов различных игр на катке целые сотни, и каждая семья может придумать какое-то свое маленькое, но занятное соревнование.

Словом, зимой скучать никому не придется! Для любого малыша - будь он по натуре тихим созерцателем или, наоборот, неугомонным непоседой - найдется множество зимних развлечений, которые сделают для него незабываемым этот морозный и снежный сезон.

Роза Харт

EVALUATION SERVICE

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
ЛЕГАЛИЗУЙТЕ СВОЙ ДИПЛОМ

МЫ ПЕРЕВЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ В АМЕРИКАНСКОЕ:
ПОДТВЕРДИТЕ СВОЮ СТЕПЕНЬ БАКАЛАВРА, МАГИСТРА, ДОКТОРА НАУК ДЛЯ УСТРОЙСТВА НА РАБОТУ,
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ УЧЕБЫ,
В ИММИГРАЦИОННЫХ ЦЕЛЯХ.
БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО

UNIVERSAL TRANSLATION & EVALUATION SERVICES
14520 Dickens Street, Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403
Tel.: (818) 522-5800
Fax: (818) 990-5776
www.universalevaluation.com
rosevhart@hotmail.com

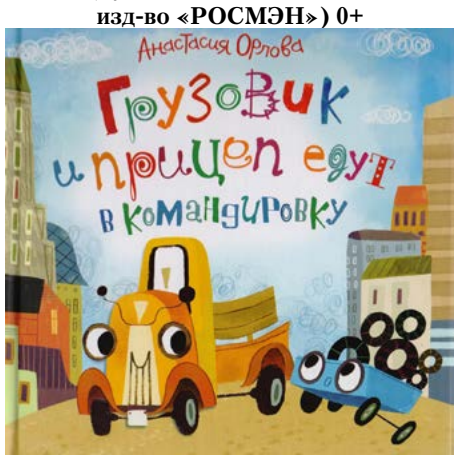
ГНОМЫ, ТВАРИ, ПОЧЕМУЧКИ
ЛУЧШИЕ ДЕТСКИЕ КНИГИ ГОДА

Детские книги выходят не так часто, как книги для взрослых. Но есть время в году, к которому абсолютно все издательства стараются выпустить максимальное количество самых интересных книг для детей. Это время — ярмарка интеллектуальной литературы Non/fiction, которая в этом году прошла с 29 ноября по 3 декабря в московском Центральном доме художника. Литературный критик «Ленты.ру» Наталья Кочеткова составила гид по самым интересным новинкам детской литературы.

Меир Шалев
«КОТ КРАМЕР ИДЁТ В ЛЕС»
(художник Й. Абулафия, перевод Р. Нудельмана и А. Фурман, изд-во «Текст») 0+

Трогательная в своей ненавязчивой воспитательности книжка классика израильской литературы о котенке, который пренебрежительно отнесся к своим соседям по двору и даже обидел их, а они вместо того, чтобы рассердиться на наглеца, помогли ему вернуться из леса домой.

Анастасия Орлова
«ГРУЗОВИК И ПРИЦЕП ЕДУТ В КОМАНДИРОВКУ»
(художник О. Демидова, изд-во «РОСМЭН») 0+



Хорошая новость для всех трехлетних поклонников шедевра (кроме шуток) Анастасии Орловой «Это грузовик, а это прицеп» — вышло долгожданное продолжение. Грузовик и его друг прицеп из родных мест, где им знакома каждая ямка и каждая кочка, отправляются в город. Для тех, кто еще не стал фанатом грузовика и прицепа поясняем: истории про грузовик и прицеп сейчас — такой же мастрид, как «Краденое солнце» и «Детки в клетке» во времена детства родителей теперешних тоддлеров.

Илья Колмановский
«КАК ГРУША ПОПАДАЕТ В МОЗГ»
(художник И. Христич, изд-во «Розовый жираф») 0+

Илья Колмановский — непревзойденный популяризатор научного знания среди детей. Он умеет просто и смешно рассказывать о чем угодно (смешно даже взрослым, кстати). Раньше он это делал в основном при помощи лекций, а некоторое время назад начал выпускать серию объясняющих книг для детей. Эта очередная в цикле. Говоря скучным взрослым языком — она о пищеварении, обмене веществ в организме и истории вкусовых предпочтений. Иными словами, она про то, как наш мозг претендует на съеденные нами конфеты и котлеты. Понятно, остроумно, легко. Сожаление только одно: уж очень редко эти книжки выходят.

«ВИДЕТЬ-СЛЫШАТЬ! РАССКАЗЫ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТСКИХ ПИСАТЕЛЕЙ»
(изд-во Clever) 5+

Этот сборник рассказов - не только книга для чтения родителями детям на ночь или самими детьми, которые только научились читать, но и ответ на вопрос: а что происходит в современной российской детской литературе. Во-первых, она есть, во-вторых, она довольно разнообразная. А кто вам нравится больше: Нина Дашевская или Марина Москвина, Валерий Воскобойников или Артур Гиваргизов — это уж вам решать.

Анна Клейборн «ГДЕ ШЕКСПИР?»
(художник Тилли, перевод М. Соколова, изд-во «Мастерская детских книг») 6+

Виммельбух, посвященный пьесам Шекспира. Краткий адаптированный пересказ десяти самых знаменитых текстов Великого Барда («Как вам это понравится», «Юлий Цезарь», «Двенадцатая ночь», «Макбет», «Буря», «Много шума из ничего», «Антоний и Клеопатра», «Сон в летнюю ночь», «Ромео и Джульетта», «Гамлет») плюс разворот с мелкими картинками, на которых нужно отыскать героев. А немного повзрослев, можно будет уже приступать к чтению пьес в оригинале.

Анастасия Строкина
«БУСИНА КАРМАННОГО КАРЛИКА»
(художник О. Брауде, изд-во «КомпасГид») 6+

Анастасия Строкина — автор пока довольно молодой, но уже настолько признанный, что покровительственный тон применительно к ее книгам неуместен. Ее дебютная сказочная повесть «Кит плывет на север» не только принесла писательнице премию Крапивина и «Книгуру», но и читательские любовь и признание. Ее новая повесть тоже о севере. Ее герои не менее удивительны и странны, чем герои «Кита». Хотя интонационно она совершенно иная.

Екатерина Степаненко
«КНИГА ХОЛОДА, ЛЬДА И СНЕГА»
(художник: П. Плавинская, изд-во «Пешком в историю») 6+

Книга обещает ответить на следующие вопросы: Что знал о снеге грек Геродот? Кто первым взглянул на снежинку через линзу микроскопа? Почему «Титаник» столкнулся с айсбергом? Когда нарядили первую рождественскую ель? Что предвещает «великанская зима» и верил ли французский философ Рене Декарт в Деда Мороза? Согласитесь, это необычный подход к зиме.

Артур Конан-Дойл «Приключения Шерлока Холмса» (перевод М. Чуковской, Н. Чуковского, Д. Лившиц, изд-во «Лабиринт-пресс») 6+

Пять самых любимых читателями рассказов про Шерлока Холмса в окружении справочных материалов, которые едва ли не интересней художественного текста: план квартиры Холмса и Уотсона на Бейкер-стрит, возраст миссис Хадсон, прототип Шерлока Холмса, яды и способы их определения, одежда и транспорт, экзотические животные в Лондоне, иерархия прислуги в состоятельном британском доме, теория френологии и почему она несостоятельна, баллистика, способы анализа крови и, наконец, настоящая карта Лондона, на которой отмечены все места, упоминаемые в рассказах про Шерлока Холмса.

Дж.К. Роулинг
«НЬЮТ САЛАМАНДЕР. ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ»
(художник О.Л. Джилл, перевод М. Спивак, изд-во «Махаон») 6+

Тот случай, когда «дополнительные материалы» ценны не меньше, чем всем известные сюжеты про Гарри Поттера. Книжка сделана как большой иллюстрированный справочник по магозоологии, в котором представлены зарисовки и подробные описания 81 магической твари (это если 10 видов драконов считать за одно существо). Кроме того, что это очень красивое издание, способное порадовать любого поклонника волшебного мира Дж.К. Роулинг, средства, вырученные от продажи книги, тратятся на помощь детям, живущим в приютах.

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

АНДРЕЙ ЗВЯГИНЦЕВ:

«АГРЕССИЯ И НЕПРИЯТИЕ СОЖРУТ НАС С ПОТРОХАМИ»

КАННСКИЙ ЛАУРЕАТ — О «НЕЛЮБВИ», СЕРЕБРЕННИКОВЕ, ИНАКОМЫСЛИИ

Картина«Нелюбовь» российского режиссера Андрея Звягинцева очевидно ярко и мощно прозвучала на Каннском фестивале. Ей аплодировали после официального показа. Ведущие СМИ отозвались одобрительными рецензиями. Фильм покупают десятки стран. На днях он был выдвинут на премию "Золотой глобус" в номинации "Лучший фильм на иностранном языке".
О фильме и его судьбе говорим с режиссером.

— «Елену», «Левиафан» и «Нелюбовь» уже поименовали трилогией. Хотя Звягинцев скорее из разряда режиссеров, снимающих одно кино с разными главами.

— Это суждение со стороны. У меня не было идеи создавать трилогию или еще, чего доброго, тетралогию, приуготовляя аудиторию к следующему своему шагу. Ну да, есть в этих фильмах свои внутренние связи. Но едва ли их достаточно, чтобы рассуждать о таких вот творческих стратегиях.

— Кстати о связях: почему в центре каждой вашей картины — семья, причем семья, изживающая травму? Словно не можете от этой темы избавиться.

Признаюсь, нет у меня ответа. Мог бы, конечно, отделаться от вопроса, сказав, что семья — это поле битвы. И это действительно уникальная площадка для наблюдения за человеком, за тем, что с ним происходит на самом деле. Дома он обнажается, выходит из укрытия его существо. Тут он снимает маски, являя себя в полном великолепии: в гармоничных или уродливых отношениях с любимыми (или нелюбимыми), с детьми, с родителями, близкими. Сам удивляюсь: что ни фильм, то непременно семейная драма. Одно могу сказать, тут нет никакого рационального ответа. Думаю, может, действительно взяться за какую-то «постороннюю» тему, никак не связанную с семьей. Но поверьте, никакого селекционного, умозрительного подхода тут нет. Эта тема сама являет собой мощный магнит.

— Может, в этом что-то автобиографическое?

— Не думаю. Да, отец ушел, когда мне было пять лет, но особых драматических воспоминаний на этот счет у меня нет. Может, и хорошо, что его не было рядом. Возможно, мне пришлось бы бороться за свое будущее. После двенадцати лет отсутствия отец заглянул как-то домой «навести порядок». Мне уже исполнилось восемнадцать. Узнав, что я поступил в театральное училище, он хлопнул по столу кулаком, заявив маме: «Что за херня? Какое театральное?» К счастью, я сам не видел эту сцену. И с чего бы я этому чужому дяде объяснял, чем хочу заниматься. Нет, мне кажется, что фрейдистской травмы здесь нет. Скорее — опыт личного наблюдения за самим собой, за окружающими меня, за друзьями или приятелями, за самой жизнью. Но вообще сложно разделить субъективные переживания.

— Экран в каком-то смысле — автопортрет режиссера.

— И зрячее око. Но только в каком-то смысле автопортрет. В каком-то, но значительном. Видишь друзей, знакомых и незнакомых людей. Они же не могут надеть маску настолько плотно, чтобы не было зазора. Какой бы прочной, убедительной эта социальная «аватарка» ни была, ты видишь по каким-то незначительным приметам тень самой сути и, сличая ее со своей, видишь полную картину. Ну или, по крайней мере, предполагаешь, что видишь достаточно верный портрет.

— В «Нелюбви» важен внутренний сюжет утраты человечности. Это касается и героев, их семей, и общества в целом. Недоверие, подозрительность, разрывы некогда прочных связей. Это тоже можно назвать «разводом» с неприятными последствиями. Почему было так важно точно обозначить время событий в фильме: с 2012-го по 2015-й?

— Как мне кажется, это тот самый период, когда мы полностью утратили надежду на обновление, изменение среды обитания, достойной человеческой жизни и даже самоуважение. Период, когда один за другим гасли маяки этой надежды. Действие фильма начинается в октябре 2012-го. «Закон подлецов» имени Димы Яковлева — это уже декабрь 2012-го. Но ясно, что закручивать гайки начали сразу после Болотной. День за днем, помаленечку. Со всеми этими депутатскими законотворческими инициативами, одна абсурднее другой... Пока не пришли мы к 2015-му — боям под Дебальцево. И дальше — со всеми «остановками». Так что, контекст, да, очень важен для нас. В такой духовной среде тяжело, если вообще возможно, чувствовать перспективу; глазу человеческому нужен горизонт, иначе, в этой тесноте и духоте человеку трудно проявлять свои лучшие качества. Впрочем, одно от другого в прямой зависимости: нельзя всю ответственность свалить на политический климат. Наше поведение и образ жизни в какой-то степени реакция на действительность, да, но и действительность ткётся из наших с вами реакций, действий, интенций. Не уверен, что каждый зритель увидит динамическую связь героев с этим замерзающим временем, но, мне кажется, это сработает и на бессознательном уровне.

— Зарубежной аудитории это вряд ли понятно.

А вот наша аудитория, надеюсь, почувствует. Во всяком случае, размышляющий, переживающий за свою страну зритель это почувствует. Рискну произнести непопулярное ныне словосочетание «интеллектуальная элита». Хотя, к сожалению, эти сигналы морального SOS воспринимаются в основном ею. И это как публиковать важные, касающиеся всех размышления в «Новой газете» или на «Дожде». То есть, по сути, будто бы разговаривать с самим собой, с такими же, как ты. Однако разговаривать нужно, потому что, к сожалению, люди, избегающие задавать неудобные вопросы самим себе, снова будут возмущены: «Где вы таких людей видели? Что ж вы так ненавидите нашу страну?! Зачем вы человека таким монстром рисуете?» Они, еще не видавши фильм, выкрикивают свой «репертуар».

- Кстати, вспоминаю выступление на пресс-конференции украинского журналиста, заявившего: «Раз вы показываете в вашем кино, как работает российская пропаганда (провокации против Немцова, война на востоке Украины, Киселев), значит, участвуете в ней». Это вопрос и к аудитории: какими глазами мы смотрим кино. Признайтесь, кого хотели «опорочить своей чернухой»? Многие обижаются уже до просмотра.

- Есть точная мысль: «Об уважении не просят, его заслуживают». Заслуживают, как говорил Лермонтов, люди, которые «независимо от ситуации, времени и места остаются такими же, какие они есть на самом деле». Сегодня множится число оскорбленных, уязвленных, возмущенных. Чем? Не уровнем жизни, духовной нищетой, а выставкой, фильмом, спектаклем, в которых говорят о несправедливости игнорирования человека.

Конечно, никакой цели кого-то задеть, обидеть не было. Тем более делить людей на украинцев или русских. Вообще говоря, я не занимаюсь политическим кино. Ведь речь в фильме совсем о другом. Одна актриса пробовалась на главную роль мамы пропавшего ребенка. Она рассказывает: «Вчера в два часа ночи закончила читать сценарий... пошла в детскую... в слезах обняла дочь крепко-крепко... и просила прощения». Я изумился: «Сколько вашей дочери?» — «Два с половиной года». — «Ну не может же человек, — говорю ей, — накопить такую большую вину перед малышкой. Вся ваша любовь в нее вложена. Просто вы уже заранее предчувствуете будущие ошибки, обиды, недопонимание, недолюбовь». Вот что хочу сказать тем «чудакам», которые заранее уверены в том, что я снимаю чернуху, порочащую людей. Сказать им лично следующее: «Фильм снят только для того, чтобы вы пришли домой и крепко обняли своих детей». Все. Точка.

- Снова в твоем фильме противопоставление автоматизма госмашины человеку, в этом, кстати, признается честный милиционер. «Не теряйте, говорит, времени — сразу идите к волонтерам».

Он действительно хороший человек, к тому же отлично знает, какие механизмы у нас реально работают. Он действительно хочет помочь.

— Волонтеры — самое светлое пятно в этой истории.

— В определенном смысле, конечно, существует это противопоставление. И если говорить о перспективах, речь может идти только о самоорганизации. Если государство не работает. Если человек в нем не предусмотрен. Государству нынешнего образца человек просто не нужен. Поэтому, как растут сквозь асфальт цветы, так и человек выбирается из-под колес Молоха. Прорастает человеческое в нас самих, в лучших из нас. В частности, в настоящих «героях нашего времени» — волонтерах. Иначе их не назовешь. Встреча с этим явлением в нашей жизни — событие в моей.

- В этом смысле «Нелюбовь» оптимистичней «Левиафана», в котором тоже была внутренняя тема оппозиции человека и госмашины. Ощущение, что все друг другу чужие. С темой волонтерства, приходит не только надежда, но и энергия солидарности.

- Я рад, что счастливым образом случилась наша встреча с людьми из добровольного поискового отряда «Лиза Алерт». Их работа бескорыстна. Незаменима. И необходима. Работа доброй воли. Без подобных людей действительно мрак был бы беспросветный.

- Ваши фильмы не радуют киночиновников. И когда министр настаивал на введении вето при распределении финансирования кино, в качестве аргумента приводил «Левиафана», порочащего страну. Кажется, ровно на следующий день «Нелюбовь» получила приглашение в каннский конкурс.

- У меня нет телевизора, и все эти дурные заявления, слава богу, пролетают мимо. Хотя все это страшно огорчает. Я узнал об этом уже здесь от ваших коллег.

- Фильм снят с продюсером Александром Роднянским без государственного участия. Но как планируете дальше работать? Как-то

не верится, что Звягинцев «одумается» и будет сочинять лояльное, милое душе чиновника кино.

- Честно скажу, не знаю. Чиновники приходят и уходят. Я же хочу не просто рассказывать какие-то занимательные истории. Хочется говорить о том, что по-настоящему волнует. О том, что я наблюдаю вокруг себя. И потом, послушайте, я снимаю не для министерств и ведомств, не для престижа страны и даже не для фестивалей. Для людей, которые и являются страной. Для отдельного человека, который не так прост, не так доверчив, как кажется людям, у которых простые решения в головах: запретить, например, показывать фильмы с распитием спиртных напитков. Тоже, кстати, инициатива — обхохочешься. Так вот, этот отдельный человек заслуживает, чтобы с ним говорили о его жизни на языке правды. Чтобы фильм являлся откликом на его жизнь, его беды, его надежды, его вопросы к жизнеустройству; чтобы фильм говорил с ним о его настоящем и будущем.

- Но государству как раз не нравится, когда искусство говорит с человеком откровенно, задавая самые сложные вопросы. Государству нужен простой, то есть упрощенный человек. И мне кажется, претензии к Гоголь-центру копились давно и вовсе не по «экономическим вопросам».

- Конечно. Все их претензии — к вопросам инакомыслия. А вот что мы можем на эти вопросы ответить, что мы должны в связи с этим делать, как наладить диалог, вот это совершенно неясно. Потому что без диалога невозможно никакое движение. Ни вперед, ни назад. Ни прогрессивная мысль, ни традиционалистская позиция не могут найти в нашем обществе равновесия. Это непросто сделать. Но кто-то же должен заниматься вопросами примирения сторон, иначе агрессия и неприятие сожрут нас с потрохами. Мне кажется, единственным разумным решением со стороны власти было бы искать возможность примирения сторон, разъяснения позиций одних и других, а не возгонка ненависти и вражды.

- Название твоего фильма звучит как диагноз. Так что же случилось: любовь умерла? Или ее не было? Скорбное бесчувствие?

- А это самый неразрешимый вопрос. Наша героиня заявляет, что у нее и не было к мужу никакого чувства: забеременела, так и покатилось. Но можно ли верить словам женщины? Тем более в состоянии нервного срыва. При всем очевидном эгоизме вижу в ней усилие быть человеком. Что же касается нашей истории в целом — не думаю, что любви не было. Она была. Она будет. Потому что мы не черно-белые, и наши чувства — такие головокружительные качели. Порой сами не знаем, на какую высоту способны взлететь. И что как не любовь живет в сердцах этих людей из «Лизы Алерт»? Прийти с работы, встать с дивана — вечером, ночью, ранним утром — в любую погоду и идти прочесывать лес, подъезды, больницы, заброшки. Искать чужого ребенка. Старика. Разве это не любовь?

Сюжет фильма “Нелюбовь” повествует о семье, состоящей из мужа Бориса, его жены Жени и их 12-летнего сынишки Алеши. Точнее они уже не семья, ведь Боря разводится с Женей. И у того и у другого уже есть новые пары, бывшие супруги стремятся как можно скорее завершить этот тяжелый процесс и начать новую жизнь, но не могут решить, с кем оставить сына Алёшу (Матвей Новиков). В череде конфликтов и бесконечных взаимных претензий они откровенно пренебрегают им, и Алёша чувствует абсолютную ненужность обоим родителям. Как-то ночью Алёша подслушивает скандал родителей, в процессе которого выясняется, что ни Борис, ни Женя совершенно не горят желанием его воспитывать (считая, что он станет помехой их новым романам) и пытаются спихнуть сына друг на друга. Муж считает, что ребёнку важнее жить с матерью, однако жена не намерена уступать и говорит, что тоже хочет пожить своей жизнью, а он лишь пытается прикрыть свой эгоизм. Его следующее предложение отдать ребёнка бабушке (Наталия Потапова) Женя тоже отвергает, так как её мать не любит внука. В конечном итоге они оба даже рассматривают вариант отдать сына в детдом, но понимают, что детская ювенальная юстиция не позволит им это сделать. На следующий день после завтрака, во время которого мать называет сына «квёлым», Алёша выбегает из дома якобы в школу, но домой не возвращается.

...Спустя два года Алёша числится пропавшим без вести, супруги живут раздельно, а в их проданной квартире теперь идёт ремонт. Борис живёт в квартире новой пассии Маши вместе с тёщей, у них родился сын, к которому Борис так же не испытывает тёплых чувств. Женя живёт в роскошных апартаментах своего нового мужчины Антона, но и она не чувствует себя счастливой. В заключительных сценах фильма демонстрируются пейзажи Сходненского ковша, а также оградительная лента, которую Алёша однажды закинул на дерево по дороге из школы.

ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ? МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
СБОРКА И РАЗБОРКА МЕБЕЛИ ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ.

ПЕРЕВОЗКИ.
ВАЛЕРА: 612-242-4091
ВИКТОР: 763-200-3719

DVR CONSTRUCTION, INC.

НАНИМАЕТ НА РАБОТУ СУБПОДРЯДЧИКОВ ДЛЯ УСТАНОВКИ И РЕМОНА САЙДИНГА, КРЫШ И ВОДОСТОКОВ.

Также приглашаем на работу handy men (мастеров на все руки); требования: хорошая физическая форма, знание английского НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Звоните : 612 – 369-2292
www.dvrinc.houzz.com

В компанию APlus Transportation
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
на выгодых условиях
763-512-0000
email: provider@aplus-mn.com

EDS Engineering Design & Surveying

В КОМПАНИЮ *EDS, INC*
ТРЕБУЮТСЯ:
LAND SURVEYORS
(геодезисты),
CIVIL ENGINEERS
(инженеры по гражданскому строительству)

Знание английского и русского обязательны.

Тел. 763-545-2800

ХОТИТЕ ВЫГОДНО КУПИТЬ/ПРОДАТЬ ДОМ?
Или удачно инвестировать в недвижимость?
Home Smart Realty.
Звоните Валерии: **612-232-8522**

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ РЕМОНТОМ ЖИЛЫХ ДОМОВ, ИЩЕТ МЕНЕДЖЕРА
НА ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.
ОБЯЗАННОСТИ: описание объемов работы с субподрядчиками, подписание контрактов с работниками, прохождение строительных инспекций, выбор и закупка материалов и т.д., - всестороннее управление ремонтом строительного объекта.
Требования: *желание работать с людьми, ответственность.*
АЛЕКСАНДР 612-644-2757

ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ

Are you currently working in telecommunications, Comcast or Spectrum market and looking for an opportunity ? Learn more about the inside tech group , and submit your application today.
We hire, training available.
https://www.profuturelink.com/careers
+1 660 223 5599
+1 660 223 5598
We are paying - 20~45$/h

Best Cleaning, Inc.
Срочно требуются люди на постоянный и неполный рабочий день для уборки домов. 763-416-4611

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ НА КЛАРНЕТЕ. ИМЕЮ ДИПЛОМ ОБ ОКОНЧАНИИ АКАДЕМИИ ИМ. ГНЕСИНЫХ, Г. МОСКВА.
ТЕЛ. 651-468-6019

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ,
ЗАНИМАЮЩАЯСЯ РЕМОНТОМ ЖИЛЫХ ДОМОВ,
ИЩЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПОКРАСКЕ, УКЛАДКЕ ПЛИТКИ, УСТАНОВКЕ ОКОН И ДВЕРЕЙ, ШТУКАТУРКЕ, САЙДИНГУ И ДРУГИМ СТРОИТЕЛЬНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ
АЛЕКСАНДР 612-644-2757

РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ КОМПАНИИ ПО УБОРКЕ
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ТРУДОЛЮБИВЫЕ, ЭНЕРГИЧНЫЕ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ РАБОТНИКИ.
ОПЛАТА $14 + ОПЛАТА ВРЕМЕНИ, ЗАТРАЧЕННОГО В ДОРОГЕ МЕЖДУ ОБЪЕКТАМИ.
По всем вопросам обращайтесь по тел. 952-446-6976, Лена

ИЩУ СОКВАРТИРАНТА В LUXURY PENTHOUSE. 5-ЭТАЖН. ЗДАНИЕ, ST LOUIS PARK. ЛУЧШЕЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ, РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА: МАГАЗИНЫ, КОФЕЙНИ, РЕСТОРАНЫ, CVS, ПАРК, ТЕННИСН. КОРТЫ И МНОГОЕ ДР. РЯДОМ LAKE CALHOON.
651-468-6019, ОЛЕГ

НАДЕЕМСЯ ВСТРЕТИТЬ, ДОБРУЮ ОТВЕТСТВЕННУЮ ЖЕНЩИНУ, УМЕЮЩУЮ ВОДИТЬ МАШИНУ, ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЖИЛЫМ ЧЕЛОВЕКОМ И ПОМОЩИ ПО ДОМУ. ОПЛАТА ПО ДОГОВОРЕННОСТИ. ВОЗМОЖЕН ВАРИАНТ С ПРОЖИВАНИЕМ. PLYMOUTH ТЕЛ. 763-519-0781

СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ,
ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
952-242-6365

Bravo Cleaning,Inc.
Требуются люди для уборки домов и офисов.
Удобное расположение объектов.
Работа семьями и индивидуально.
(612) 701-4191

CLEANING BY DESIGN
ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ НА УБОРКУ ДОМОВ
ТЕЛ.: 612-242-7997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ЛЮДИ В CLEANING SERVICES
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ - $14-$15 В ЧАС
ТЕЛ. 763-516-7851
763-516-7407

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ SIRIUS, INC. ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ВОДИТЕЛЯ. ТРЕБОВАНИЯ: ЭНЕРГИЧНОСТЬ, ДРУЖЕЛЮБИЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, НАДЕЖНОСТЬ. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ МАШИНУ И ТЕЛЕФОН.
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.: 612-850-4343

UNITED TRANSPORT
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Chicago based trucking company with open terminal in Twin Cities, MN is looking for company drivers and owners operators.
We offer:
- Lease program with 0$ down, 0% interest.
- Brand new trucks and trailers
- For company drivers $0.55/mi
- Dry vans only
- Long or regional hauls
- Paid vacation
- Drop & hook
- Safety bonus

UNITED TRANSPORT www.GOunitedtransport.com

ТЕЛ:. 630-742-4098

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ / HELP WANTED:
CUSTOMER SERVICE SALES REP FOR AMERICAN FAMILY INSURANCE AGENCY IN BLOOMINGTON. NEED TO SPEAK ENGLISH AND RUSSIAN. FRIENDLY OUTGOING PERSONALITY. WE WILL PAY FOR TRAINING. PLEASE CALL MARTY AT 952-881-4116 OR 612-749-3037.

ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАБОТАТЬ (PART TIME)
НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ
ЗВОНИТЬ (612) 306-4957

В компанию DKP Express
требуются водители для работы на Light & Medium Duty Trucks.
Также открыта вакансия диспетчера в офисе.
Компания занимается перевозками срочных грузов по всей Америке. Коммерческие права необязательны.
Рейсы от 3 до 4 недель. Все траки оборудованы спальниками.
По всем интересующим Вас вопросам Вы можете связаться с нами
по телефону: 888-649-0299 Ext #2
или по эл. почте:
recruiting@dkp-express.com
DKP Express

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В БОЛЬШОЙ ТЕННИС – ТРЕНЕР, СПАРРИНГ, ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ИГРЫ.
651-468-6019

СДАЕТСЯ MASTER BEDROOM В ХОРОШЕМ РАЙОНЕ В EDINA.
$600 В МЕСЯЦ
ТЕЛ. 952-686-8761

763-545-1600

УМЕР ЛЕОНИД БРОНЕВОЙ

9 декабря на 89-м году жизни скончался выдающийся советский и российский актер театра и кино Леонид Броневой. Артист тяжело болел последнее время.

“ Смерть Леонида Броневого — большая потеря для театра, громадная”, — рассказал представителям СМИ Марк Варшавер, директор театра “Ленком”, в котором артист служил последние годы.

Броневой начал свой театральный путь в 1953 году, когда был принят сразу на третий курс в школу-студию МХАТ. За годы своей актерской карьеры он сыграл десятки ярких и запоминающихся ролей в театре, но всенародную известность ему принесли работы в кино: Мюллер в «Семнадцати мгновениях весны», Велюров в «Покровских воротах», Бургомистр в «Том самом Мюнгхаузене». Фразы героев Броневого стали крылатыми выражениями.

17 декабря актер должен был праздновать день рождения — ему исполнилось бы 89 лет.

ЧЕЛОВЕК ГОДА ПО ВЕРСИИ TIME — ЛЮДИ, РАССКАЗАВШИЕ О СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ

До Нового 2018 года остались считанные дни, и СМИ уже начали поводить итоги 2017-го. Так, американский журнал Time назвал Человека года. И хотя обычно почетное звание достается кому-то одному, в этот раз еженедельник отдал титул сразу нескольким людям — участникам движения против сексуального насилия, объединившихся в ходе движения #MeToo.

Первыми о проблеме заговорили певица Тейлор Свифт, актриса и режиссер Роз МакГоуэн, актриса Эшли Джадд, право-

защитница Адама Айву, экс-сотрудница Uber Сьюзан Фоулер и сборщица клубники Изабель Паскаль. Все они попали на обложку нового номера Time, на страницах которого вновь рассказали о своем неприятном опыте.

“Это стало хэштегом, движением, расплатой по счетам. Но все началось, как и любые значительные социальные изменения, с индивидуального проявления мужества”,

пишет о так называемых Silence Breakers («Нарушивших тишину») издание.

Под конец 2017 года в США и других западных странах разгорелось множество скандалов, связанных с изнасилованиями или сексуальными домогательствами. В центре разбирательств оказались известные фигуры шоу-бизнеса, кинематографа и политики.

Одной из самых громких историй стало дело продюсера Харви Вайнштейна, который десятилетиями приставал к женщинам, но эти случаи никогда не предавались огласке. После этого в сети и появилось движение #MeToo. Тогда Алиса Милано, Роз МакГоуэн, Азия Ардженто, Леа Сейду, Лина Хиди, Гвинет Пэлтроу, Анджелина Джоли и другие актрисы и сотрудницы кинокомпаний заявили о том, что стали жертвами Вайнштейна. Всего его обвинили в домогательствах.

Что же до списка Time, то на втором месте после подсчета голосов за звание «Человека года» оказался президент США Дональд Трамп (в прошлом году ему принадлежала лидирующая позиция). А третью строчку рейтинга занял генсек ЦК Коммунистической партии Китая Си Цзиньпин.

ЗАПАДНЫЕ СМИ НАЗВАЛИ САМОЙ КРАСИВОЙ ДЕВОЧКОЙ В МИРЕ ШЕСТИЛЕТНЮЮ РОССИЯНКУ АНАСТАСИЮ КНЯЗЕВУ

Западные СМИ нашли новую самую красивую девочку в мире. Ею оказалась шестилетняя россиянка Анастасия Кня-

зева, покорившая пользователей социальных сетей своим «ангельским взглядом» и «кукольной внешностью».

В портфолио Насти сотрудничество с несколькими популярными марками детской одежды, а в Instagram, который за девочку ведет ее мама Анна, больше 500 тысяч последователей.

Кстати о маме. Именно Анна Князева, в прошлом модель, решила попробовать силы дочери в этом бизнесе. И не прогадала! Юная модель начала свой карьерный путь в четыре года, в пятилетнем возрасте у нее появились первые контракты. Сейчас она уже удостоилась титула, который некогда носили Тилан Блондо и Кристина Пименова.

Как и всегда, далеко не все пользователи соцсети одобряют решение родителей Насти связать ее жизнь со столь жестокой индустрией в таком раннем возрасте. Кроме того, маму Князевой упрекают в том, что на съемках она позволяет визажистам злоупотреблять косметикой. Другие же пользователи восторгаются внешностью Насти, требуя от Анны еще чаще обновлять профиль девочки в Instagram.

ЧЕЛОВЕКОМ ГОДА, ПО ВЕРСИИ ЧИТАТЕЛЕЙ TIME, СТАЛ НАСЛЕДНЫЙ ПРИНЦ САУДОВСКОЙ АРАВИИ МУХАММЕД БЕН САЛМАН АЛЬ САУД

Ежегодный рейтинг американского журнала Time преподнес немало сюрпризов. Человеком года, по версии читателей издания, стал наследный принц Саудовской Аравии Мухаммед бен Салман Аль Сауд. За 32-летнего принца, который известен, в первую очередь, как борец с коррупцией, проголосовало 24 процента респондентов.

Следующим в этом списке стал не человек, а акция, прошедшая в соцсетях. Читатели журнала присудили почетное второе место хэштегу #MeToo («Я тоже»). После скандала о сексуальных домогательствах вокруг Харви Вайнштейна и последовавших затем признаний знаменитостей о домогательствах с его стороны кампания широко развернулась в соцсетях и стала весьма популярна среди пользователей, также подвергшихся сексуальному насилию и не побоявшихся рассказать об этом. Акцию, кстати, поддержали и многие знаменитости (Сьюки Уотерхауз, Эван Рэйчел Вуд, Моника Левински и другие), которые в своих соцсетях выступили в поддержку пострадавших.

Третье место поделили между собой нелегально иммигрировавшая в США в раннем возрасте молодежь, которую теперь Дональд Трамп грозит депортировать, игрок в американский футбол Колин Каперник, выступающий против расовой дискриминации, и спецпрокурор США Роберт Мюллер, занимающийся расследованием вмешательства России в выборы США.

ОДЕЖДА МЕГАН МАРКЛ ВНОВЬ БЬЕТ РЕКОРДЫ ПРОДАЖ: СТИЛЬ НЕВЕСТЫ ПРИНЦА ГАРРИ НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ

После помолвки Меган Маркл с принцем Гарри каждый ее выход в свет мгновенно увеличивает доход интернет-магазинов одежды: вещи, которые демонстрирует на публике актриса, быстро становятся хитами продаж.

Белое пальто канадского бренда LINE, которое невеста британского принца надела на фотосессию в Кенсингтонском дворце, было раскуплено в считанные часы после появления в прессе и сети фотографий знаменитости. А теперь история повторилась после поездки Меган в Ноттингем.

Над образом Маркл работает ее подруга, 37-летний канадский стилист Джессика Малруни. Для первой официальной поездки Меган и Гарри в качестве пары она предложила Маркл длинное кашемировое пальто Mackage (750 долларов), черную водолазку Wolford (250 долларов), юбку Joseph (800 долларов), сапоги Kurt Geiger (265 долларов) и сумку Strathberry (675 долларов). Пальто, юбка и сумка в конце дня были уже распроданы, как сообщают западные СМИ.

ДЖЕЙ ЗИ ВПЕРВЫЕ ПУБЛИЧНО ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО ИЗМЕНЯЛ БЕЙОНСЕ

Пару лет назад в семье Бейонсе и Джей Зи был непростой период: рэпер изменил жене, и супруги были на грани развода. Мир узнал об этом из альбома певицы Lemonade, в котором почти каждая песня затрагивала тему неверности и рассказывала о пережитой боли. Сам Джей Зи тоже раскрыл душу через творчество, ударившись в воспоминания на альбоме 4:44. Однако публично пара эту тему не комментировала. Теперь же Джей Зи дал откровенное интервью, в котором в частности рассказал и об измене жене.

В беседе с журналистом The New York Times 47-летний музыкант заявил, что на него сильно повлияло детство в неблагополучном районе: «Там приходилось выживать. И когда ты переходишь в такой жесткий режим, то и начинаешь вести себя соответственно. Приходится глушить все эмоции. Даже с женщинами ты остаешься эмоционально закрытым, вы не можете найти общий язык... В моем случае все еще серьезнее. И от отсюда это и вылезает: неверность”.

Джей Зи признался, что это было очень тяжелое время, и брак мог закончиться разводом.

"Многие люди просто уходят. Уровень разводов так высок, потому что большинство людей просто не видят себя со стороны".
Справиться с проблемами помогла терапия и творчество: работая над альбомами, Джей Зи и Бейонсе смогли пережить случившееся и по-новому взглянуть на свои отношения:
"При урагане самое безопасное место находится в его центре. Так что самое хорошее место прямо посреди боли. Тут-то мы и сидели. Да, было некомфортно и у нас было много разговоров. Самая тяжелая вещь в мире — видеть на чьем-то лице боль, причиной которой стал ты. Приходится разбираться с собой",
— подытожил Джей Зи.
Сейчас все это в прошлом: весной супруги снова стали родителями — близнецов Руми и Сэра — и теперь наслаждаются тихим семейным счастьем.

НЕ ОСТАЛИСЬ ДРУЗЬЯМИ: THE WEEKND УДАЛИЛ ВСЕ ФОТОГРАФИИ С СЕЛЕНОЙ ГОМЕС ИЗ СВОЕГО INSTAGRAM

Instagram 27-летнего рэпера The Weeknd заметно поредел — музыкант удалил все фотографии с бывшей возлюбленной Селеной Гомес и перестал быть ее подписчиком. Как говорится, с глаз долой

— из сердца вон! Видимо, после расставания пара не сумела сохранить дружеские отношения и любое напоминание о Селене артисту не очень приятно.
Однако стоит отметить, что звезды расстались в октябре, а фотографии с певицей музыкант удалил только недавно. Поговаривают, что все дело в ревности: после разрыва с The Weeknd Селена вернулась к экс-бойфренду Джастину Биберу, что привело рэпера в бешенство. Вновь воссоединившись, 25-летняя Гомес и 23-летний Бибер много времени проводят вместе. Об этом свидетельствуют фотографии, регулярно попадающие в сеть, которые наверняка не остаются незамеченными рэпером.
Что интересно, в Instagram Селены Гомес по-прежнему полно снимков с The Weeknd. И, кстати, Джастин Бибер, кажется, совершенно не против.
Напомним, что недавно The Weeknd был замечен у дома другой своей бывшей возлюбленной — 21-летней модели Беллы Хадид, чем спровоцировал слухи о возобновлении их романа. Пока, правда, поведение артиста говорит о том, что в своих чувствах он до конца толком так и не разобрался...

МОНИКУ ЛЕВИНСКИ ВОЗМУТИЛ НОВЫЙ ФИЛЬМ О ЕЕ СВЯЗИ С БИЛЛОМ КЛИНТОНОМ

44-летняя Моника Левински критически высказалась в адрес очередного биографического фильма о ее сексуальной связи с Биллом Клинтоном. Решив, что название «Скандал Моники Левински» не совсем корректно, она предложила два своих варианта: «Звездное расследование» и «Импичмент Клинтона».
"Я исправила название для вас",— написала она в Twitter. Пользователи сети сразу же отреагировали на публикацию Левински и поддержали ее:
"Вы очень сильная и смелая женщина",
— написал ее поклонник.
"Благодаря вам я обратилась к помощи адвоката за преследование в интернете. Пожалуйста, продолжайте улыбаться и оставаться позитивной. Вами восхищаются очень много людей",
— прокомментировала пост Левински одна девушка.
Стоит отметить, что после скандала с Биллом Клинтоном многие встали на сторону Моники Левински и старались всячески ее поддержать. Так, например, бывшая помощница Барака Обамы, Алиса Мастромонако, тоже отреагировала на публикацию Левински хэштегом #IStandWithMonica («Я на стороне Моники»).
Напомним, что о скандале между Моникой Левински и Биллом Клинтоном стало известно в 1998 году, когда подруга Левински передала адвокату аудиопленку, на которой была запись признания сотрудницы Белого дома сексуальной связи с президентом. Инцидент получил большой резонанс и едва не привел к импичменту Билла Клинтона.
Сама же Левински не раз признавалась, что очень сожалеет о случившемся:
"Не было ни дня, когда бы я не пожалела о содеянном. После моего романа с президентом я оказалась в центре политического, информационного и правового скандала, который мы прежде никогда не видели. Моя репутация сильно пошатнулась. Я потеряла чувство собственного достоинства",— заявила она.

ПРИНЦ КРИСТИАН ГАННОВЕРСКИЙ ЖЕНИЛСЯ НА «ПРИНЦЕССЕ АНД» АЛЕССАНДРЕ ДЕ ОСМЕ

В воскресенье, 26 ноября, 32-летний принц Кристиан Ганноверский, младший сын принца Эрнста Августа Ганноверского, женился на своей возлюбленной — 26-летней перуанской модели Алессандре де Осме, которую за ослепительную красоту справедливо прозвали «принцессой Анд».
Официальная церемония заключения брака прошла в Лондоне, несмотря на то что пара живет в Мадриде. Посмотреть, как влюбленные скажут друг другу заветное «да», приехали и члены королевской семьи: мама Кристиана Шанталь Хочули, его сестра принцесса Александра Ганноверская, его брат принц Эрнст Август с женой Екатериной Малышевой, Беатрис Борромео и Пьер Казираги, в этом году ставшие родителями, Шарлотта Казираги и ее возлюбленный Дмитрий Рассам, Андреа Казираги с женой Татьяной Санто-Доминго.
Разумеется, официальной частью пара не ограничится и устроит роскошное торжество в марте следующего года. Свадьбу новоиспеченные супруги планируют отметить на родине модели — в Перу.
Со своей избранницей принц Кристиан познакомился еще в 2005 году во время визита члена королевской семьи в Перу, где тогда еще очень юная Алессандра (ей было всего 14 лет) стала для принца гидом. После нескольких лет дружбы отношения пары вышли на новый уровень, и в 2011 году они официально начали встречаться. О помолвке же влюбленные сообщили только весной этого года.

А ЧТО В КИНО?

«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2» A BAD MOMS CHRISTMAS

КОМЕДИЯ
Режиссер: Джон Лукас, Скотт Мур
В ролях: Мила Кунис, Кристен Белл, Кэтрин Хан, Кристин Баранski, Сьюзен Сарандон, Шерил Хайнс, Джей Эрнандес, Джастин Хартли, Питер Галлахер.

Любите американские комедии? Тогда точно не прогадаете, купив билет на показ фильма «Очень плохие мамочки 2».
В центре внимания — три отвязные мамочки: Эми, Карла и Кики, которые готовятся к Рождеству. Когда, казалось бы, все идеально (елка украшена, подарки упакованы, ужин на столе), их тихим семейным праздникам приходит конец — неожиданно к главным героиням в гости приезжают мамы и начинают учить их жизни. Тогда Эми, Карла и Кики решают устроить безбашенный девичник и как следует оторваться. Правда, отрываться мамы мамочек тоже могут научить!

"ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖДАИ" STAR WARS: THE LAST JEDI

ФАНТАСТИКА
Режиссер: Райан Джонсон
В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер, Адам Драйвер, Дэйзи Ридли, Джон Бойега, Оскар Айзек, Энди Серкис, Люпита Нионго, Донал Глисон.

Дождались! Новая часть фантастической саги «Звездные войны» вышла в прокат. Здесь и Марк Хэмилл в роли Люка Скайуокера, и принцесса Леа в исполнении Кэрри Фишер (вскоре после съемок актриса скончалась), и Адам Драйвер, исполнивший главного злодея Кайло Рена (он же Бен Соло — внук Дарта Вейдера), и Чубакка (его исполнили Питер Мейхью и Йонас Суотамо), и Дэйзи Ридли, примерившая на себя образ Рэй (ее родители, по фанатской версии, Хан Соло и принцесса Лея)... Все, с кем мы ждали встречи в кино.
Новая история о противостоянии света и тьмы, добра и зла начинается с гибели Хана Соло от руки собственного ребенка — Кайло Рена, выбравшего Темную сторону. Сопротивление нуждается в помощи. Могущественной помощи... И такая пробуждается в Рэй. Но сможет ли она с ней совладать и не поддаться искушениям Темных сил?

«ГОРЕ-ТВОРЕЦ» THE DISASTER ARTIST

КОМЕДИЙНАЯ ДРАМА
Режиссер:Джеймс Франко
В ролях: Джеймс Франко, Дэйв Франко, Сэт Роген
Американский комедийный биографический фильм. Премьера состоялась 12 марта 2017 года на мероприятии «К югу через юго-запад», в широкий прокат в США лента вышла 1 декабря 2017 года.
Сюжет основывается на реальной истории создания фильма «Комната», а также биографии его создателя — Томми Вайсо, которая была освещена в одноимённой книге.
История о создании фильма «Комната» (2003), широко известного как эталон бездарного кино. Начинающий актер-красавец Грэг на актерских курсах

знакомится с эксцентричным Томми Вайсо. У новых друзей совсем немного общего, кроме любви к актерству и желания самовыражаться, поэтому парочка отправляется покорять Голливуд. Друзья решают снять фильм. Они ещё не догадываются, что после выхода снятого фильма в ограниченный прокат он получит статус «худшего фильма всех времён и народов».

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ФИЛЬМЕ:

• Фильм снят по автобиографической книге **Грега Сестеро**, соавтора и лучшего друга **Томми Вайсо**. По словам **Сестеро, Вайсо** когда-то сказал ему, что лишь два актера смогут сыграть его в киноадаптации – **Джеймс Франко** или **Джонни Депп.**
• **Джеймс Франко** так вжился в роль своего персонажа, что даже режиссёрские обязанности выполнял, не выходя из образа.
• **Зак Эфрон** ростом 172 сантиметра играет персонажа с ростом 190 сантиметров.
• **Джеймс Франко** описал проект как смесь **«Ночей в стиле Буги»** и **«Мастера».**
• Чтобы вжиться в роль, **Франко** разговаривал и давал режиссерские указания в манере **Томми Вайсо** на протяжении всех съемочных дней. **Сет Роген** признался, что ему было довольно трудно работать под начальством **Франко-Вайсо,** актеру понадобилось время, чтобы привыкнуть к его своеобразному и смешному европейскому акценту.
• В картине можно заметить камео самого **Томми Вайсо.**

"ПТАХА" / LADY BIRD

КОМЕДИЯ
Режиссер: Грета Гервиг
В ролях: Сирша Ронан, Джейк Макдорман, Одейя Раш, Кэтрин Ньютон, Лори Меткаф, Энди Бакли, Тимоти Шаламе
История старшеклассницы, которая провела год в Сакраменто. Главная героиня пытается сбежать из своего маленького городка в Нью-Йорк, заручившись поддержкой приёмного старшего брата. У нее непростые отношения с матерью, прежде всего потому, что обе они – сильные, умные и независимые личности.
Режиссером и автором сценария выступила известная актриса некоммерческого кино Грета Гервиг. Уже сейчас фильму прочат несколько номинаций на "Оскар", а критики поздравляют Гервиг с более чему удачным режиссерским дебютом. В настоящее время фильм выдвинут на номинацию «Золотой глобус».

МИХАИЛУ ЕВДОКИМОВУ - 60: КАК ПОЛИТИКА ПОГУБИЛА ЮМОРИСТА

ЕВДОКИМОВ РОДИЛСЯ 6 ДЕКАБРЯ 1957 ГОДА В НОВОКУЗНЕЦКЕ (ТОГДА ОН НАЗЫВАЛСЯ СТАЛИНСК). МАЛЕНЬКИЙ МИША БЫЛ СРЕДНИМ РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ — У НЕГО БЫЛО ТРОЕ БРАТЬЕВ И СТОЛЬКО ЖЕ СЕСТЕР. ОТУЧИВШИСЬ В ШКОЛЕ, БУДУЩИЙ ПАРОДИСТ ПОСТУПИЛ В БАРНАУЛЬСКОЕ КУЛЬТПРОСВЕТУЧИЛИЩЕ НА ОТДЕЛЕНИЕ БАЛАЛАЕЧНИКОВ.

После выпуска он, как и отец, пошел работать на завод, куда устроился шлифовщиком, затем переквалифицировался в администратора столовой.

Пройдя службу в армии, в 1978-м Евдокимов стал художественным руководителем Дома Культуры в небольшом алтайском селе Усть-Катунь, а через год снова отправился учиться — на этот раз в Новосибирский институт торговли. Там он стал играть в КВН и даже возглавил местную команду.

Впрочем, достаточно быстро он решил перебраться из Новосибирска в столицу и бросил учебу (но почти через 20 лет все-таки восстановился). В Москве он безуспешно попробовал поступить в Эстрадно-цирковое училище. Но уже через два года — в 1983-м — его пригласили в Московскую филармонию, где он выступал как артист разговорного жанра. Вскоре Евдокимов начал работать в МосКонцерте.

Весной 1984 года Евдокимов впервые попал на телевидение, приняв участие в праздничной программе «Огонек».

Однако настоящая известность пришла чуть позже — после появления в развлекательной передаче «Вокруг смеха», где он выступал с пародийными номерами и юмористическими монологами.

С начала девяностых Евдокимов, основавший собственный театр, начал сниматься в кино: «Воспоминание о «Коровьем марше» (1991), «Не хочу жениться» (1993), «Про бизнесмена Фому» (1993), «Не валяй дурака» (1997), «Не послать ли нам гонца?» (1998), «Старые клячи» (2000).

Также юморист попробовал себя в качестве актера озвучки, подари свой голос некоторым животным из мультфильмов Натальи Бондарчук «Детство Бемби» (1985) и «Юность Бемби» (1986).

Евдокимов продолжал работать и на телевидении, запустив ряд авторских программ: «С легким паром!» («Первый канал»), «Михаил Евдокимов в кругу друзей» («Россия»), «Не скуЧАЙ!» («Россия») и «Надо жить» (ТВЦ). Помимо этого, он выпустил несколько альбомов с песнями в своем исполнении.

О политической карьере Евдокимов задумался еще в 1995 году, но по-настоящему она началась только спустя 9 лет.

В 2004 году он одержал победу на выборах главы Алтайского края, обойдя во втором туре Александра Сурикова. Стараниями журналистов это получило название «синдром Шварценеггера» (в честь калифорнийского губернатора, а изначально и впоследствии — актера и бодибилдера).

По словам близких, Евдокимов в политике оказался чуть ли не случайно: он даже растерялся, когда стало известно о его победе.

Артист считал своим долгом помочь алтайцам, он называл этот регион лучшим местом в мире.

Несмотря на отсутствие какой-либо подготовки и опыта в этой сфере, он практически моментально начал кампанию по борьбе с коррупцией.

Будучи предельно категоричным в этих вопросах, он достаточно быстро нажил себе врагов.

Как предполагают многие родные и друзья Евдокимова, он предчувствовал свою скорую гибель и даже открыто говорил об этом. Последние месяцы он везде появлялся с черным дипломатом, в котором были собраны все документы, подтверждающие его добросовестность и неподкупность как губернатора.

7 августа 2005 года в 29 километрах от Бийска Евдокимов попал в автокатастрофу. Черный дипломат так и не нашли.

Вдова Евдокимова, Галина, которая выжила в страшной аварии, уверена в том, что трагедия не была случайностью. Впрочем, официальная версия следствия не содержит в себе намеков на заказное убийство.

Еще одним ударом для супруги Евдокимова стал вскрывшийся факт того, что у Михаила была другая семья.

Через некоторое время после его смерти стало известно, что артист и политик состоял в отношениях с 23-летней темнокожей моделью Инной Беловой. У пары был один сын — Данила. Белова публично извинилась перед вдовой, заявив, что «теперь им делить больше нечего».

Всего у Евдокимова осталось трое детей: дочь Анна от брака с Галиной, внебрачная дочь Анастасия от Надежды Жарковой и сын Даниил — от Инны Беловой.

Спустя четыре года после гибели Евдокимова женщины все-таки встретились и решили зарыть топор войны ради общего любимого человека. Они и по сей день поддерживают теплые отношения и помогают друг другу растить детей Михаила.

«Прошлого не вернуть. Наш Миша давно на небесах. Делить нам больше нечего», — заявляют Галина и Инна.

Илья Васильев

Millennium
Adult Day Care
Суперсовременный
Культурно-оздоровительный Центр
Тел.: 952-930-2168
Мы предлагаем:
• Просторное помещение, где хватает места всем посетителям! • Разработанный лучшими архитекторами Миннесоты дизайн помещения • Абсолютно новая мебель и оборудование • Прогулочные дорожки в парковой зоне вдали от оживленных дорог • Обслуживающий персонал с высшим медицинским образованием
• Лечебная гимнастика • Регулярное мед. наблюдение • Услуги аптеки • Иглотерапия, теплотерапия, услуги диетолога • Консультации и прием терапевта-реабилитолога • Психологические семинары • Литературные диспуты • Кружок "Умелые руки" • Кружок изобразительного искусства • Танцевальный коллектив • Компьютерный класс • 1500 книг и 200 каналов русского телевидения • Экскурсии на корабле • Экскурсии в музеи; поездки в казино, парки и по городу • Поездки в бассейн • Настольные игры и бильярд • Концерты • Парикмахерский салон • Социальные услуги • Домашние горячие завтраки и обеды
...и многое-многое другое!
Приходите к нам на экскурсию!
Предоставляем транспорт в оба конца
Предлагается сбалансированное диэтическое питание, адаптированное к пожилому возрасту:
• безжировая диета
• диета, понижающая холестерол
• кошерная диета

Компания **GLOBUS TRANSPORT INC**

приглашает

OWNER OPERATORS and COMPANY DRIVERS

Для работы на нашей основной ветке
Миннесота - Калифорния (DRY VAN FREIGHT)

Если Вы - ответственный и профессиональный водитель CDL Class A с опытом работы не менее 2 лет, Вам больше 23 лет, имеете чистый водительский рекорд и медицинскую карточку, то Вы нам подходите!
Звоните сегодня! Со своей стороны мы обеспечим Вас всем необходимым для хорошего, стабильного заработка!
Парковка на базе компании, русскоговорящий диспетчер, техническая и навигационная поддержка **круглосуточно!**
Мы также предоставляем **TRUCK LEASING PROGRAM** для опытных водителей CDL Class A **(COMPANY DRIVERS)**.

Звоните! **952.345.3233**

INTERNATIONAL HEALTH CARE SERVICES

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УХОД И БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ

РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВКАМИ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ГОВОРИМ ПО РУССКИ.

ВСЕ, КТО НУЖДАЮТСЯ В КАЧЕСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УХОДЕ И БЫТОВОМ ОБСЛУЖИВАНИИ НА ДОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

МЫ ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

ПОМОЩНИКА МЕДСЕСТРЫ (HHA)

$13.75 в час

ПЕРСОНАЛЬНОГО ПОМОЩНИКА (PCA)

$12.25 в час

РАБОТАЙТЕ У НАС И ЗАРАБАТЫВАЙТЕ БОЛЬШЕ!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И БОЛЬНИЧНЫЕ ДНИ. В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ ОПЛАТА В 1.5 РАЗА ВЫШЕ. ЗАРПЛАТА КАЖДЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ.

В БИЗНЕСЕ БОЛЕЕ 24 ЛЕТ.

ЗВОНИТЕ: (763) 591-1959